


 gebkate · Obserwuj

 gebkate Odkąd pamiętam, moje życie jest związane ze sportem. Zaczęło się od grupowych zajęć nauki pływania w wieku 5 lat! Po jazdę konną, grę w koszykówkę czy jeżdżenia na snowboardzie aż po regularne wizyty na siłowni.


Z własnego doświadczenia wiem, że sport poprawia samopoczucie, zmniejsza negatywne emocje i poprawia funkcjonowanie układu nerwowego. No i dodatkowa czystość, sport to zdrowie!

Chciałabym zwrócić Waszą uwagę na ogólnopolską kampanię SPORT BEZ BARIER, która ma na celu wspierać aktywność sportową osób z niepełnościami oraz

Liczba polubień: 2338

GRUDNIA 28, 2022

 Dodaj komentarz... [Opublikuj](#)

## Więcej postów z gebkate

