

## "Sport bez barier"

28.12.2022, 12:33 Bogdan Mazurkiewicz



ad

### POGODA

**9°C**  
**Bolesławiec**  
zachmurzenie duże  
Ciśnienie: 1009 hPa  
Wiatr: 25.6 km/h

### FACEBOOK

**Telewizja Bolesławiec**  
7934 obserwujący  
[Follow Page](#) [Udostępnij](#)

REKLAMA

### NAJCZĘŚCIEJ OGLĄDANE

- Zaproszenie na Orszak Trzech Króli**  
501
- I Forum Położnicze Mama i Niemowlę**  
488
- Wydarzenia 23 grudnia 2022**  
285

Ogólnopolski projekt społeczny "Sport bez barier" to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami. Kampania ta realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR i Fundacji ARP.

PAP MediaRoom:

Sport bez barier - projekt społeczny

„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowa osób z

ad

PAP MediaRoom:

Sport bez barier - projekt społeczny

„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowa osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu - zarówno amatorskie, jak i zawodowe - rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynnym udziałem w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju. Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagając w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się - w razie możliwości - w szeroko rozumianą aktywność ruchową. W tym celu powstała strona internetowa [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl), na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnością. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” - Rafał Mróz, Krystian Kapłon, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof Golonka, Bartosz Ostalowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

ad

Materiał powstał we współpracy z agencją WEIRE Fantasy.

Zdjęcie do pobrania: <https://pap-mediaroom.pl/zdrowie-i-styl-zycia/sport-bez-barier-projekt-spoleczny>

Źródło informacji: WEIRE Fantasy

— Bogdan Mazurkiewicz

Podziel się:



Oceń:



ad

### Komentarze (0)

Dodanie komentarza oznacza akceptację regulaminu. Treści wulgarne, obraźliwe, naruszające regulamin będą usuwane.

ad

#### Treść komentarza

Treść komentarza

#### Podpis

Podpis

Dodaj komentarz



Nie jestem robotem



reCAPTCHA  
Prywatność - Warunki

### Pozostałe



#### Medale "Niezlomni" dla bolesławian

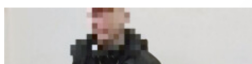
12.01.2023 13:09 1



#### Zimowe ferie z terytorialsami

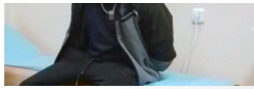
12.01.2023 13:07

ad



#### Zatrzymany złodziej i wandal

12.01.2023 13:04



## Policyjne podsumowanie roku 2022

© 12.01.2023 13:03