

- Aktualności
 - Archiwum Aktualności
 - Ruszają grupy wsparcia dla opiekunów i rodziców z Ukrainy
 - Warsztaty muzyki rozrywkowej „Mały wielki chór”
 - „Dostępna Ginekologia - dostępność na wagę złota”
 - Nie bójmy się pytać. Kto pyta, nie błądzi – „Dzień Integracji w metrze”
 - Bon turystyczny został przedłużony
 - Metody zapobiegania wczesnemu porzuceniu szkoły w projekcie, pt. „Nie rzucaj”
 - Różowy październik – Miesiąc Świadomości Raka Piersi
 - Empatia u nauczycieli jest ważniejsza niż ich wiedza? Według uczniów - tak
 - Cyfrizacja to więcej niż technologia. Szkolenia z obsługi systemu iPFRON+
 - Ruszyła rezerwacja darmowych biletów na 27. Wielką Galę Integracji!
 - Mieszkanie dla absolwenta? Teraz możesz otrzymać dofinansowanie do najmu
 - „Każdy może pomóc” – zostań św. Mikołajem
 - Kółka na fali
 - „Bezpiecznik” dla dzieci - filmy edukacyjne
 - Człowiek Bez Barier - Wybierz Osobowość Internetową 2022!
 - Opieka wychnieniowa – miasto wspiera rodziny i opiekunów
 - Nowe windy przy stacji metra Pole Mokotowskie
 - Meble od serca trafią do potrzebujących w Gdańsku
 - „Kryształ moich finansów” warsztaty dla młodzieży z dysfunkcjami narządu wzroku

Sport bez barier – projekt społeczny

28.12.2022

Autor: PAP MediaRoom



„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Sport i jego funkcje w społeczeństwie

Uprawianie sportu – zarówno amatorskie, jak i zawodowe – rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju.

Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

Aktywność sportowa u osób z niepełnosprawnościami

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się – w razie możliwości – w szeroko rozumianą aktywność ruchową.

W tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnością. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” - Rafał Mróz, Krystian Kapłon, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof Golonka, Bartosz Ostasowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Wpisz szukaną frazę

POLECAMY

- Trochę na marginesie świata!
- Sztuka jest dla wszystkich!
- Miasto bezpłatnie wypożyczy sprzęt rehabilitacyjny
- Oswoić chorobę utraconych wspomnień

CO NOWEGO

- Dotyk starożytności
- Bezskrzydłe anioły
 - Boska księga
 - Zmęczona
 - Cóż szkodzi sprawdzić

BIULETYN

zobacz szczegóły biuletynu »

Wpisz swój email ...

Wpisz swój email ...

POLECANY FILM

Kacze Bagno Rozwój Miejsca Inicjatyw Pozytywnych



Kacze Bagno. Rozwój Miejsca Inicjatyw Pozytywnych [FILMIK]

MAGAZYN INTEGRACJA

- Najnowszy numer
- Poprzednie numery
- Jak otrzymać?
- Reklama

- ▶ Lekcje video o niepełnosprawności, czyli Lisek Ibisek pomaga dzieciom lepiej zrozumieć świat!
- ▶ Prezydent Andrzej Duda wręczył nagrody „Dla Dobra Wspólnego”
- ▶ Małgorzata Szumowska Warszawianką Roku 2022!
- ▶ Nieprzestrzeganie godzin pracy to główny powód skarg osób z niepełnosprawnościami
- ▶ Moc kultury w najnowszym numerze Integracji
- ▶ Trwa wystawa prac artystów malujących ustami i nogami
- ▶ Jubileuszowa konferencja Koalicji Liderzy Pro Bono. Wolontariat oczami pracodawców, wolontariuszy i stowarzyszeń
- ▶ Oglądaj online Galę „Człowiek bez barier 2022” – na żywo prosto z Zamku Królewskiego!
- ▶ Edukacja głuchych i niedosłyszących do reformy
- ▶ Pełno(s)prawny Student – podsumowanie konferencji
- ▶ Cicha noc, święta noc, Pokój niesie ludziom wszem...
- ▶ W tym roku подарujemy dzieciom na Gwiazdkę najcenniejszy prezent - wiedzę!
- ▶ Wsparcie finansowe na zakup mieszkania bez barier architektonicznych – złoś wniosek
- ▶ **Sport bez barier – projekt społeczny**
- ▶ Autobus SOS nadal w pomocowej akcji
- ▶ Rok z Rodzinnym kapitałem opiekuńczym
- ▶ Złoś wniosek w sprawie bezpłatnego obiadu dla przedszkolaka lub ucznia (Gdańsk)
- ▶ Podsumowanie roku 2022 na portalu!
- ▶ Warszawa bezpłatnie wypożyczy sprzęt rehabilitacyjny
- ▶ Magazyn „Integracja” – podsumowanie roku 2022
- ▶ Przekaż 1,5%
- ▶ Nowoczesny pawilon medyczny już gotowy

Źródło informacji: WEIRE Fantasy

- ▶ [Szukasz odpowiedzi na pytania socjalno-prawne dotyczące niepełnosprawności? Zadań pytanie naszym doradcom i prawnikom.](#)

DODAJ KOMENTARZ

Wpisz tytuł komentarza (pole obowiązkowe)

Wpisz treść komentarza (pole obowiązkowe)

Podpis (pole obowiązkowe)


Wpisz email

 WYŚLIJ KOMENTARZ

Uwaga, komentarz pojawi się na liście dopiero po uzyskaniu akceptacji moderatora | [regulamin](#)

KOMENTARZE

brak komentarzy


Wersja do druku

 Udostępnij

 Lubię to! 0

 Tweetnij

WSPIERAJĄ NAS



PORTAL PROWADZI:



PROJEKT WSPÓLFINANSOWANY ZE ŚRODKÓW:



ZOBACZ NASZE SERWISY:

integracja.org

sprawniwpracy.com

kartaparkingowa.pl

NA SKRÓTY:

[KONTAKT](#)

[O NAS](#)

[PROMOCJA I REKLAMA](#)

[MAPA SERWISU](#)

[INFORMACJA O](#)

[DOSTĘPNOŚCI](#)

