

Start > Polska i Świat > Sport: Sport bez barier – projekt społeczny

POLSKA I ŚWIAT ROZRYWKA SPORT

Sport: Sport bez barier - projekt społeczny

👤 TN 🕒 29 grudnia 2022 at 11:46 💬 0



„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowa osób z niepełnosprawnościami, przyczynić się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu – zarówno amatorskie, jak i zawodowe – rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynnym udziałem w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju. Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się – w razie możliwości – w szeroko rozumianą aktywność ruchową. W tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z



Kalendarz

STYCZEŃ 2023						
P	W	Ś	C	P	S	N
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



niepełnosprawnością. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” – Rafał Mróz, Krystian Kapłon, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof Golonka, Bartosz Ostałowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Materiał powstał we współpracy z agencją WEIRE Fantasy.

Podziel się tym artykułem:



Tagi: akcja, aktywność, inicjatywa, sport

« Poprzedni artykuł

Polska: Powstaje kompleksowa „Baza Grobów Powstańców Styczniowych”

Następny artykuł »

Jasło: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej zaprasza do udziału w II edycji projektu „Aktywni już dziś”

Other Posts

[Powiązane artykuły](#) [Więcej od autora](#)



Polska: Powstaje kompleksowa „Baza Grobów Powstańców Styczniowych”

🕒 2 tygodnie temu



Lesko: Cyber oko dla Zdzisława Pękalskiego - finał akcji

🕒 2 tygodnie temu



Sport: Wielki powrót po 50 latach! Polska załoga weźmie udział...

🕒 4 tygodnie temu



Tarnobrzeg: Środki z Funduszu Sprawiedliwości na doposażenie klubu sportowego UOKS...

🕒 4 tygodnie temu



Nisko: W Rudniku nad Sanem powstanie kompleks sportowy

🕒 2 miesiące temu



Sport: Zmiana w sporcie - piłka ręczna wraca do gry

🕒 2 miesiące temu



Lesko: PGE zorganizowało wielkie sprzątanie Jeziora Solińskiego

🕒 3 miesiące temu



Nisko: Oddano do użytku nową ścieżkę rowerową do Nowosielca

🕒 3 miesiące temu



Puls Podkarpacia

