

-  WOJNA W UKRAINIE
-  NAJNOWSZE
-  POLSKA
-  ŚWIAT
-  EUROPEJSKA TRANSFORMACJA
-  POLITYKA
-  SPOŁECZEŃSTWO
-  POGODA
-  WIDEO
-  REGIONALNE >
-  KORONAWIRUS

SPORT +2 ARTYKUŁ SPONSOROWANY 29-12-2022 12:22

Artykuł sponsorowany

Artykuł sponsorowany "Sport bez Barier"

## Sport to dla nich radość i sens życia

W Polsce sport osób z zespołem Downa rozwija się dość prężnie. Jest to w dużej mierze za sprawą rodziców, którzy wierzą w umiejętności sportowe swoich dzieci. To oni motywują swoje pociechy do uprawiania wszelkich dziedzin sportu. To rodzice kierują dzieci na treningi i pomagają w ćwiczeniach, bo taka pomoc daje im impuls do uprawiania sportu.



Źródło: materiały partnera



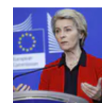
Rodzice jak tarany pokonują wszelkie bariery niechęci, które spotykają na swojej drodze, gdy chcą zapisać dziecko na zajęcia sportowe. Kluby tłumaczą bowiem niechęć do przyjmowania zawodników z zespołem Downa, specjalnymi potrzebami osób z niepełnosprawnością, którymi nie mogą sprostać. Trenerzy i instruktorzy sportowi nie mają kierunkowego wykształcenia, by pracować z osobami z zespołem Downa, ale to jest tylko wymówka. Boją się, że praca z takimi osobami może im burzyć plan zajęć i wprowadzać chaos. To oczywiście jest nieprawdą, bo dzieciom czy młodzieży z zespołem Downa wystarczy dać przykład i aranżować sportowe aktywności. Na boisku, basenie, bieżni wystarczy pokazać kierunek reguły i techniki, a szybko opanują podstawy treningu. Osoby z zespołem Downa mają w sobie ogromny potencjał, ale także upór i brak zniechęcenia, co jest dobrym przyczynkiem do osiągnięcia pożądanego rezultatu treningu.

Osoby z Zespołem Downa świetnie radzą sobie na "boiskach" krajowych i międzynarodowych. Federacja, która wspiera sport osób z Zespołem Downa, to Sports Union for Athletes with Down Syndrome. Wraz z krajowymi partnerami organizuje zawody w ośmiu dyscyplinach: lekkoatletyce, tenisie, tenisie stołowym, pływaniu, koszykówce, futsalu, judo i gimnastyce, narciarstwie i taekwondo. Żeby wystartować w zawodach organizowanych przez federację trzeba wypełnić minima podobnie, jak ma się to w sporcie osób pełnosprawnych. Do tego potrzebny jest profesjonalny trening. Rodzice osób z Zespołem Downa mają spory problem z uzyskaniem dofinansowania do treningów. Osoby z Zespołem Downa zostały zakwalifikowane do Olimpiad Specjalnych, czyli tych które zajmują się sportem powszechnym w związku z tym osoby z trisomią chromosomu 21 kierowane są do organizacji zajmujących się tym sportem. Nie wzięto jednak pod uwagę, że ta niepełnosprawność wymaga większej liczby treningów, obozów czy pomocy fizjoterapeuty i psychologa, a środki kierowane do organizacji zajmujących się sportem powszechnym są równo dzielone na wszystkich zawodników.

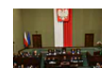
### Sportowcy z Zespołem Downa na arenach sportowych

Sport osób z Zespołem Downa wspiera Ministerstwo Sportu, Polski Komitet Paraliimpijski. Dzięki tym organizacjom i wsparciu rodziców oraz darczyńców i sponsorów osób z ZD brał udział w mistrzostwach SU-DS. w pływaniu w Olbii.

NAJNOWSZE POWIĄZANE POLECANE



Ustawa o Sądzie Najwyższym przyjęta. Jest reakcja Komisji Europejskiej



Wybory parlamentarne 2023. Cztery możliwe

lekkoatletycznych w Tampere, Funchal i Porto, czy w imprezach INAS takich jak mistrzostwa świata w narciarstwie alpejskim w 2019 roku oraz letnie igrzyska INAS w 2018 roku. W 2021 roku we Włoskiej Ferrarze ma Mistrzostwa Europy osób z ZD polscy sportowcy zajęli trzecie miejsce wśród 17 państw. W składzie reprezentacji byli: pływacy, judocy, lekkoatleci, tenisiści stołowi. Pływacy, a wśród nich multimedalistka się Jagoda Litner na jedenastu dystansach dotarli do finałów. Pływaczki synchroniczne zdobyły dwa złote medale i jeden brąz. Biało-czerwoni lekkoatleci wywalczyli 17 krążków: jeden złoty, siedem srebrnych i dziewięć brązowych. Medalami pochwalić się mogli także judocy, którzy w ostatecznej kwalifikacji zajęli drugie miejsce. W lekkoatletycznych mistrzostwach świata osób z zespołem Downa, które odbyły się w



Czechach w 2022 roku wzięło udział troje polskich sportowców. Zuzanna Szymańska zdobyła brąz w rzucie dyskiem, a Kamil Grabowski dwa brązowe krążki w biegach na 400 i 1500 m. Wielkim sukces w sporcie odniósł Bartosz Matusiewicz. Jest pierwszą osobą z zespołem Downa, która ukończyła triathlon na pełnym olimpijskim dystansie. Bartosz jest także wicemistrzem Europy w pływaniu stylem zmiennym osób z zespołem Downa.



### "Sport bez barier" dla sportowców z zespołem Downa

Fundacja Neuron+ włączyła się w działania propagujące sport wśród osób niepełnosprawnych, organizując kampanię społeczną "Sport Bez Barier". Akcja ta pokazuje różne formy aktywności sportowej Osób z Zespołem Downa, w zależności od ich zainteresowań i predyspozycji. Na stronie internetowej "Sport bez Barier" są zamieszczane materiały edukacyjno-informacyjne np. porady sportowców i ekspertów, lekarzy, fizjoterapeutów, trenerów, dotyczące możliwości i warunków rozwijania aktywności fizycznej przez osoby z m.in. z zespołem Downa.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. "Sport bez Barier"

Artykuł sponsorowany "Sport bez Barier"



WP Wiadomości na:  Instagramie  [Lubię to!](#)

**NAJNOWSZE** **POLECANE** **POPULARNE**



Wszystko jasne. Tak posłowie zagłosowali ws. ustawy o Sądzie



Marki. "Uber" uderzył w autobus komunikacji miejskiej. Ranna pasażerka



terminy głosowania



Sensacja w PIS. To zrobił Macierewicz



10-01-2023 07:00

## Oni uderzą pierwsi. Fiński generał zapowiada wielką ofensywę

Generał Pekka Toveri zdradził swoje przewidywania na rozwój sytuacji na froncie w Ukrainie w nadchodzących miesiącach. Jego zdaniem działania wojenne się nasilą, jak tylko na froncie zapanują prawdziwie zimowe warunki. Były szef wywiadu Finlandii uważa również, że na Kremlu zaczął się wyścig z czasem, od którego może zależeć dalszy los Putina.



Generał Toveri / Władimir Putin Photo by SPUTNIK / AFP/ East News  
Źródło: Licencjonawca

**Tomasz Waleński, dziennikarz Wirtualnej Polski: Na froncie zapanował swojego rodzaju zastój. Rosja i Ukraina czekają na uderzenie zimy?**

**Generał Pekka Toveri, były szef fińskiego wywiadu:** Tak. Uważam, że w nadchodzącym czasie pogoda będzie dla obu stron decydującym czynnikiem. Grunt nie jest zamrznięty, co uniemożliwia jakiegokolwiek duże działania ofensywne. Każdy zjazd ciężkiego sprzętu z drogi kończy się grzeźnięciem w błocie. Przez to obserwujemy tylko operacje na małą skalę, głównie przy użyciu piechoty.

Czyli wojna utkwiała w błocie. Co dalej? Czy nie rasputica?

[CZYTAJ DALEJ](#)

09-10-2022 06:47

## Uciekł cały pułk. Panika na froncie

Ukraińska agencja informacyjna UNIAN informuje o dramatycznym morale rosyjskiego wojska na chersońskim odcinku frontu. Na miejscu ma dochodzić do ucieczek z pola bitwy. To efekt kolejnych strat po stronie wojsk Władimira Putina. Według raportów Sztabu Generalnego Ukrainy, szpitale nie radzą sobie z napływem rannych.



Ukraińska strona coraz częściej informuje o widocznych ucieczkach z frontu po stronie Rosji  
Źródło: FORUM, fot: Maximilian Clarke

[Śledź naszą relację na żywo z wojny w Ukrainie](#)

Armia rosyjska - podobnie jak miało to miejsce we wrześniu [w obwodzie charkowskim](#) - także teraz **ponosi znaczne straty w okupowanej części obwodu chersońskiego**. [Ukraiński Sztab Generalny](#) wskazuje, że szpitale nie radzą sobie z przyjmowaniem rannych rosyjskich żołnierzy. Dodatkowym problemem jest chroniczny problem z brakami w uzbrojeniu.



CZYTAJ DALEJ

09-10-2022 07:00

## "Putin może wydać rozkaz". Tak zemści się za Most Krymski

Zniszczenie Mostu Krymskiego to duży problem dla Rosji, która może mieć teraz trudności z zaopatrzeniem swoich oddziałów walczących w Ukrainie - wskazują eksperci w rozmowie z Wirtualną Polską. - Ukraińcy zagraли na ego Putina. Dostał prezent urodzinowy z dużymi fajerwerkami - mówi płk Andrzej Kruczyński. Tymczasem prof. Daniel Boćkowski alarmuje, że Rosjanie na pewno będą chcieli się odegrać. - Putin może wydać rozkaz ostrzelania ukraińskich miast - wskazuje specjalista ds. bezpieczeństwa. Jedno z nich - Zaporozże - Rosjanie zaatakowali w nocy z soboty na niedzielę.



"Putin może wydać rozkaz". Tak zemści się za Most Krymski, fot. PAP/EPA  
Źródło: Licencjonawca

W sobotę rano, dzień po 70. urodzinach Władimira Putina, [na Moście Krymskim łączącym Rosję z okupowanym półwyspem doszło do wybuchu](#). Zawaliły się przęsła jezdni, uszkodzona została też część kolejowa.

Ukraińska agencja Interfax-Ukraina podała, powołując się na swoje źródła, że eksplozja nastąpiła w wyniku operacji specjalnej Służby Bezpieczeństwa Ukrainy. **Strona ukraińska na razie nie potwierdziła jednak tych doniesień**. - Nie komentujemy tego. Będziemy komentować rolę SBU czy każdego innego organu państwowego Ukrainy w eksplozjach po naszym ostatecznym zwycięstwie - powiedział rzecznik SBU Artem Dechtiarenko.

CZYTAJ DALEJ



wiadomości

### POPULARNE TEMATY

Wojna w Ukrainie  
Zatruta Odra  
Policja  
Pogoda na WP  
Wypadki  
Sondaż wyborczy  
Polityka  
500+  
Unia Europejska  
COVID 19

### POPULARNI POLSCY POLITYCY

Jarosław Kaczyński  
Mateusz Morawiecki  
Przemysław Czarnek  
Zbigniew Ziobro  
Andrzej Duda  
Donald Tusk  
Szymon Hołownia  
Łukasz Mejsa  
Klaudia Jachira  
Borys Budka  
Paweł Kukiz  
Michał Dworczyk

### WYDARZENIA W POLSCE

Warszawa  
Wrocław  
Kraków  
Łódź  
Szczecin  
Poznań  
Gdańsk  
Bydgoszcz  
Białystok  
Gdynia  
Radom  
Katowice

### PARTIE POLITYCZNE

PIS  
Koalicja obywatelska  
Polskie Stronnictwo Ludowe  
Kukiz '15  
Konfederacja  
Koalicja Polska  
Lewica  
Polska 2050  
PPS  
Partia Republikańska