



iPL | Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach

SPORTOWYŻA / Dziennik Zachodni / Sport / Górską turystyką nie ogranicza niepełnosprawnych

Górska turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych

Akcja specjalna Sport Bez Barier 16 grudnia 2022, 12:13



REKLAMA

Osobom z niepełnosprawnościami – zwłaszcza ruchowymi – trudno jest zdobywać górskie szczyty, ale nie oznacza to, że muszą rezygnować z wyjazdów w góry. Nawet w Tatrach nie brakuje miejsc, które niepełnosprawny turysta może swobodnie odwiedzić.


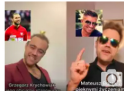




Terapeuci, instruktorzy twierdzą, że często jedynymi barierami dla osób z niepełnosprawnościami przeszkadzającymi w uprawianiu turystyki górskiej są te, które tkwią w głowach. W górach bowiem, nawet w Tatrach, jest coraz więcej miejsc, gdzie może dotrzeć OzN zmagająca się z ograniczeniami ruchowymi, nawet poruszająca się na wózku inwalidzkim. Oczywiście, nie mówimy tu o ścieżkach prowadzących na wysokogórskie szczyty, ale o bardziej dostępnych szlakach, np. w dolinach górskich. OzN zazwyczaj muszą mieć opiekunów, którzy pomogą pchać wózek, ale to często jedyne ograniczenie, które może utrudnić turystykę górską. Gdyż hotele, pensjonaty, restauracje są często już dostosowane do potrzeb OzN. Zdarza się też nieraz, że niepełnosprawnym pomagają na szlakach także obce osoby, więc tym bardziej łatwiej jest im poznawać góry.

Najpopularniejszym tatrzańskim szlakiem jest trasa na Morskie Oko, która co roku pokonują miliony Polaków. Jest wśród nich coraz więcej osób z niepełnosprawnościami, niektórzy korzystają z możliwości przejazdu wozem konnym, ale wielu pokonuje drogę przy pomocy kul, czy pchani na wózku. Innym często odwiedzanym miejscem przez OzN jest Dolina Chochołowska, gdzie niepełnosprawni ruchowo muszą korzystać z pomocy innych podczas wędrowki. Ale ponieważ teren nie jest zbyt trudny technicznie, to i dla asystentów pomaganie niepełnosprawnym nie jest ciężką pracą.

Mniej technicznych problemów wywołuje wycieczka ma Kasprowy Wierch, gdzie OzN mogą dotrzeć koleją linową. Ze stacji już bez większych problemów można dotrzeć na tarasy widokowe i podziwiać piękno polskich i słowackich Tatr. Kolej linowa umożliwia także szybki wjazd na zakopiańską Gubałówkę, podobne maszyny działają w innych górskich rejonach.

- Osoby z niepełnosprawnością mają takie samo prawo do uprawiania turystyki górskiej jak każdy inny człowiek. Jest niemożliwe, aby niepełnosprawny turysta pokonał każdy szlak, dotarł na każdy

NAJNOWSZE

-  **Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wszczała śledztwo**
-  **Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?**
-  **TOP 10 ćwiczeń na płaski brzuch – ćwicw w domu, plenerze lub klubie fitness**
-  **Najdrożsi I-ligowcy z woj. śląskiego. W TOP 11 dominują piłkarze Ruchu i Podbeskidzia**
-  **Klatka OCR, boisko do gry w bule i plac zabaw. Extreme Park Grizzly już otwarty!**
-  **Najpiękniejsze żużlowe podprowadzające [dużo zdjęć]**

szczyt, ale w wielu miejscach może i powinien swobodnie wypoczywać – mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus. – Niepełnosprawnym turystom pomagają nie tylko przepisy prawne, rośnie bowiem również świadomość właścicieli i zarządców terenów turystycznych, którzy coraz częściej inwestują w takie rozwiązania, które ułatwiają niepełnosprawnym pobyt w górach – dodaje prof. Kocki. Takie działania widać w różnych miejscach w polskich górach, nie tylko w regionie tatrzańskim, ale również w Karkonoszach czy Bieszczadach. Można się spodziewać, że turystyka góraska będzie coraz bardziej dostępna dla OzN, gdyż pod tym względem widać stały postęp.

Fundacja Neuron+ zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która ma promować sport i turystykę wśród osób z niepełnosprawnościami. Aktywność fizyczna jest bowiem jedną z najlepszych metod nie tylko na zagospodarowanie wolnego czasu, ale i rehabilitacji, leczenia OzN. To także element znoszenia barier w kontaktach społecznych. Kampania zmienia również sposób postrzegania osób z niepełnosprawnościami przez społeczeństwo, gdyż zrywa ze stereotypami, iż ludzie poruszający się na wózkach, czy też mający za sobą amputacje lub niewidomi są skazani na zamknięcie w domu. Tymczasem coraz więcej niepełnosprawnych uprawia amatorsko lub zawodowo sport, nie stronią również od turystycznych eskapad.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

Dowiedz się więcej:



FACEBOOK TWITTER KONTAKT

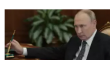


Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

Dzieje się w Polsce i na świecie – czytaj na i.pl



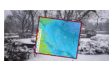
Ile dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycenił



Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły



Lider Budki Suflera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację



Nadciąga z północnego wschodu. Kolejny atak zimy w Polsce

© ®

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna



Turniej Czterech Skocznici: KONKURS w Innsbrucku na żywo. Granerud już straszyl!



Ambasadorzy MŚ Sławomir Szmal i Iwona Niedźwiedź spotkali się z dziećmi w Sosnowcu



Polska przegrywa z Włochami 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał rady

AD: klama

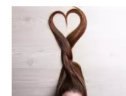


PLECAK BASIC DUŻY

WITTCHEM

SPRAWDŹ

POPULARNE



Jak określić porowatość włosów?



Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

Tabela Ekstraklasy				GOL24
Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Raków Częstochowa	17	41	35-12
2	Legia Warszawa	17	32	24-19
3	Widzew Łódź	17	29	22-17
4	Pogoń Szczecin	17	29	29-25
5	Wisła Płock	17	28	29-24
6	Lech Poznań	16	28	20-15
7	Stal Mielec	17	27	25-22
8	Cracovia	17	25	18-12
9	Warta Poznań	17	25	18-16
10	Radomiak Radom	17	23	21-23
11	Śląsk Wrocław	17	21	17-22
12	Górnik Zabrze	17	20	26-28
13	Jagiellonia Białystok	17	18	25-26
14	Lechia Gdańsk	17	17	18-30
15	Zagłębie Lubin	17	17	13-27
16	Piast Gliwice	17	16	18-22
17	Korona Kielce	17	13	17-26
18	Miedź Legnica	16	12	18-27

Tabela 1. ligi				GOL24
Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	ŁKS Łódź	18	37	32-17
2	Puszcza Niepolomice	18	34	30-21
3	Ruch Chorzów	18	32	25-18
4	Chrobry Głogów	18	31	32-26
5	Bruk-Bet Termalica Nieciecza	18	29	29-22
6	Arka Gdynia	18	28	31-25
7	GKS Katowice	18	27	21-18
8	Podbeskidzie Bielsko-Biała	18	27	26-25
9	Stal Rzeszów	18	26	32-26
10	Wisła Kraków	18	24	24-22
11	GKS Tychy	18	23	32-30
12	Zagłębie Sosnowiec	18	22	22-25
13	Górnik Łęczna	18	19	27-27
14	Resovia	18	17	20-30
15	Chojniczanka Chojnice	18	15	20-30
16	Odra Opole	18	15	23-35
17	Skra Częstochowa	18	15	10-27
18	Sandecja Nowy Sącz	18	14	15-27

WYBRANE DLA CIEBIE



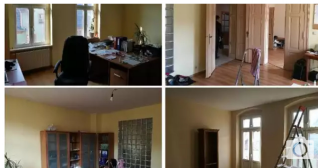
Kierowco, uważaj! Tutaj w Śląskiem kamery rejestrują wjazd na czerwonym świetle



Horoskop dzienny na środę 4 stycznia 2023. Zobacz horoskop zodiakalny wróżki Estery



Takie stawki miały gwiazdy w sylwestra. Dobrze zarobiły na koniec roku



Styczniowe licytacje domów i mieszkań na Śląsku. Ceny od 32 tys. zł. Zobaczcie



Paznokcie 2023: Wiemy co będzie modne! TOP Wzory na paznokcie. Subtelność błysk



Nowy horoskop na rok 2023 dla każdego znaku zodiaku. Co nas czeka w tym roku?

REKLAMA

REKLAMA

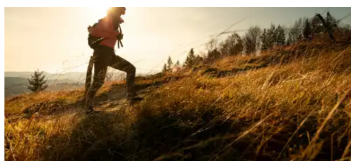
POWIĄZANE



Buty trekkingowe w promocjach - które wybrać?

Trekking w Polsce to przede wszystkim wędrowki w górach. Gdzie warto wybrać się na trekking? Co ze sobą zabrać? Podpowiadamy, co może się przydać podczas...

4 stycznia 2023, 12:50



sport i rekreacja sporty towarzyskie i rekreacja turystyka ćwiczenia obniżka



Podróż do przeszłości na Babią Górę, Pilsko, Klimczok... Beskidy na starych zdjęciach

Długość Beskidów wynosi aż 600 km, rozciągają się od Czech po Ukrainę. Beskid Żywiecki i Śląski to dwa pasma górskie graniczące ze sobą i stanowiące część...

3 stycznia 2023, 19:31

beskidy babia góra pilsko historia turystyka wycieczki górskie góry



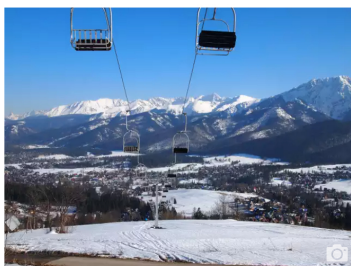
Praktyczny przewodnik po Kasprovym Wierchu. Ile kosztują bilety na kolejkę linową?

Kasprowy Wierch to prawdopodobnie ulubiona góra polskich turystów. Przez cały rok na jego zboczach trwa ożywiony ruch. Atrakcji nie brakuje: popularne kolejka...

3 stycznia 2023, 17:57

zakopane gdzie na weekend tatr atrakcje turystyczne kolejka na kasprowy

wycieczka w góry

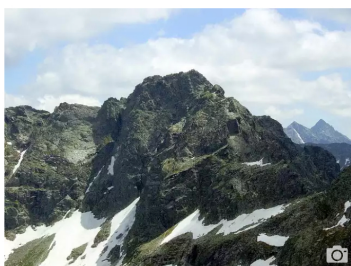


Lawina 2022/23: aktualny stopień zagrożenia lawinowego w Beskidach, Tatrach

Wraz z nadejściem zimy wzrasta zagrożenie zejścia lawin w górach. Jak sprawdzić aktualny stopień zagrożenia lawinowego w Tatrach, Karkonoszach, Bieszczadach czy...

3 stycznia 2023, 8:40

tatry bieszczady karkonosze beskidy porady bezpieczeństwo top

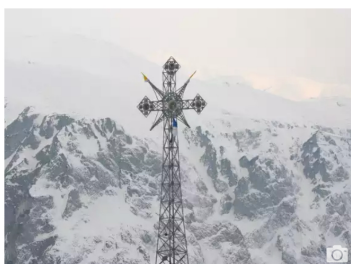


Najtrudniejsze piesze szlaki w górach – gdzie należy uważać?

Góry – choć piękne – mogą być bardzo niebezpieczne i zdradliwe, dlatego tak ważne jest odpowiednie przygotowanie do wędrowki. Za najtrudniejsze pasmo górskie w...

1 stycznia 2023, 12:23

ciekawe miejsca w polsce ciekawostki gdzie na weekend urlop



Twarz w twarz ze Śpiącym Rycerzem. Praktyczne informacje o wycieczce na Giewont

Giewont to symbol Tatr i Podhala. Kształtem przypomina Śpiącego Rycerza z legend, a widoczny z całego Zakopanego żelazny Krzyż, stojący na szczycie góry, to...

31 grudnia 2022, 15:32

tatry zakopane podhale gdzie na weekend atrakcje turystyczne

wycieczka w góry

Powrót do góry

Tematy na czasie Kosmiczny skok Kultura

Aktualności

Wiadomości
Wypadki
Sport Katowice

Wiadomości lokalne

Wiadomości Katowice
Wiadomości Bytom
Wiadomości Gliwice

Ogłoszenia

Samochody Katowice
Domy Katowice
Mieszkania Katowice

Serwisy regionalne

Dziennik Bałtycki
Dziennik Łódzki
Dziennik Polski

Serwisy partnerskie

Portal i.pl
Ogłoszenia
Program TV



Aplikacja iOS
Aplikacja Android
Newsletter

Strefa Biznesu Katowice
Strefa Agro Katowice
Dziennik Zachodni Plus

Wiadomości Dąbrowa Górnicza
Wiadomości Tychy

Echo Dnia
Express Bydgoski
Express Ilustrowany
[Pokaż więcej](#)

Sport
Piłka nożna
Motoryzacja
[Pokaż więcej](#)

RSS
Prenumerata
Klauzula PAP

gratka

TELEMAGAZYN

SPORTOWY24

GOL24

motofakty.pl

ona

strefaAGRO

Strefa Biznesu

POLSKA
PRESS
GRUPA

[O nas](#) [Marketing](#) [Dla prasy](#) [Prywatność](#) [Reklama](#) [Regulamin](#) [Mapa serwisu](#) [Kontakt](#)

Polska Press Sp. z o. o. informuje, że wszystkie treści ukazujące się w serwisie Dziennik Zachodni [podlegają ochronie](#).

Jesteś zainteresowany kupnem treści? [Dowiedz się więcej](#).

© 2000-2023 Polska Press Sp. z o. o.

