



REKLAMA
AD  **Kombinezon narciarski dla dzieci
Wedze 100** [Rozpocznij zakupy](#)  Decathlon.pl

iPL | Lider Budki Suffera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację

SPORTOWYŻA / Echo Dnia / Sport / Sport to dla nich dobra zabawa

Sport to dla nich dobra zabawa

Akcja specjalna Sport Bez Barrier 16 grudnia 2022, 12:12



REKLAMA

Czy sport mogą uprawiać także osoby z niepełnosprawnością intelektualną? Jak najbardziej, zwłaszcza, że często nie potrzeba na to dużych pieniędzy, większym problemem jest znalezienie instruktora lub trenera potrafiącego pracować z tą grupą sportowców.


Na pewno propagowaniu sportu wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną sprzyja rozwój ruchu Olimpiad Specjalnych. W kolejnych edycjach uczestniczy bowiem coraz więcej osób, a ponadto aktywność sportowa ma coraz szerszy wymiar w szkołach specjalnych, czy też w powszechnym szkolnictwie, w placówkach, w których działają klasy integracyjne, do których uczęszczają uczniowie z różnymi schorzeniami natury intelektualnej (np. autystycy, czy osoby z Zespołem Downa).


- Wynik sportowej rywalizacji nie jest tu najważniejszy. Zwłaszcza w przypadku tej grupy osób z niepełnosprawnościami sprawdza się maksyma, że liczy się udział w sportowych imprezach. Dla dużej grupy osób mających deficyty rozwoju intelektualnego sport jest nieocenionym narzędziem choćby w dziedzinie integracji społecznej. Oni przecież nie tylko rywalizują z innymi ludźmi, ale przede wszystkim mogą się z nimi spotykać, nawiązywać nowe kontakty, znajomości. Zresztą dla wielu takich osób sport to nie rywalizacja, ale po prostu tylko i aż dobra zabawa – podkreśla prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Nauron Plus. Fundacja włączyła się w działania propagujące sport wśród osób niepełnosprawnych, organizując kampanię społeczną Sport Bez Barrier. Akcja ta pokazuje różne formy aktywności sportowej OzN, w zależności od ich zainteresowań i predyspozycji.


Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną odpowiednie są np. konkurencje lekkoatletyczne, chętnie również decydują się na pływanie. Trenerzy mogą się pochwalić choćby coraz większymi sukcesami w pływaniu autorstwa zawodników z Zespołem Downa. Są szkoły, kluby, które specjalizują się w prowadzeniu szkoleń tej grupy sportowców. Przybywa także innych sekcji, np. tenisa stołowego, badmintonu, piłki nożnej, judo.


Wielu nauczycieli czy trenerów wskazuje, że lekkoatletyka czy pływanie to aktywności fizyczne, którym


NAJNOWSZE


- 

Magazyn Gol24.
Cieszymy się sukcesem naszego Rankingu Piłkarskie Orły [wideo]
- 

Co tam się dzieło!
Zaglądamy za kulisy Gali Finałowej Piłkarskich Orłów [wideo]
- 

NASZA AKCJA W Magazynie Gol24 wracamy do Teatru Capitol. Skrót Gali Piłkarskich Orłów [wideo]
- 

Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy
- 

TYLKO U NAS Piłkarskie Orły rozdane uroczystie po raz pierwszy. Gala z Teatru Capitol [wideo]
- 

Studio Mundial Gol24.
Podsumowanie

rodzice mogą się oddawać razem z dziećmi. Argumentują oni, że biegi, pływanie można trenować razem z dziećmi i takie działanie jest to często nawet nieodzowne, aby dzieci zachęcić do sportu. Rodzice powinni być często pierwszymi trenerami, dopóki ich pociechy nie nabiorą zaufania do obcych osób i zaczną trenować bardziej profesjonalnie. Bazy ku temu nie brakuje, nawet w mniejszych miastach są szkoły z boiskami z bieżniami, miejskie baseny, hale sportowe, gdzie można organizować zajęcia z dziećmi. Rola rodziców jest kluczowa i z tego względu, że nie wszędzie uda się znaleźć instruktora lub trenera, który ma chęci lub czas, żeby się zająć osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

Ruch Olimpiad Specjalnych przyczynił się do wychowania grupy wybitnych niepełnosprawnych intelektualnie sportowców. Ci najlepsi otrzymują nawet państwowe stypendia, co jest nagrodą za wyniki, które osiągają na międzynarodowych zawodach. Oczywiście, większość takich sukcesów nie osiągnie, ale też nie taki jest cel. Chodzi przede wszystkim o to, żeby rosła rzesza osób aktywnych fizycznie, nawet jeśli ta aktywność zatrzyma się na etapie amatorskim.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

Dowiedz się więcej:



FACEBOOK

KONTAKT



Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

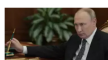
Dzieje się w Polsce i na świecie – czytaj na i.pl



Abrams dla polskiej armii. Szef MON ujawnił, kiedy czołgi trafią do wojska



Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach



Ile dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycenił



Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły

Materiał oryginalny: Sport to dla nich dobra zabawa - Nowa Trybuna Opolska

©

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna



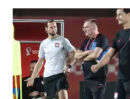
Kosmicznego spektaklu i całego turnieju [wideo]



Kylian Mbappe drugim piłkarzem w historii z trzema golami w finale



O szansach Maroka na puchar i dlaczego Michniewicz musi zostać. Studio Mundial Gol24



Tylko u nas Studio Mundial Gol24. Jaki trener kadry będzie całowany po rękach i noszony w lektyce

AD

Adobe

Creative Cloud o 40% taniej.

Sprawdź warunki.

Skorzystaj ze zniżki

POPULARNE



Jak określić porowatość włosów?



Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

REKLAMA

WYBRANE DLA CIEBIE



W piątek 6 stycznia nie zrobisz przelewu? Sprawdź



Eksperti ostrzegają: Hakerzy będą atakowali nasze smartfony



Prezes UOKiK rozpoczął badanie rynku branży nieruchomości. O co chodzi?



Pierwsza kobieta w Polsce pokieruje firmą w typowo męskiej branży



Te firmy będą rekrutować w 2023 roku. Co z podwyżkami wynagrodzeń dla pracowników?



Magazyn Gol24. Cieszymy się sukcesem naszego Rankingu Piłkarskie Orły [wideo]



REKLAMA

POWIĄZANE



Czy fiskus może domagać się podatku od prezentów gwiazdkowych?

Wszystko uzależnione jest od tego, kto komu wręczył upominek oraz jak go sfinansowano. W najprostszy sposób prezenty można podzielić na służbowe i prywatne. W...

4 stycznia 2023, 6:35

podatek darowizna PIT Mikołaj prezent Boże Narodzenie



Większość rodziców planuje zaoszczędzić na zakupie świątecznych prezentów dla dzieci

Oszczędzanie na dzieciach – tego jeszcze nie było! Wszelkobecna drożyzna nie omija też portfeli rodziców, którzy czasami są zmuszeni mniej wydać na prezenty dla...

8 grudnia 2022, 5:50

dziecko prezent zakup oszczędności promocje Mikołaj gwiazdka

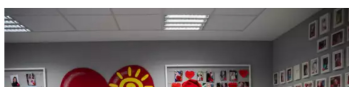


Co pod choinkę w tym roku? Najważniejsze są upominki dla dziecka i partnera

Pierwszy rajd świętego Mikołaja we własne imieniny rozpoczyna sezon prezentów. Choć w sklepach - tych tradycyjnych i tych internetowych - obfitość dóbr...

6 grudnia 2022, 12:00

mikołaj pod choinkę na gwiazdkę prezent upominek za ile prezent prezent promocja



Rekordowy wzrost zaległości alimentacyjnych. Mikołajki i święta uboższe w prezenty

Kwota zaległości alimentacyjnych w ciągu roku urosła o blisko 4 mld zł i aktualnie wynosi



rekordowe prawie 13,4 mia zł – wynika z danych zgromadzonych w...

6 grudnia 2022, 11:27

[długi alimentacyjne](#) [alimenty dlugi](#) [mikołajki](#) [święta](#) [prezenty](#)



Tylko do końca miesiąca masz czas na złożenie wniosku o dodatki 300 zł z ZUS

Zostały zaledwie trzy dni na wysłanie do ZUS-u wniosku o 300+. ZUS przyznaje świadczenie w ramach programu „Dobry Start”. Wnioski można składać do 30 listopada,...

28 listopada 2022, 8:37

[300 plus](#) [dobry start](#) [ZUS](#) [wyprawka](#) [program socjalny](#)



Paszport trafi do aplikacji mObywatel. Będzie tak samo ważny, ale nie wszędzie

Elektroniczny system wydawania paszportów został już uruchomiony. Nowe rozwiązanie umożliwi załatwienie większej ilości spraw bez wychodzenia z domu, lecz...

15 listopada 2022, 14:51

[mobywatel](#) [paszport](#) [urząd](#)

[Powrót do góry](#)

■ [Tematy na czasie](#) # [Kosmiczny skok](#)

■ Aktualności

Wiadomości Świętokrzyskie
Wiadomości Radomskie
Wiadomości Podkarpackie
Zdrowie Świętokrzyskie
Zdrowie Radomskie
Zdrowie Podkarpackie
[Pokaż więcej](#)

■ Wiadomości lokalne

Wiadomości Kielce
Wiadomości Busko-Zdrój
Wiadomości Ostrowiec Świętokrzyski
Wiadomości Skarżysko-Kamienna
Wiadomości Jędrzejów

■ Ogłoszenia

Domy Rzeszów
Mieszkania Rzeszów
Samochody Radom
Domy Radom
Mieszkania Radom
Samochody Kielce
[Pokaż więcej](#)

■ Serwisy regionalne

Dziennik Bałtycki
Dziennik Łódzki
Dziennik Polski
Dziennik Zachodni
Express Bydgoski
Express Ilustrowany
[Pokaż więcej](#)

■ Serwisy partnerskie

Portal i.pl
Ogłoszenia
Program TV
Sport
Piłka nożna
Motoryzacja
[Pokaż więcej](#)



Aplikacja iOS
Aplikacja Android
Newsletter
RSS
Prenumerata
Klauzula PAP



[O nas](#) [Marketing](#) [Dla prasy](#) [Prywatność](#) [Reklama](#) [Regulamin](#) [Mapa serwisu](#) [Kontakt](#)

Polska Press Sp. z o. o. informuje, że wszystkie treści ukazujące się w serwisie Echo Dnia [podlegają ochronie](#).

Jesteś zainteresowany kupnem treści? [Dowiedz się więcej](#).

© 2000-2023 Polska Press Sp. z o. o.

