

REKLAMA

iPL

Lider Budki Suffera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację

SPORTOWYZA / Gazeta Wroclawska / Sport / Górską turystykę nie ogranicza niepełnosprawnych

## Górska turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych

Akcja specjalna Sport Bez Barier 16 grudnia 2022, 12:13



AD Reklamy Google

Prześlij opinię

Dlaczego ta reklama? ↗

REKLAMA

**Osobom z niepełnosprawnościami – zwłaszcza ruchowymi – trudno jest zdobywać górskie szczyty, ale nie oznacza to, że muszą rezygnować z wyjazdów w góry. Nawet w Tatrach nie brakuje miejsc, które niepełnosprawny turysta może swobodnie odwiedzić.**

Terapeuci, instruktorzy twierdzą, że często jedynymi barierami dla osób z niepełnosprawnościami przeszkadzającymi w uprawianiu turystyki górskiej są te, które tkwią w głowach. W górach bowiem, nawet w Tatrach, jest coraz więcej miejsc, gdzie może dotrzeć OzN zmagająca się z ograniczeniami ruchowymi, nawet poruszająca się na wózku inwalidzkim. Oczywiście, nie mówimy tu o ścieżkach prowadzących na wysokogórskie szczyty, ale o bardziej dostępnych szlakach, np. w dolinach górskich. OzN zazwyczaj muszą mieć opiekunów, którzy pomogą pchać wózek, ale to często jedyne ograniczenie, które może utrudnić turystykę górską. Gdyż hotele, pensjonaty, restauracje są często już dostosowane do potrzeb OzN. Zdarza się też nieraz, że niepełnosprawnym pomagają na szlakach także obce osoby, więc tym bardziej łatwiej jest im poznawać góry.

Najpopularniejszym tatrzańskim szlakiem jest trasa na Morskie Oko, która co roku pokonują miliony Polaków. Jest wśród nich coraz więcej osób z niepełnosprawnościami, niektórzy korzystają z możliwości przejazdu wozem konnym, ale wielu pokonuje drogę przy pomocy kul, czy pchani na wózku. Innym często odwiedzanym miejscem przez OzN jest Dolina Chochołowska, gdzie niepełnosprawni ruchowo muszą korzystać z pomocy innych podczas wędrowki. Ale ponieważ teren nie jest zbyt trudny technicznie, to i dla asystentów pomaganie niepełnosprawnym nie jest ciężką pracą.

Mniej technicznych problemów wywołuje wycieczka na Kasprowy Wierch, gdzie OzN mogą dotrzeć koleją linową. Ze stacji już bez większych problemów można dotrzeć na tarasy widokowe i podziwiać piękno polskich i słowackich Tatr. Kolej linowa umożliwia także szybki wjazd na zakopiańską Gubałówkę, podobne maszyny działają w innych górskich rejonach.

- Osoby z niepełnosprawnością mają takie samo prawo do uprawiania turystyki górskiej jak każdy inny człowiek. Jest niemożliwe, aby niepełnosprawny turysta pokonał każdy szlak, dotarł na każdy

### NAJNOWSZE



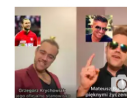
**NOWE** Licytacja złotych medali Śląska i Zastalu dla osieroconego Ignasia



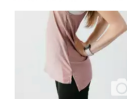
Świętek i Hurkacz dali nam spokojny awans do półfinału United Cup



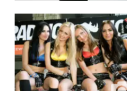
Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wszczęła śledztwo



Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?



TOP 10 ćwiczeń na płaski brzuch - ćwiczy w domu, plenerze lub klubie fitness



Oto najpiękniejsze podprowadzające z polskich torów. Wśród nich wrocławianki!

szczyt, ale w wielu miejscach może i powinien swobodnie wypoczywać – mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus. – Niepełnosprawnym turystom pomagają nie tylko przepisy prawne, rośnie bowiem również świadomość właścicieli i zarządców terenów turystycznych, którzy coraz częściej inwestują w takie rozwiązania, które ułatwiają niepełnosprawnym pobyt w górach – dodaje prof. Kocki. Takie działania widać w różnych miejscach w polskich górach, nie tylko w regionie tatrzańskim, ale również w Karkonoszach czy Bieszczadach. Można się spodziewać, że turystyka górską będzie coraz bardziej dostępna dla OzN, gdyż pod tym względem widać stały postęp.

Fundacja Neuron+ zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która ma promować sport i turystykę wśród osób z niepełnosprawnościami. Aktywność fizyczna jest bowiem jedną z najlepszych metod nie tylko na zagospodarowanie wolnego czasu, ale i rehabilitacji, leczenia OzN. To także element znoszenia barier w kontaktach społecznych. Kampania zmienia również sposób postrzegania osób z niepełnosprawnościami przez społeczeństwo, gdyż zrywa ze stereotypami, iż ludzie poruszający się na wózkach, czy też mający za sobą amputacje lub niewidomi są skazani na zamknięcie w domu. Tymczasem coraz więcej niepełnosprawnych uprawia amatorsko lub zawodowo sport, nie stronią również od turystycznych eskapad.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

#### Dowiedz się więcej:



FACEBOOK

KONTAKT



#### Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

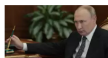
#### Dzieje się w Polsce i na świecie – czytaj na i.pl



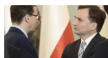
**Abrams dla polskiej armii. Szef MON ujawnił, kiedy czołgi trafią do wojska**



**Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach**



**Ile dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycenił**



**Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły**

Materiał oryginalny: Górskie turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych - Dziennik Zachodni

© P

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna



**NA ŻYWO** Polscy skoczkowie walczą o podium Pucharu Świata w Innsbrucku [WYNIKI NA ŻYWO]



Polska przegrywa z Włochami 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał rady



Niedawno więzień, zaraz znów komentator tenisowy. Becker wraca do ławk

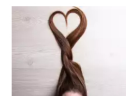
AD



Timberland

Zapisz się do Klubu  
Timberland

#### POPULARNE



Jak określić porowatość włosów?



Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

#### Tabela Ekstraklasy

GOL24

Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Raków Częstochowa	17	41	35-12
2	Legia Warszawa	17	32	24-19
3	Widzew Łódź	17	29	22-17
4	Pogoń Szczecin	17	29	29-25
5	Wisła Płock	17	28	29-24
6	Lech Poznań	16	28	20-15
7	Stal Mielec	17	27	25-22
8	Cracovia	17	25	18-12
9	Warta Poznań	17	25	18-16
10	Radomiak Radom	17	23	21-23
11	Śląsk Wrocław	17	21	17-22
12	Górnik Zabrze	17	20	26-28
13	Jagiellonia Białystok	17	18	25-26
14	Lechia Gdańsk	17	17	18-30
15	Zagłębie Lubin	17	17	13-27
16	Piast Gliwice	17	16	18-22
17	Korona Kielce	17	13	17-26
18	Miedź Legnica	16	12	18-27

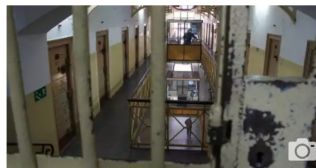
## WYBRANE DLA CIEBIE



Imiona chłopców we Wrocławiu. Zmiany 2022: Co się stało z Andrzejami i Zbyszkami?



Zabiła synka, a następnie się powiesiła? Tragedia pod Śnieżką - pierwsze ustalenia



Więzienia i areszty we Wrocławiu i na Dolnym Śląsku. W takich warunkach żyją osadzeni



Karambol pod Wrocławiem, ale bałagan! Co tam się wydarzyło? [ZDJĘCIA]



Nie płacą alimentów - poszukuje ich policja. Zobacz aktualną listę "alimenciarzy"



Te mieszkania idą pod młotek. Zostaną zlicytowane przez wrocławskich komorników



REKLAMA

REKLAMA

## POWIĄZANE



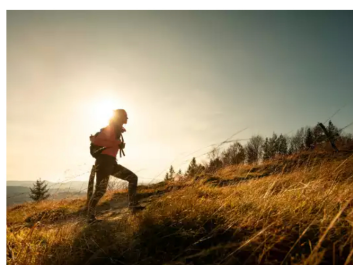
### NOWE Najlepsze szlaki w Tatrach na zimę. Łatwe i bezpieczne

Zima utrudnia wędrowanie po górach, ale jednocześnie sprawia, że Tatry są wyjątkowo piękne i malownicze. Wcale nie trzeba rezygnować z górskich wycieczek o tej...

4 stycznia 2023, 14:25

tatry gdzie na weekend zima ferie zimowe szlaki w tatrach

szlaki w tatrach na zimę



### Buty trekkingowe w promocjach - które wybrać?

Trekking w Polsce to przede wszystkim wędrowki w górach. Gdzie warto wybrać się na trekking? Co ze sobą zabrać? Podpowiadamy, co może się przydać podczas...

4 stycznia 2023, 12:50

sport i rekreacja sporty towarzyskie i rekreacja turystyka ćwiczenia obniżka



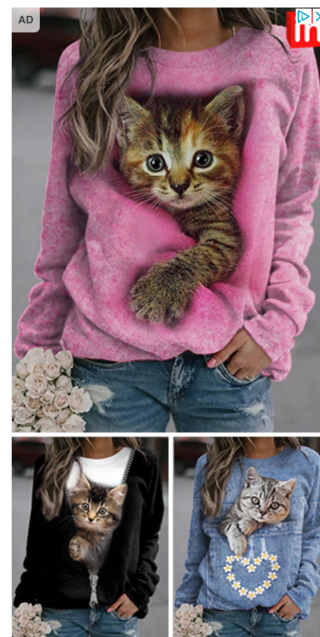
### Praktyczny przewodnik po Kasprowym Wierchu. Ile kosztują bilety na kolejkę linową?

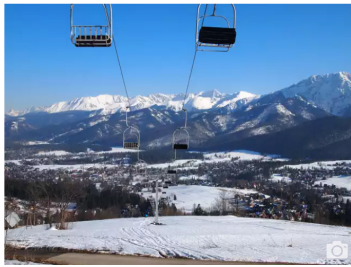
Kasprowy Wierch to prawdopodobnie ulubiona góra polskich turystów. Przez cały rok na jego zboczach trwa ożywiony ruch. Atrakcji nie brakuje: popularne kolejka...

3 stycznia 2023, 17:57

zakopane gdzie na weekend tatry atrakcje turystyczne kolejka na kasprowy

wycieczka w góry



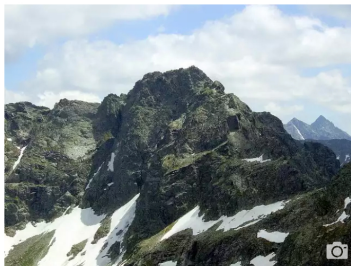


## W Tatrach pierwszy stopień zagrożenia lawinowego. Czy znacie zasady bezpieczeństwa?

Wraz z nadejściem zimy wzrasta zagrożenie zejścia lawin w górach. Jak sprawdzić aktualny stopień zagrożenia lawinowego w Tatrach, Karkonoszach, Bieszczadach czy...

3 stycznia 2023, 8:40

tatry bieszczady karkonosze beskidy porady bezpieczeństwo topr

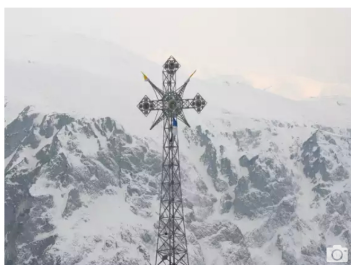


## Najtrudniejsze piesze szlaki w górach – gdzie należy uważać?

Góry – choć piękne – mogą być bardzo niebezpieczne i zdradliwe, dlatego tak ważne jest odpowiednie przygotowanie do wędrowki. Za najtrudniejsze pasmo górskie w...

1 stycznia 2023, 12:23

ciekawe miejsca w polsce ciekawostki gdzie na weekend urlop



## Twarz w twarz ze Śpiącym Rycerzem. Praktyczne informacje o wycieczce na Giewont

Giewont to symbol Tatr i Podhala. Kształtem przypomina Śpiącego Rycerza z legend, a widoczny z całego Zakopanego żelazny Krzyż, stojący na szczycie góry, to...

31 grudnia 2022, 15:32

tatry zakopane podhale gdzie na weekend atrakcje turystyczne

wycieczka w góry

[Powrót do góry](#)

■ [Tematy na czasie](#) # [Kosmiczny skok](#) # [Wypadki Wrocław](#)

### ■ Aktualności

Wiadomości  
Motoryzacja Wrocław  
Sport Wrocław  
Strefa Biznesu Wrocław  
Strefa Agro Wrocław  
Gazeta Wrocławska Plus

### ■ Wiadomości lokalne

Wiadomości Wrocław  
Wiadomości Oleśnica  
Wiadomości Legnica  
Wiadomości Lubin  
Wiadomości Wałbrzych

### ■ Ogłoszenia

Samochody Wrocław  
Domy Wrocław  
Mieszkania Wrocław

### ■ Serwisy regionalne

Dziennik Bałtycki  
Dziennik Łódzki  
Dziennik Polski  
Dziennik Zachodni  
Echo Dnia  
Express Bydgoski  
[Pokaż więcej](#)

### ■ Serwisy partnerskie

Portal i.pl  
Ogłoszenia  
Program TV  
Sport  
Piłka nożna  
Motoryzacja  
[Pokaż więcej](#)



Aplikacja iOS  
Aplikacja Android  
Newsletter  
RSS  
Prenumerata  
Klauzula PAP



[O nas](#) [Marketing](#) [Dla prasy](#) [Prywatność](#) [Reklama](#) [Regulamin](#) [Mapa serwisu](#) [Kontakt](#)

Polska Press Sp. z o. o. informuje, że wszystkie treści ukazujące się w serwisie Gazeta Wrocławska [podlegają ochronie](#).

Jesteś zainteresowany kupnem treści? [Dowiedz się więcej](#).

© 2000-2023 Polska Press Sp. z o. o.

