

REKLAMA



**iPL** | Lider Budki Suffera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację

**SPORTOWYZA** / Głos Wielkopolski / Sport / Górską turystykę nie ogranicza niepełnosprawnych

# Górska turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych

Akcja specjalna Sport Bez Barier 16 grudnia 2022, 12:13



REKLAMA

AD: klama



WITTCHEN NAJWYŻSZA JAKOŚĆ

[Dokończ zakupy](#)

**Osobom z niepełnosprawnościami – zwłaszcza ruchowymi – trudno jest zdobywać górskie szczyty, ale nie oznacza to, że muszą rezygnować z wyjazdów w góry. Nawet w Tatrach nie brakuje miejsc, które niepełnosprawny turysta może swobodnie odwiedzać.**

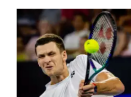
Terapeuci, instruktorzy twierdzą, że często jedynymi barierami dla osób z niepełnosprawnościami przeszkadzającymi w uprawianiu turystyki górskiej są te, które tkwią w głowach. W górach bowiem, nawet w Tatrach, jest coraz więcej miejsc, gdzie może dotrzeć OzN zmagająca się z ograniczeniami ruchowymi, nawet poruszająca się na wózku inwalidzkim. Oczywiście, nie mówimy tu o ścieżkach prowadzących na wysokogórskie szczyty, ale o bardziej dostępnych szlakach, np. w dolinach górskich. OzN zazwyczaj muszą mieć opiekunów, którzy pomogą pchać wózek, ale to często jedyne ograniczenie, które może utrudnić turystykę górską. Gdyż hotele, pensjonaty, restauracje są często już dostosowane do potrzeb OzN. Zdarza się też nieraz, że niepełnosprawnym pomagają na szlakach także obce osoby, więc tym bardziej łatwiej jest im poznawać góry.

Najpopularniejszym tatrzańskim szlakiem jest trasa na Morskie Oko, która co roku pokonują miliony Polaków. Jest wśród nich coraz więcej osób z niepełnosprawnościami, niektórzy korzystają z możliwości przejazdu wozem konnym, ale wielu pokonuje drogę przy pomocy kul, czy pchani na wózku. Innym często odwiedzanym miejscem przez OzN jest Dolina Chochołowska, gdzie niepełnosprawni ruchowo muszą korzystać z pomocy innych podczas wędrowki. Ale ponieważ teren nie jest zbyt trudny technicznie, to i dla asystentów pomaganie niepełnosprawnym nie jest ciężką pracą.

Mniej technicznych problemów wywołuje wycieczka ma Kasprowy Wierch, gdzie OzN mogą dotrzeć koleją linową. Ze stacji już bez większych problemów można dotrzeć na tarasy widokowe i podziwiać piękno polskich i słowackich Tatr. Kolej linowa umożliwia także szybki wjazd na zakopiańską Gubałówkę, podobne maszyny działają w innych górskich rejonach.

- Osoby z niepełnosprawnością mają takie samo prawo do uprawiania turystyki górskiej jak każdy inny człowiek. Jest niemożliwe, aby niepełnosprawny turysta pokonał każdy szlak, dotarł na każdy

**NAJNOWSZE**



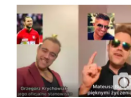
**NOWE** Świątek i Hurkacz dali nam spokojny awansu do półfinału United Cup



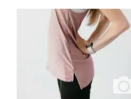
Najnowsze wydarzenia u Lecha Poznań. Bądź na bieżąco



Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wszczeła śledztwo



Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?



TOP 10 ćwiczeń na płaski brzuch – ćwiczy w domu, plenerze lub klubie fitness



**NA ŻYWO** Czas na konkurs w Innsbrucku. Sprawdź gdzie i kiedy można

szczyt, ale w wielu miejscach może i powinien swobodnie wypoczywać – mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus. – Niepełnosprawnym turystom pomagają nie tylko przepisy prawne, rośnie bowiem również świadomość właścicieli i zarządców terenów turystycznych, którzy coraz częściej inwestują w takie rozwiązania, które ułatwiają niepełnosprawnym pobyt w górach – dodaje prof. Kocki. Takie działania widać w różnych miejscach w polskich górach, nie tylko w regionie tatrzańskim, ale również w Karkonoszach czy Bieszczadach. Można się spodziewać, że turystyka góraska będzie coraz bardziej dostępna dla OzN, gdyż pod tym względem widać stały postęp.

Fundacja Neuron+ zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która ma promować sport i turystykę wśród osób z niepełnosprawnościami. Aktywność fizyczna jest bowiem jedną z najlepszych metod nie tylko na zagospodarowanie wolnego czasu, ale i rehabilitacji, leczenia OzN. To także element znoszenia barier w kontaktach społecznych. Kampania zmienia również sposób postrzegania osób z niepełnosprawnościami przez społeczeństwo, gdyż zrywa ze stereotypami, iż ludzie poruszający się na wózkach, czy też mający za sobą amputacje lub niewidomi są skazani na zamknięcie w domu. Tymczasem coraz więcej niepełnosprawnych uprawia amatorsko lub zawodowo sport, nie stronią również od turystycznych eskapad.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

#### Dowiedz się więcej:



FACEBOOK TWITTER KONTAKT



#### Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

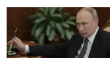
#### Dzieje się w Polsce i na świecie – czytaj na i.pl



**Abrams dla polskiej armii. Szef MON ujawnił, kiedy czołgi trafią do wojska**



**Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach**



**Ile dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycenił**



**Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły**

Materiał oryginalny: Górskie turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych - Dziennik Zachodni

© P

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna



#### oglądać Polaków



**Skaczą Polacy! Kiedy i gdzie oglądać konkursy w Innsbrucku?**



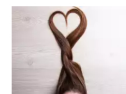
**Najpiękniejsze żużlowe podprowadzające [dużo zdjęć]**



**Polscy lekkoatleci pobili się w sylwestrową noc? Miało pójść o inną polską biegaczkę**



#### POPULARNE



**Jak określić porowatość włosów?**



**Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy**

Tabela Ekstraklasy				GOL24
Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Raków Częstochowa	17	41	35-12
2	Legia Warszawa	17	32	24-19
3	Widzew Łódź	17	29	22-17
4	Pogoń Szczecin	17	29	29-25
5	Wisła Płock	17	28	29-24
6	Lech Poznań	16	28	20-15
7	Stal Mielec	17	27	25-22
8	Cracovia	17	25	18-12
9	Warta Poznań	17	25	18-16
10	Radomiak Radom	17	23	21-23
11	Śląsk Wrocław	17	21	17-22
12	Górnik Zabrze	17	20	26-28
13	Jagiellonia Białystok	17	18	25-26
14	Lechia Gdańsk	17	17	18-30
15	Zagłębie Lubin	17	17	13-27
16	Piast Gliwice	17	16	18-22
17	Korona Kielce	17	13	17-26
18	Miedź Leńca	16	12	18-27



Tabela 1. ligi				GOL24
Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	ŁKS Łódź	18	37	32-17
2	Puszcza Niepolomice	18	34	30-21
3	Ruch Chorzów	18	32	25-18
4	Chrobry Głogów	18	31	32-26
5	Bruk-Bet Termalica Nieciecza	18	29	29-22
6	Arka Gdynia	18	28	31-25
7	GKS Katowice	18	27	21-18
8	Podbeskidzie Bielsko-Biała	18	27	26-25
9	Stal Rzeszów	18	26	32-26
10	Wisła Kraków	18	24	24-22
11	GKS Tychy	18	23	32-30
12	Zagłębie Sosnowiec	18	22	22-25
13	Górnik Łęczna	18	19	27-27
14	Resovia	18	17	20-30
15	Chojniczanka Chojnice	18	15	20-30
16	Odra Opole	18	15	23-35
17	Skra Częstochowa	18	15	10-27
18	Sandecja Nowy Sącz	18	14	15-27

## WYBRANE DLA CIEBIE



**Najdroższy prezent ślubny stoi i niszczeje. Niesamowita historia zamku w Wielkopolsce**



**Królowe życia: Tak mieszkają i żyją na co dzień Izabela Macudzińska i Patryk Borowiak**



**Rozpoznajesz tych mężczyzn? Są poszukiwani przez poznańską policję**



**Nowy dom Ani i Grzegorza Bardowskich z programu "Rolnik szuka żony" jest czarny**



**Tak mieszka ambasador Kataru w Polsce. Zobaczcie przepiękne wnętrza jego rezydencji**

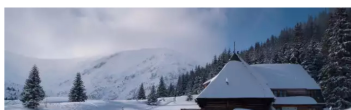


**Osoby o tych imionach są najbardziej inteligentne. Sprawdź, kto jest na liście**

REKLAMA

REKLAMA

## POWIĄZANE



**Oto najlepsze szlaki w Tatrach na zimę. Są łatwe i bezpieczne!**

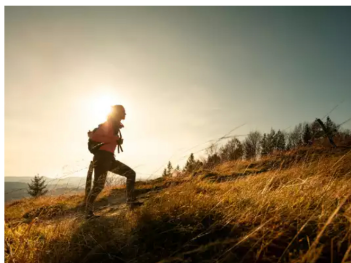
Zima utrudnia wędrowanie po górach, ale jednocześnie sprawia, że Tatry są wyjątkowo piękne i malownicze. Wcale nie trzeba rezygnować z górskich wycieczek o tej...

4 stycznia 2023, 14:25



tatry gdzie na weekend zima ferie zimowe szlaki w tatrach

szlaki w tatrach na zimę



### Buty trekkingowe w promocjach - które wybrać?

Trekking w Polsce to przede wszystkim wędrówki w górach. Gdzie warto wybrać się na trekking? Co ze sobą zabrać? Podpowiadamy, co może się przydać podczas...

4 stycznia 2023, 12:50

sport i rekreacja sporty towarzyskie i rekreacja turystyka ćwiczenia obniżka



### Kolejne wsparcie finansowe dla emerytów. 13 i 14 emerytura to nie wszystko?

Dodatkowe pieniądze dla seniorów. Sprawdź listę! Emeryci są grupą społeczną, której w szczególności bardzo zależy na możliwie najniższych opłatach za artykuły...

4 stycznia 2023, 6:49

pieniądze wsparcie dla seniorów pieniądze dla emerytów emerytura

13 emerytura 14 emerytura



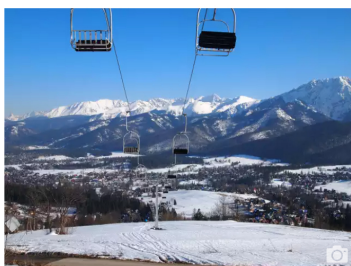
### Praktyczny przewodnik po Kasprowym Wierchu. Ile kosztują bilety na kolejkę linową?

Kasprowy Wierch to prawdopodobnie ulubiona góra polskich turystów. Przez cały rok na jego zboczach trwa ożywiony ruch. Atrakcji nie brakuje: popularne kolejka...

3 stycznia 2023, 17:57

zakopane gdzie na weekend tatry atrakcje turystyczne kolejka na kasprowy

wycieczka w góry

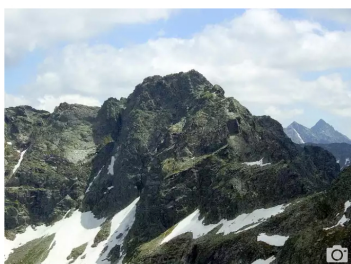


### W Tatrach pierwszy stopień zagrożenia lawinowego. Czy znacie zasady bezpieczeństwa?

Wraz z nadejściem zimy wzrasta zagrożenie zejścia lawin w górach. Jak sprawdzić aktualny stopień zagrożenia lawinowego w Tatrach, Karkonoszach, Bieszczadach czy...

3 stycznia 2023, 8:40

tatry bieszczady karkonosze beskidy porady bezpieczeństwo top



### Najtrudniejsze piesze szlaki w górach – gdzie należy uważać?

Góry – choć piękne – mogą być bardzo niebezpieczne i zdradliwe, dlatego tak ważne jest odpowiednie przygotowanie do wędrówki. Za najtrudniejsze pasmo górskie w...

1 stycznia 2023, 12:23

ciekawe miejsca w polsce ciekawostki gdzie na weekend urlop

Powrót do góry

Tematy na czasie # Kosmiczny skok

#### Aktualności

Wiadomości  
Kryminalna Wielkopolska  
Sport Poznań

#### Wiadomości lokalne

Wiadomości Poznań  
Wiadomości Gniezno  
Wiadomości Oborniki

#### Ogłoszenia

Samochody Poznań  
Domy Poznań  
Mieszkania Poznań

#### Serwisy regionalne

Dziennik Bałtycki  
Dziennik Łódzki  
Dziennik Polski

#### Serwisy partnerskie

Portal i.pl  
Ogłoszenia  
Program TV



Aplikacja iOS  
Aplikacja Android  
Newsletter



Strefa Biznesu Poznań  
Strefa Agro Poznań  
Głos Wielkopolski Plus

Wiadomości Kościan  
Wiadomości Września

Dziennik Zachodni  
Echo Dnia  
Express Bydgoski  
[Pokaż więcej](#)

Sport  
Piłka nożna  
Motoryzacja  
[Pokaż więcej](#)

RSS  
Prenumerata  
Patronaty  
Klauzula PAP

gratka

TYDNIEMAGAZYN

SPORTOWY24

GOL24

motofakty.pl

ona

strefaAGRO

Strefa Biznesu

POLSKA  
PRESS  
GRUPA

[O nas](#) [Marketing](#) [Dla prasy](#) [Prywatność](#) [Reklama](#) [Regulamin](#) [Mapa serwisu](#) [Kontakt](#)

Polska Press Sp. z o. o. informuje, że wszystkie treści ukazujące się w serwisie Głos Wielkopolski [podlegają ochronie](#).

Jesteś zainteresowany kupnem treści? [Dowiedz się więcej](#).

© 2000-2023 Polska Press Sp. z o. o.

