



Sport Sport i Turystyka

SPORT BEZ BARIER

📅 29 grudnia 2022 👤 Cocomac 💬 Brak komentarzy 🏷️ niepełnosprawni, niepełnosprawność, sport bez barier, sprawność fizyczna, uprawianie sportu

Projekt społeczny.

„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu – zarówno amatorskie, jak i zawodowe – rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynnym udziałem w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju. Sport może być także skuteczna forma rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami.



Przeczytaj także:
**ROBERT KORZENIOWSKI
RADZI**

Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu.

Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami.

Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się – w razie możliwości – w szeroko rozumianą aktywność ruchową. W tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnością. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” – Rafał Mróz, Krystian Kapłon, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof

POGODA

Warszawa Mazowieckie Poland
13 stycznia 2023, 13:34



PRZEWAŻNIE POCHMURNIE
8°C

odczuwalna: 4°C
aktualne ciśnienie: 1010 mb
wilgotność: 75%
prędkość wiatru: 3 m/s S
Wiatr w porywach: 3 m/s
UV-Index: 0
wschód słońca: 07:40
zachód słońca: 15:49
© 2023 AccuWeather, Inc.

ŚREDNI KURS WALUT NBP

Kurs z dnia: 13 stycznia 2023

Waluta	Kurs
USD	4.3272 PLN
AUD	3.0183 PLN
EUR	4.6915 PLN
CHF	4.66 PLN
GBP	5.291 PLN
UAH	0.1258 PLN
NOK	0.4385 PLN
CNY	0.6443 PLN

PRACA



Praca Praca - Ogłoszenia Rozmaitości

DO REKLAMY EKSKLUZYWNEJ MARKI ALKOHOLU

📅 29 grudnia 2022 👤 Cocomac 💬 0

Do reklamowej sesji zdjęciowej producenta alkoholu poszukujemy kobiet i mężczyzn. Sesja zdjęciowa odbędzie się 01 lutego, w Warszawie. Na zgłoszenia



REKLAMA. POTRZEBNE
PANIE W RÓŻNYM
WIEKU

📅 1 listopada 2022 💬 0

CASTING. SZUKAMY

Golonka, Bartosz Ostalowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Źródło informacji oraz ilustracji: WEIRE Fantasy

Opinie i poglądy opublikowane na portalu cocomac.pl są wyłącznie opiniami i poglądami ich Autorów. Nie należy ich utożsamiać z poglądami redakcji. Również opinie wyrażane w publikowanych informacjach nie odzwierciedlają poglądów redakcji i wydawcy, a mają charakter informacyjny.



Widzisz błąd w artykule, niedziałający link? Poinformuj nas o tym poprzez [formularz kontaktowy](#) lub [mailem!](#) Dziękujemy.

TO TEŻ CIEKAWE:



PIES TO ZDROWIE

Pies jako wsparcie dla zdrowia. Pod pewnymi warunkami Prof. Zbigniew Religa radził niektórym swoim pacjentom, by sprawili sobie psa. Wiedział...



BIOMETAN I WODÓR TO GRA O GIGANTYCZNE PIENIADZE

Potencjał rynku biometanu w Polsce sięga 8 mld metrów sześciennych rocznie. Jego rozwój to ograniczenie importu gazu, budowanie bezpieczeństwa energetycznego...



OPIEKA NAD RODZICEM Z OTĘPIeniem

Lepiej zrozumieć, jak starsze się mózg. Osoba cierpiąca na zespół otępienny może prezentować cały wachlarz uciążliwych dla jej opiekunów zachowań....



ŚWIAT REMBRANDTA

Artyści. Mieszczanie. Odkrywczy. Dwa słynne obrazy Rembrandta „Dziewczyna w ramie obrazu” i „Uczony przy pulpicie”, pochodzące z kolekcji Zamku Królewskiego...



TOMMY HILFIGER POWOŁUJE NOWĄ PREZES I DYREKTOR MARKI

Tommy Hilfiger powołuje Avery Baker na stanowisko prezesa i dyrektora marki AMSTERDAM, Holandia – (BUSINESS WIRE) – Należąca do PVH Corp. [NYSE: PVH] marka...



AGATA MŁYNARSKA O SWOJEJ CHOROBI

Choroba jelit nie wyklucza atrakcyjności. Wyobrażasz sobie, że podczas randki nie zdążyś do toalety? Męczące i niespodziewane biegunki, wydawanie krępujących...

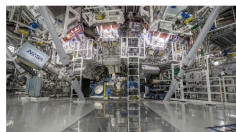


HYUNDAI BAYON

Zupełnie nowy Hyundai Bayon. Stylowy i elegancki



CIAŻA. NIEWYDOLNOŚĆ ŁOŻYSKA



DODATNI BILANS ENERGETYCZNY FUZJI TERMOJĄDROWEJ

CASTING MŁODYCH MĘCZYŹN
16 października 2022
0

CASTING SESJA DO KAMPANII ŚWIĄTECZNEJ ZNAJĘ FUNDACJI – PŁATNA
30 sierpnia 2022
0

POMÓŻ NAM

Aby móc się rozwijać, potrzebujemy Twojej pomocy. [CHCĘ WSPOMÓC](#)

[Wszystkie artykuły od najnowszych](#)

[Wszystkie artykuły](#)

NAJNOWSZE ARTYKUŁY

PREHISTORYCZNY LEW AMERYKAŃSKI
WINDWHISPER NAJLEPSZY W ALICANTE
SZTUCZNA TRZUSTKA JUŻ GOTOWA
LICZI CZYLI ŚLIWKA CHIŃSKA
SEKS PO MENOPAUZIE

NAJCZĘŚCIEJ CZYTANE

DIETETYK CZY DIETETYK KLINICZNY
JAK SIĘ UBRAC NA WESELE
MASTURBACJA A MENSTRUACJA
SZTUCZNA INTELIGENCJA MALUJE OBRAZY
CASTING. POTRZEBNE MODELKI I MODELE W RÓŻNYM WIEKU
KOBIETY I MĘCZYŻNI DO REALITY SHOW – CASTING
ROZWÓJ DZIĘKI FRAKTALOM
REKLAMA. POTRZEBNE PANIE W RÓŻNYM WIEKU
WILCZARZ BURIACKO-MONGOLSKI – RASA ODTWORZONA
NIEDROŻNOŚĆ PRZEWODU POKARMOWEGO
SZANSA NA NOWĄ TRZUSTKĘ
PIES BOO CZYLI SZPIC MINIATUROWY
CASTING. Praca dla firmy medycznej. 2 000 zł/jedną prezentację
CASTING. POTRZEBNE OSOBY W WIEKU 25-55 LAT
SESJA DO KAMPANII ŚWIĄTECZNEJ ZNAJĘ FUNDACJI – PŁATNA
BIELIZNA DAWNIEJ
POLSKIE NIETOPERZE
TOYOTA YARIS CROSS
DO REKLAMY EKSKLUZYWNEJ MARKI ALKOHOLU
W BAŁTYKU ZALEGA 50-60 TYS. TON BRONI CHEMICZNEJ

BMI Kalkulator

wzrost

cm in

waga

kg lb

Twoje BMI to: 0

SUV. Hyundai przedstawia zupełnie nowy model BAYON, stylowego i eleganckiego SUV-a. BAYON łączy...

CASTING

CASTING. Praca dla firmy medycznej. 2 000 zł/jedną prezentację

Potrzebna kobieta do prezentacji pracy urządzenia medycznego. Producent urządzenia medycznego do badania piersi, poszukuje kobiety na której zaprezentowano by grupce...



DOMY BEZ ŚWIATŁA I LUSTER

Prof. Marcinia-Kajzer: w średniowiecznym domu brakowałoby mi światła i luster. Gdybym miała mieszkać w średniowiecznym domu, najbardziej brakowałoby mi światła...



MISTRZOSTWA POLSKI W KITESURFINGU

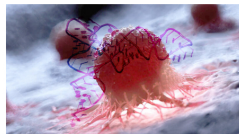
Startuje Xiaomi Kite Cup driven by Land Rover – Puchar Polski i Mistrzostwa Polski w kitesurfingu i wingfoilu 2021. Już...



JAKI PIES NADAJE SIĘ DO BLOKU? WYBIERAMY 10 NAJLEPSZYCH RAS

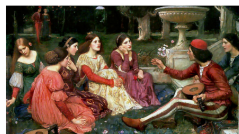
Top 10 ras psów do mieszkania w bloku – wwhór

Niewydolność łożyska: groźna dla matki i dziecka, można jej uniknąć. Kobiety w ciąży często nie zdają sobie sprawy z tego...



SUKCES POLAKÓW DOTYCZĄCY MIKRO RNA

Przełom Polaków: mapa nowotworowych mutacji w genach związanych z mikroRNA. Badacze z Poznania przeanalizowali ogromną bazę danych o komórkach nowotworowych...



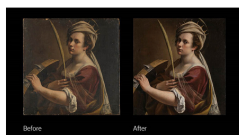
DEKAMERON – GILETTA Z NARBONNY

DZIEŃ TRZECI Opowieść IX Pisownia oryginalna z 1930 roku Giletta z Narbonne uzdrowia króla francuskiego z fistyły, a później domaga...



ORYKS ARABSKI URATOWANY

Dusza pustyni: Jak uratowano oryksa arabskiego przed groźbą wymarcia. Oryks arabski został sklasyfikowany jako wymarły na wolności, ale teraz stada...



STARE OBRAZY JAK NOWE

Naukowcy z UW opracowali nową metodę przywracania barw starym obrazom. Chemiczy z UW we współpracy

Fizyk o badaniu z zasilaną laserowo fuzją jądrową: uzyskane wyniki przełomowe w tej dziedzinie nauki. Eksperyment z zasilaną laserowo fuzją...



SZTUCZNA TRZUSTKA JUŻ GOTOWA

Bioniczna trzustka: to już nie fikcja! Bioniczna trzustka czeka na rozpoczęcie badań klinicznych. To nadzieja dla wielu chorych z przewlekłym...



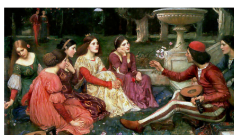
LEWORĘCZNE KANGURY

W czasie wykonywania zwykłych, codziennych zadań, takich jak skubanie liści lub drapanie się, kangury chętniej korzystają z jednej, wybranej dłoni....



OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Aż 80 proc. Polaków z otyłością nie uważa jej za chorobę, ale za defekt kosmetyczny. Aż 80 proc. Polaków z...



DEKAMERON – NARZECZONA KRÓLA GRENADY, CZYLI NIESZCZĘŚNI MIŁOŚNICY

DZIEŃ CZWARTY Opowieść IV

...mieszkanie w bloku...
małego psa. Niewielki metraż
mieszkania w bloku często
wydaje się...



ZŁOTA KOLEKCJA „KAJKO I KOKOSZ”

Złota kolekcja „Kajko i
Kokosz” z okazji 50-lecia serii.
Janusz Christa jest uznawany
za jednego z
najwybitniejszych polskich
twórców komiksowych....



DRAPIEŹNIKI – DAWNO, DAWNO TEMU...

Dawno temu na Śląsku:
fascynujący świat
drapieźników Dziesiątki
tysięcy lat temu na terenie
Sudetów i otaczających je
równin śląskich, czeskich...



ADHD A SUPLEMENTACJA

ADHD a suplementy diety i
witaminy. Nie ma
wątpliwości, że niedobory
żywnościowe mogą pogarszać
przebieg ADHD i nawet
zniwieżyć efekty...



„GRECKIE POMPEJE”

Starożytne miasto Akrotiri
odkryte pod wulkanicznym
pyłem. Jakub Jagodziński
Akrotiri bywa nazywane
„greckimi Pompejami”, gdyż
podobnie jak rzymskie
miasto, zostało...

...z Muzeum Narodowym w
Warszawie...



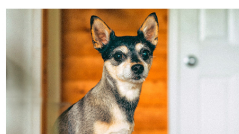
H&M HOME: RĘKODZIEŁO

Z miłości do rzemiosła.
Udekoruj swój dom pięknymi
detalami, wykonanymi
ręcznie z naturalnych
materiałów, takich jak len,
drewno akacjowe, terakota,...



JAK DBAĆ O WĄTROBĘ

Nie tylko unikanie alkoholu.
Dowiedz się, jak dbać o
wątrobę To nie reklamowane
oczyszczające kuracje
usuwiają toksyny z
organizmu. To...



PIES DLA SENIORA

Pies najlepszym przyjacielem
babci i dziadka? Terapię osób
z demencją i chorobą
Alzheimera mogą wspomóc
zwierzęta. Lubiany zwierzak
może też...



PROGRAM KOMPUTEROWY PLANUJĄCY SKOMPLIKOWANE SYNTEZY CHEMICZNE

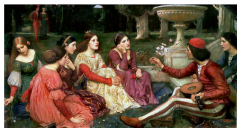
Naukowcy stworzyli program
komputerowy planujący
skomplikowane syntezę
chemiczną. Naukowcy...

...DZIEŃ PIĄTY Opowieść V
Pisownia oryginalna z 1930
roku Gdy Lauretta umilkła,
całe towarzystwo dało wyraz
współczuciu dla
nieszczęśliwych kochanków...



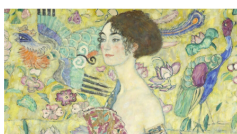
RANDKI – ZMIANY ZASAD

Zmiany społeczne w
randkowaniu – tylko dla
jednej na pięć kobiet istotna
jest szarmanckość. –
Zaledwie 1/5 kobiet wysoko
ceni...



DWAJ RYWALE

DZIEŃ PIĄTY Opowieść V
Pisownia oryginalna z 1930
roku Guidotto z Cremony
porusza córkę swoją
Giacominowi z Pawji i
umiera....



DAMA Z WACHLARZEM GUSTAVA KLIMTA

Obraz Klimta po 100 latach
znowu w wiedeńskim
Belwederze Portret „Dama z
wachlarzem” jest jednym z
ostatnich obrazów
namalowanych przez...



PIES SAM W DOMU

Wyjaśniamy, jak przyuczyć
psa do pozostawania
w domu. Coraz więcej osób,
po długich miesiącach pracy
zdalnej wraca do firm.
Jednocześnie coraz...

chemiczne naukowcy „nauczyli” komputer planowania wieloetapowych syntez skomplikowanych związków organicznych. Opi...



HYUNDAI IONIQ 6

Debiutuje Hyundai IONIQ 6 – elektryczny Streamliner z dużym zasięgiem i innowacyjnym wnętrzem. Hyundai Motor Company zaprezentował podczas premiery online model IONIQ...



KRZYŻÓWKA – AUTOR I TYTUŁ KSIĄŻKI

Udostępnij na Facebooku/Tweet...



OBWÓD TALII A CHORA WĄTROBA

Za duży obwód w talii? Sprawdź wątrobę, nawet jeśli BMI masz prawidłowe! Zwiększony obwód talii jest wystarczającym powodem, by robić...



W KLESZCZACH KLESZCZA

Kleszcze – wszystko co musisz o nich wiedzieć W maju zaczyna się szczytowy okres aktywności kleszczy. Warto więc zweryfikować swoją...



RESERVED – KOLEKCJA WIOSNA 2021

Lookbook Spring 2021 Kluczowe trendy na wiosnę 2021, najistotniejsze wzory i kolory sezonu, fasony i detale, które zaktualizują garderobę –...



JAK SIĘ UBRĄĆ NA WESELE

PORADNIK DLA OJCA PANA MŁODEGO/ PANNY MŁODEJ. Jan Adamski Ojcowie panny młodej i pana młodego odgrywają podczas ślubu i wesela...



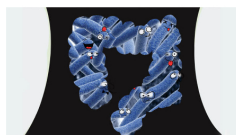
WIELKA WARSZAWSKA 2022

Wielka Warszawska 2022 bije rekordy we frekwencji i w puli nagród. Najszybsze konie, stylowe kreacje, prestiż i wielkie pieniądze: ponad...



SINSAY – BLACK LUCK

Powrót klasyki w kolekcji Sinsay Black Luck. TEGO LATA SINSAY WRACA DO MODY Z LAT 90. W JEJ NAJBARDZIEJ ZMYŚŁOWEJ ODSŁONIE. PODSTAWĘ...



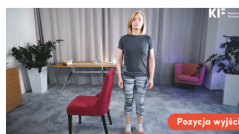
LĘK PRZED KOLONOSKOPIĄ

Sześć powodów, by pokonać lęk przed kolonoskopią Polacy obawiają się kolonoskopii, choć ratuje przed zachorowaniem, a także śmiercią z powodu...



KAMPANIA MODIVO FW2021/22

Twój Wybór – Jedno Miejsce. MODIVO to świat modowych przeżyć, w którym offline przenika się z online. Multibrand umacnia swoją...



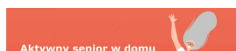
Ćwiczenie nr 8

MARSZ W MIEJSCU Pozycja do wykonania ćwiczenia: stojąca. Ilość powtórzeń: 2 minuty. Do wykonania ćwiczenia potrzebujesz: krzesło. Pozycja wyjściowa: Stań przy krześle...



DEPRESJA WIEKU PODESZŁEGO

Przesuwaj kolejne strony za pomocą strzałek ↑ ↓ znajdujących się nad i pod dokumentem. Udostępnij na Facebooku/Tweet...





DEKAMERON – ZNALEZIONE DZIECI

DZIEŃ DRUGI Opowieść VI
Pisownia oryginalna z 1930 roku Panią Beritolę odnaleziono wraz z łańią na wyspie. Straciwszy dwóch swoich...



REAKCJA KOMÓREK NA POLE MAGNETYCZNE

Biolodzy po raz pierwszy zaobserwowali reakcje komórek na pole magnetyczne Japońska grupa badaczy po raz pierwszy, w czasie rzeczywistym zaobserwowała...



ĆWICZENIA DLA SENIORÓW

AKTYWNY SENIOR W DOMU
Program profilaktyczny Krajowej Izby Fizjoterapeutów i Ministerstwa Zdrowia Obecna sytuacja i przymusowe pozostanie w domach może...



MONGOLIA CZĘŚĆ 3

Mariusz Reweda Część 3
Patrząc dzisiaj przez uchylone okno mojego domu na kółkach, spostrzegłem orły. Rozbiliśmy obóz wysoko na stoku...



INFODEMIA – NASILENIE FAKE NEWS

Eksperti: infodemia ma swoje źródło w mechanizmach ludzkiej psychiki Fake newsy zagarniają coraz to nowe obszary tematyczne i zaczynają wpływać...



MASTURBACJA A MENSTRUACJA

Wyniki ankiety wskazują, że masturbacja pomaga łagodzić bóle menstruacyjne Badanie dotyczące masturbacji podczas miesiączki wskazuje na jej działanie łagodzące bóle...

* * *

[CP_CALCULATED_FIELDS id="7"]

Udostępnij na Facebooku

Tweet

← POZYTYWNA STRONA STRESU

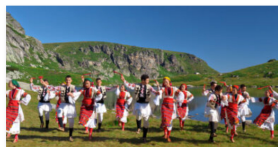
MODLISZKA →

Zobacz również



WIELKA WARSZAWSKA 2022

27 września 2022 0



BUŁGARIA ZAPRASZA

21 kwietnia 2021 0



ALFA ROMEO GIULIA
SPORTOWYM AUTEM ROKU

23 listopada 2020

Dodaj komentarz

Twój adres e-mail nie zostanie opublikowany. Wymagane pola są oznaczone *

Komentarz *

Empty text area for adding a comment.

Nazwa

E-mail

Witryna internetowa

Zapisz moje dane, adres e-mail i witrynę w przeglądarce aby wypełnić dane podczas pisania kolejnych komentarzy.

[Opublikuj komentarz](#)

Witryna wykorzystuje Akismet, aby ograniczyć spam. [Dowiedz się więcej jak przetwarzane są dane komentarzy.](#)

Nasza Misja

Łączymy - nie dzielimy

Portal COCOMAC.PL działa w ramach Fundacji REAKTYWACJA 50+
Całkowity dochód z naszej działalności przekazujemy na realizację celów statutowych Fundacji

 REAKTYWACJA 50+

Jeżeli uważasz, że idziemy w dobrym kierunku, możesz pomóc się nam rozwijać.

[WSPOMÓŻ ROZWÓJ
PORTALU I FUNDACJI](#)

KONTAKT

Formularz kontaktowy

Ważne Linki

[Polityka Cookies](#)

[Polityka prywatności](#)

[FAQ](#)

NEWSLETTER

[ZAPISZ SIĘ](#)

COPYRIGHT COCOMAC.PL
2020

Stronę wykonała i
administruje ESCADRA MPS

[Zostań naszym autorem](#)

