

Zdrowie i styl życia

Strona główna / Zdrowie i styl życia

Sport bez barier - projekt społeczny

28.12.2022, 09:20 aktualizacja: 28.12.2022, 10:02



POBIERZ MATERIAŁ I PUBLIKUJ ZA DARMO

Pobierz materiał

Pobierz tekst

Kopiuj tekst

Drukuj



WEIRE Fantasy

„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowa osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu - zarówno amatorskie, jak i zawodowe - rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju. Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się - w razie możliwości - w szeroko rozumianą aktywność ruchową. W tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnościami. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach [Facebook](https://www.facebook.com) oraz [Instagram](https://www.instagram.com).

NAJNOWSZE

MI: Nowe obowiązki przewoźników drogowych (komunikat)



Zarząd Rafako nie zgadza się z zarzutami Taurona w sprawie bloku w Jaworznie

Komunikat KNF

MON: Wdzięczni Bohaterom – Powstańcom Styczniowym (komunikat)

MRiPS: Sejm zakończył prace nad ustawą zmieniającą definicję przemocy w rodzinie na przemoc domową (komunikat)



Fundacje sponsorowane przez Mary Kay Inc. przekazują miliony na wsparcie działań na rzecz kobiet na całym świecie

MKiŚ: Ministerstwo Klimatu i Środowiska opracowuje dodatkowe przepisy blokujące wzrosty opłat za ciepło (komunikat)



PGE wybuduje blok gazowo-parowy w Rybniku

Firma Sofar prezentuje nową tożsamość marki i stronę internetową, które wyrażają jej zaangażowanie na rzecz zeroemisyjnej przyszłości



L4 online - jak upewnić się, że pracodawca je otrzymał?

KALENDARIUM

Styczeń

Pn	Wt	Śr	Cz	Pt	So	N
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

2023-01-13, 12:00

Zamek Królewski w Warszawie, plac Zamkowy 4, Sala Kinowa (poziom -1)



Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” - Rafał Mróz, Krystian Kapłon, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof Golonka, Bartosz Ostałowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Materiał powstał we współpracy z agencją WE!RE Fantasy.

Źródło informacji: WE!RE Fantasy

- SPOŁECZNE
- SPORT
- NIEPEŁNOSPRAWNI

POBIERZ MATERIAŁ I PUBLIKUJ ZA DARMO


Pobierz tekst

BEZPOŚREDNI LINK DO MATERIAŁU

<https://pap-mediroom.pl/zdrowie-i-styl-zycia/sport-bez-barier-projekt-spoleczny>

POBIERZ ZDJĘCIA I MATERIAŁY GRAFICZNE

ZDJĘCIA I MATERIAŁY GRAFICZNE DO BEZPŁATNEGO WYKORZYSTANIA WYŁĄCZNIE Z TREŚCIĄ NINIEJSZEJ INFORMACJI



WE!RE Fantasy

Data publikacji	28.12.2022, 09:20
Źródło informacji	WE!RE Fantasy
Zastrzeżenie	Za materiał opublikowany w serwisie PAP MediaRoom odpowiedzialność ponosi – z zastrzeżeniem postanowień art. 42 ust. 2 ustawy prawo prasowe – jego nadawca, wskazany każdorazowo jako „źródło informacji”. Informacje podpisane źródłem „PAP MediaRoom” są opracowywane przez dziennikarzy PAP we współpracy z firmami lub instytucjami – w ramach umów na obsługę medialną. Wszystkie materiały opublikowane w serwisie PAP MediaRoom mogą być bezpłatnie wykorzystywane przez media.

Newsletter

Newsletter portalu PAP MediaRoom to przesyłane do odbiorców raz dziennie zestawienie informacji prasowych, komunikatów instytucji oraz artykułów dziennikarskich, które zostały opublikowane na portalu danego dnia.

ZAPISZ SIĘ

POZOSTAŁE Z KATEGORII



Fundacje sponsorowane przez Mary Kay Inc. przekazują miliony na wsparcie działań na rzecz kobiet na całym świecie.

Konferencja prasowa „Podsumowanie 2022 r. oraz plany Zamku Królewskiego w Warszawie na 2023 r.”

POLECAMY WIDEO

ZDROWIE I STYL ŻYCIA
Rewolucyjne zmiany w polskiej opiece zdrowotnej w 2023 roku

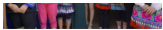
BIZNES I FINANSE
Passus SA otworzył nowy sezon debiutów na warszawskiej giełdzie


ZDROWIE I STYL ŻYCIA
Polfa Tarchomin: pełne magazyny i mobilizacja pracowników pomogą nam pokonać epidemię grypy


POLECAMY FOTO

BIZNES I FINANSE
Carefleet wciąż pomaga na piątkę. Wyniki corocznego badania satysfakcji klientów


ZDROWIE I STYL ŻYCIA
Polski jacht najlepszy w Alicante. WindWhisper wygrywa portowy etap The Ocean Race

 **na całym świecie**

13.01.2023, 11:35 | Kategorie: **POLITYKA I SPOŁECZEŃSTWO** | Źródło: **BUSINESS WIRE** | 

 **L4 online - jak upewnić się, że pracodawca je otrzymał?**

Elektroniczne zwolnienie lekarskie można otrzymać bez wychodzenia z domu, wystarczy w tym celu umówić się na zdalną konsultację lekarską. Skąd wiadomo, czy dokument dotarł do pracodawcy? Czy trzeba go...

13.01.2023, 09:52 | Kategorie: **ZDROWIE I STYL ŻYCIA** | Źródło: **NASZA RECEPTA** | 

 **Postanowienia noworoczne Polaków. Jakie obietnice składaliśmy sobie w Nowy Rok? Wyniki badań**

Chcemy zdrowiej się odżywiać, w tym ograniczać mięso, więcej ćwiczyć i oszczędzać - takie są najważniejsze postanowienia noworoczne Polaków. Według badań agencji analitycznej Insight Lab, przeprowadzonych na...

13.01.2023, 09:06 | Kategorie: **ZDROWIE I STYL ŻYCIA** | Źródło: **PYSZNE.PL** | 

 **ZDROWIE I STYL ŻYCIA**

Polfa Tarchomin: pełne magazyny i mobilizacja pracowników pomogą nam pokonać epidemię grypy


 **Akademia Komunikacji**

Prowadzimy szkolenia oraz warsztaty dla mediów, biznesu, samorządów i instytucji. Oferujemy szkolenia indywidualne i grupowe w zakresie m.in. wystąpień publicznych, zarządzania kryzysowego, cyberbezpieczeństwa, przeciwdziałania dezinformacji.


- SZKOLENIA
- RAPORTY I BADANIA
- WARSZTATY



FUNDUSZE EUROPEJSKIE W REGIONACH

 **Opolski program regionalny na lata 2021-2027 oficjalnie zainaugurowany**

 **Małopolska: Rusza etap przedkonkursowy dot. wsparcia infrastruktury badawczej w programie FEM 2021-2027**

 **Opolskie z harmonogramem unijnych naborów z programu regionalnego na lata 2021-2027**

PAP MEDIAROOM

PAP MediaRoom to należący do Polskiej Agencji Prasowej portal udostępniający dziennikarzom i redakcjom komunikaty i informacje prasowe, jak również treści redakcyjne, opracowane przez PAP w ramach projektów finansowanych przez instytucje i korporacje.



REDAKCJA

zlecone@pap.pl
tel. (+48 22) 509 27 16

DZIAŁ HANDLOWY

dystrybucja@pap.pl
tel. (+48 22) 509 22 25

DZIAŁ OBSŁUGI MEDIALNEJ

a.piotrowska@pap.pl
tel. (+48 22) 509 29 13

[O Serwisie](#) | [Polityka prywatności](#) | [Regulamin](#) | [Newsletter](#) | [Nasze usługi](#)