



Strona Główna > Sport bez barier – projekt społeczny

SPOŁECZEŃSTWO SPORT

Przewidywany czas czytania to 1 minuta

Sport bez barier – projekt społeczny

PAP 28 grudnia 2022 at 11:01



„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu – zarówno amatorskie, jak i zawodowe – rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju.

Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel

PAP

Pokaż więcej wpisów

Na czasie ...

Włocławek gospodarzem Regionalnego Kongresu Kobiet

Jutro (sobota, 14 stycznia 2023 r.) o godz. 12:00 w Browarze B. rozpocznie się II Regionalny Kongres Kobiet.

Magda Molek

ZUS Pomorskie: W ferie skorzystaj z bonu turystycznego

Rozpoczynające się na Pomorzu ferie to znakomita okazja, żeby skorzystać z Polskiego Bonu Turystycznego. Można dzięki niemu opłacić wyjazd na...

MOPR wspiera toruńskich seniorów

Społeczeństwo nam się starzeje, dlatego ważne jest, aby instytucje miejskie wspierały seniorów. Taką pomoc w Toruniu...

W 2022 r. potwierdzono w Polsce ponad 17,3 tys. przypadków boreliozy

W 2022 r. potwierdzono w Polsce 17 338 przypadków boreliozy, choroby przenoszonej przez kleszcze – wynika...

Rydgoszcz: Na Błoniu i

zadowolającego. Fundacja NeuroFIT rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się – w razie możliwości – w szeroko rozumianą aktywność ruchową. W tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnością.

Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach [Facebook](#) oraz [Instagram](#).

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier”: Rafał Mróz, Krystian Kapton, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof Golonka, Bartosz Ostałowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Materiał powstał we współpracy z agencją WE!RE Fantasy.

Źródło informacji: WE!RE Fantasy

PAP MediaRoom



Tags

Najnowsze

sport bez barier

« Poprzedni artykuł

Następny artykuł »

MS: Szybsze postępowania spadkowe. Projekt Ministerstwa Sprawiedliwości przyjęty przez rząd

Bydgoszcz: Pomagamy inwestując – co czeka nas w 2023 roku?

Powiązane

Powiązane artykuły

Więcej od tego autora



Włocławek gospodarzem Regionalnego Kongresu Kobiet

44 minuty temu



Ferie w Białymstoku. Co przygotowało miasto?

2 godziny temu



MOPR wspiera toruńskich seniorów

3 godziny temu



Bydgoszcz: Na Błoniu i Górzyszkowie dbają o wygodę mieszkańców

4 godziny temu



Sanofi poinformowała o tymczasowym ograniczeniu w dostawach insuliny

1 godzinę temu



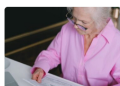
ZUS Pomorskie: W ferie skorzystaj z bonu turystycznego

3 godziny temu



W 2022 r. potwierdzono w Polsce ponad 17,3 tys. przypadków...

4 godziny temu



Nowe przepisy ograniczą nieuczciwe praktyki podczas pokazów handlowych. Klienci nie...

4 godziny temu

Bydgoszcz: Na Błoniu i Górzyszkowie dbają o wygodę mieszkańców

Pod koniec zeszłego roku mieszkańcy Bydgoszczy wybierali projekty, które trafią do realizacji w tym roku w...



Nauka od podstaw z MOSiR-em

W ramach programu „Aktywuj się z MOSiR-em” są dostępne zajęcia, na których trenerzy uczą podstaw łyżwiarstwa...

Apetyt na...

Moc polskiej dyni

Dynia to niezaprzeczalny warzywny symbol jesieni. Jej liczne odmiany cieszą oko konsumentów i rozbudzają emocje działkowców stojących w szranki dyniowej rywalizacji na największy okaz.



Moc Polskich Warzyw i ZAKSA łączą siły

ZPPRP wspólnie z Grupą Azoty ZAKSA Kędzierzyn-Koźle będą promować zdrowy styl życia.



Jak dotrzeć do uboższych, by poprawili swoją dietę?

Dzięki kampaniom prozdrowotnym coraz więcej osób poprawia nawyki żywieniowe, ale są spore różnice w diecie pomiędzy...





Jak ucztować w Międzynarodowy Dzień Wegetarianizmu?

Analitycy z Polskiego Instytutu Ekonomicznego zwracają uwagę, że w Polsce coraz więcej osób ogranicza ilość spożywanego...



Moc polskiej papryki!

Ciekawostką jest fakt, że zawiera ona ponad dwukrotnie więcej witaminy C niż cytryna!

Wiesz więcej:

Aktualności
Prawo
Zdrowie
Senior
Sport
PasjONaci
Pozarządowo
Społeczeństwo
Pomocna technika
Apetyt na...

Kulturalnie:

Kultura
Film
Książki
Recenzje
Seriale

Publicystyka:

Bez cięć
Z perspektywy rodziców
Z pasją na wózku

Województwa:

Warmińsko-Mazurskie
Kujawsko-Pomorskie
Pomorskie

Serwisy specjalne:

ELBLĄG
TRÓJMIASTO
WARMIŃSKO-MAZURSKIE
Z KRAJU
KORONAWIRUS
UKRAINA
KONSUMENT



Gazeta Osób Niepełnosprawnych.

Działamy na rynku od 25 lat.

Codziennie przekazujemy najważniejsze informacje z kraju i regionu.

Skład Redakcji

RAFAŁ SUŁEK
(redaktor naczelny)

MATEUSZ MISZTAŁ
(z-ca redaktora naczelnego, dziennikarz)

JANUSZ KOMOROWSKI
(redaktor wersji drukowanej, dziennikarz)

TERESA BOCHEŃSKA
(dziennikarz)

Paweł Gwardyński
(IT)

Kontakt

Redakcja „Razem z Tobą”

☎ 55 232 69 35

@ redakcja@razemztoba.pl

📍 Hetmańska 28, 82-300 Elbląg



[STRONA GŁÓWNA](#)

[KATEGORIE](#)

[REDAKCJA](#)

[POLITYKA PRYWATNOŚCI](#)

© Copyright 2022. All Rights Reserved

Ta strona korzysta z ciasteczek aby świadczyć usługi na najwyższym poziomie. Dalsze korzystanie ze strony oznacza, że zgadzasz się na ich użycie.

[Zgoda](#)