



Komunikaty

Sport bez barier – projekt społeczny

27 grudnia 2022 PAP 85 Views Karolina Pęk, Krystian Kapłon, Krzysztof Golonka, Michał Pol, Patryk „Rojo” Rojewski, Rafał Mróz, Sport bez barier, zdrowie 2 min read

„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowa osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu – zarówno amatorskie, jak i zawodowe – rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czyny udział w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadowolenie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju. Sport może być także skuteczna forma rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieją możliwości zwiększania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, laski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się – w razie możliwości – w szeroko rozumianą aktywność ruchową. W tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnością. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasięgami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” – Rafał Mróz, Krystian Kapłon, Karolina Pęk, Patryk „Rojo” Rojewski, Michał Pol, Krzysztof Golonka, Bartosz Ostalowski, N3joxion, Badzio, Maciej Krawczyk, Gebkage, Ostatni Gwizdek, Łukasz Chwieduka oraz Łukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Materiał powstał we współpracy z agencją WEIRE Fantasy.

News



hokej Polska Hokej Liga sportowy mix

Top

Wzmrożona czujność

13 stycznia 2023 sow 5 min read

Weekendowe mecze to szansa dla zespołów z niższych miejsc, które chcą pokazać, że jeszcze nic nie jest stracone.



La Spezia e polacca!

13 stycznia 2023 5 min read



„Słońce” przestało świecić?

13 stycznia 2023 3 min read



Jeszcze dwóch

13 stycznia 2023 2 min read



Szczodra ręka

13 stycznia 2023 2 min read

Tagi

Cracovia ekstraklasa felieton Fortuna I liga GKS 1962 Jastrzębie GKS Katowice GKS Tychy Górnik Zabrze hokej na lodzie III liga II liga I liga jagiellonia białyostok Jastrzębski Węgiel koszykówka Lechia Gdańsk lech poznań Legia Warszawa Lotto ekstraklasa Marek Pałasz

Źródło informacji: WEIRE Fantasy

← Podsumowanie jesieni – GKS Katowice. Szansa na coś więcej

Tomasz Wojtala: Kudła zmierza po drugie „sztyle” →

Może cię zainteresować:



Oddaj krew z PANEK CarSharing

📅 18 sierpnia 2021



Złota Wstążka. Wygrajmy z białką u dzieci

📅 5 września 2021



Moc Polskich Warzyw i ZAKSA łączy siły

📅 27 października 2022

Strona i logo zespołu piłki nożnej ligi Puchar Polski Raków Częstochowa reprezentacja polski w piłce nożnej robert lewandowski Ruch Chorzów siatkówka Waldemar Fornalik Wisła Kraków Zagłębie Sosnowiec zajawka gazety Sport Śląsk Wrocław żużel

O nas

Sport to regionalny dziennik sportowy wydawany w Katowicach, który istnieje na rynku nieprzerwanie od 1945 roku. Wydawcą dziennika jest Gremi Media SA

Dziennikarze Sportu są obecni na najważniejszych światowych i ogólnopolskich imprezach sportowych. Na jego łamach bardziej szczegółowo niż gazety ogólnopolskie przedstawia lokalne zespoły i relacje z zawodów odbywających się w regionach, w których ukazuje się gazeta w postaci papierowej (w województwach: śląskim, opolskim, dolnośląskim, małopolskim).

Copyright © 2023 Dziennik Sport. All rights reserved.

Theme: ColorMag Pro by ThemeGrill. Powered by WordPress.

