

iPL | Lider Budki Suffera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację

SPORTOWYŻA / Nowa Trybuna Opolska / Sport / Górską turystykę nie ogranicza niepełnosprawnych

Górska turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych

Akcja specjalna Sport Bez Barrier 16 grudnia 2022, 12:13



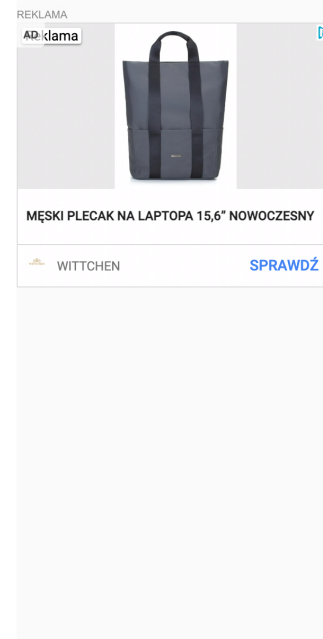
Osobom z niepełnosprawnościami – zwłaszcza ruchowymi – trudno jest zdobywać górskie szczyty, ale nie oznacza to, że muszą rezygnować z wyjazdów w góry. Nawet w Tatrach nie brakuje miejsc, które niepełnosprawny turysta może swobodnie odwiedzać.

Terapeuci, instruktorzy twierdzą, że często jedynymi barierami dla osób z niepełnosprawnościami przeszkadzającymi w uprawianiu turystyki górskiej są te, które tkwią w głowach. W górach bowiem, nawet w Tatrach, jest coraz więcej miejsc, gdzie może dotrzeć OzN zmagająca się z ograniczeniami ruchowymi, nawet poruszająca się na wózku inwalidzkim. Oczywiście, nie mówimy tu o ścieżkach prowadzących na wysokogórskie szczyty, ale o bardziej dostępnych szlakach, np. w dolinach górskich. OzN zazwyczaj muszą mieć opiekunów, którzy pomogą pchać wózek, ale to często jedyne ograniczenie, które może utrudnić turystykę górską. Gdyż hotele, pensjonaty, restauracje są często już dostosowane do potrzeb OzN. Zdarza się też nieraz, że niepełnosprawnym pomagają na szlakach także obce osoby, więc tym bardziej łatwiej jest im poznawać góry.

Najpopularniejszym tatrzańskim szlakiem jest trasa na Morskie Oko, która co roku pokonują miliony Polaków. Jest wśród nich coraz więcej osób z niepełnosprawnościami, niektórzy korzystają z możliwości przejazdu wozem konnym, ale wielu pokonuje drogę przy pomocy kul, czy pchani na wózku. Innym często odwiedzanym miejscem przez OzN jest Dolina Chochołowska, gdzie niepełnosprawni ruchowo muszą korzystać z pomocy innych podczas wędrowki. Ale ponieważ teren nie jest zbyt trudny technicznie, to i dla asystentów pomaganie niepełnosprawnym nie jest ciężką pracą.

Mniej technicznych problemów wywołuje wycieczka na Kasprowy Wierch, gdzie OzN mogą dotrzeć koleją linową. Ze stacji już bez większych problemów można dotrzeć na tarasy widokowe i podziwiać piękno polskich i słowackich Tatr. Kolej linowa umożliwia także szybki wjazd na zakopiańską Gubałówkę, podobne maszyny działają w innych górskich rejonach.

- Osoby z niepełnosprawnością mają takie samo prawo do uprawiania turystyki górskiej jak każdy inny człowiek. Jest niemożliwe, aby niepełnosprawny turysta pokonał każdy szlak, dotarł na każdy



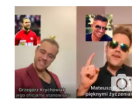
NAJNOWSZE



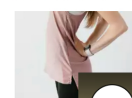
Świątek i Hurkacz dali nam spokojny awans do półfinału United Cup



Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wszczęła śledztwo



Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?



TOP 10 ćwiczeń na płaski brzuch - ćwicz w domu, plenerze lub



Sport Bez Barrier



rzecz GKS-u Katowice

szczyt, ale w wielu miejscach może i powinien swobodnie wypoczywać – mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus. – Niepełnosprawnym turystom pomagają nie tylko przepisy prawne, rośnie bowiem również świadomość właścicieli i zarządców terenów turystycznych, którzy coraz częściej inwestują w takie rozwiązania, które ułatwiają niepełnosprawnym pobyt w górach – dodaje prof. Kocki. Takie działania widać w różnych miejscach w polskich górach, nie tylko w regionie tatrzańskim, ale również w Karkonoszach czy Bieszczadach. Można się spodziewać, że turystyka górską będzie coraz bardziej dostępna dla OzN, gdyż pod tym względem widać stały postęp.

Fundacja Neuron+ zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która ma promować sport i turystykę wśród osób z niepełnosprawnościami. Aktywność fizyczna jest bowiem jedną z najlepszych metod nie tylko na zagospodarowanie wolnego czasu, ale i rehabilitacji, leczenia OzN. To także element znoszenia barier w kontaktach społecznych. Kampania zmienia również sposób postrzegania osób z niepełnosprawnościami przez społeczeństwo, gdyż zrywa ze stereotypami, iż ludzie poruszający się na wózkach, czy też mający za sobą amputacje lub niewidomi są skazani na zamknięcie w domu. Tymczasem coraz więcej niepełnosprawnych uprawia amatorsko lub zawodowo sport, nie stronią również od turystycznych eskapad.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

Dowiedz się więcej:



FACEBOOK KONTAKT



Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

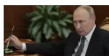
Dzieje się w Polsce i na świecie – czytaj na i.pl



Abrams dla polskiej armii. Szef MON ujawnił, kiedy czołgi trafią do wojska



Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach



Ile dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycenił

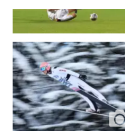


Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły

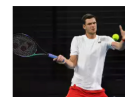
Materiał oryginalny: Górskie turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych - Dziennik Zachodni

© ⓘ

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna



NA ŻYWO Polscy skoczkowie walczą o podium Pucharu Świata w Innsbrucku [WYNIKI NA ŻYWO]



Polska przegrywa z Włochami 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał rady



Trzy nowe twarze pojawiają się przy Oleskiej, trwają rozszady w zespole Odry Opole

AD

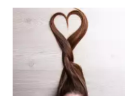
Adobe

Creative Cloud o 40% taniej.

Sprawdź warunki.

Skorzystaj ze zniżki

POPULARNE



Jak określić porowatość włosów?



Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

REKLAMA

WYBRANE DLA CIEBIE



Gwiazdki i białe rękawiczki. Szalone vixiarskie zakończenie roku w Magnum Clubie



Galeria Ozimska straszy pustkami. Wkrótce powstanie tu nowe centrum handlowe



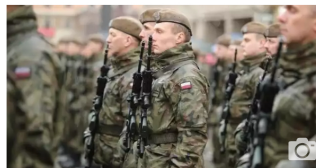
Nowy horoskop na rok 2023 dla każdego znaku zodiaku. Co nas czeka w tym roku?



Wolontariusze przepracowali setki godzin. Końcowy efekt zaskoczył nawet ich



To oni piją najwięcej alkoholu. Osoby spod tych znaków nie unikają procentów



Zarobki opolskich żołnierzy w 2023 roku. Ile zarobi generał, a ile szeregowy?

REKLAMA

POWIĄZANE



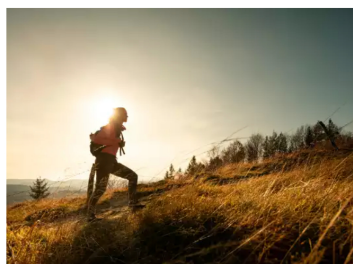
NOWE Oto najlepsze szlaki w Tatrach na zimę. Są łatwe i bezpieczne!

Zima utrudnia wędrowanie po górach, ale jednocześnie sprawia, że Tatry są wyjątkowo piękne i malownicze. Wcale nie trzeba rezygnować z górskich wycieczek o tej...

4 stycznia 2023, 14:25

tatry gdzie na weekend zima ferie zimowe szlaki w tatrach

szlaki w tatrach na zimę



Buty trekkingowe w promocjach - które wybrać?

Trekking w Polsce to przede wszystkim wędrowki w górach. Gdzie warto wybrać się na trekking? Co ze sobą zabrać? Podpowiadamy, co może się przydać podczas...

4 stycznia 2023, 12:50

sport i rekreacja sporty towarzyskie i rekreacja turystyka ćwiczenia obniżka



Kolejki NFZ do neurologa Dziecięcego w woj. opolskim

W jaki sposób sprawdzić, jak długie są kolejki NFZ do neurologa Dziecięcego w woj. opolskim? Przedstawiamy zestawienie określonych miejsc, gdzie na 4.01.2023...

4 stycznia 2023, 12:32

NFZ neurolog Dziecięcy



Kolejki NFZ do neurologa w woj. opolskim

Chcesz dowiedzieć się, jaki jest najbliższy termin do neurologa na NFZ w województwie opolskim? Kolejki NFZ do lekarzyopotrąfią być bardzo długie. Można też...

4 stycznia 2023, 12:32

NFZ neurolog



Podróż do przeszłości na Babią Górę, Piłsko, Klimczok... Zobacz ukochane góry Opolan

Długość Beskidów wynosi aż 600 km, rozciągają się od Czech po Ukrainę. Beskid Żywiecki i Śląski to dwa pasma górskie graniczące ze sobą i stanowiące część...

3 stycznia 2023, 19:31

beskidy babia góra piłsko historia turystyka wycieczki górskie góry



Praktyczny przewodnik po Kasprowym Wierchu. Ile kosztują bilety na kolejkę linową?

Kasprowy Wierch to prawdopodobnie ulubiona góra polskich turystów. Przez cały rok na jego zboczach trwa ożywiony ruch. Atrakcji nie brakuje: popularne kolejka...

3 stycznia 2023, 17:57

zakopane gdzie na weekend tatry atrakcje turystyczne kolejka na kasprowy

wycieczka w góry

[Powrót do góry](#)

[Tematy na czasie](#) [Kosmiczny skok](#) [Wiadomości Opole](#)

Aktualności

Wiadomości
Motoryzacja Opole
Sport Opole
Strefa Biznesu Opole
Strefa Agro Opole
Nowa Trybuna Opolska Plus

Wiadomości lokalne

Wiadomości Opole
Wiadomości Krapkowice
Wiadomości Nysa
Wiadomości Strzelce Opolskie
Wiadomości Brzeg

Ogłoszenia

Samochody Opole
Domy Opole
Mieszkania Opole

Serwisy regionalne

Dziennik Bałtycki
Dziennik Łódzki
Dziennik Polski
Dziennik Zachodni
Echo Dnia
Express Bydgoski
[Pokaż więcej](#)

Serwisy partnerskie

Portal i.pl
Ogłoszenia
Program TV
Sport
Piłka nożna
Motoryzacja
[Pokaż więcej](#)



Aplikacja iOS
Aplikacja Android
Newsletter
RSS
Prenumerata
Kluczula PAP

gratka

TELEMAGAZYN

SPORTOWYZA

GOL24

motofakty.pl

ona

strefaAGRO

Strefa Biznesu

POLSKA PRESS GRUPA

[O nas](#) [Marketing](#) [Dla prasy](#) [Prywatność](#) [Reklama](#) [Regulamin](#) [Mapa serwisu](#) [Kontakt](#)

Polska Press Sp. z o. o. informuje, że wszystkie treści ukazujące się w serwisie Nowa Trybuna Opolska podlegają ochronie.

Jesteś zainteresowany kupnem treści? [Dowiedz się więcej](#).

© 2000-2023 Polska Press Sp. z o. o.

