

AD **Children in Ukraine can't survive this crisis alone**



iPL

Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach

SPORTOWYŻA / Nowa Trybuna Opolska / Sport / Sport to dla nich dobra zabawa

Sport to dla nich dobra zabawa

Akcja specjalna Sport Bez Barrier 16 grudnia 2022, 12:12



REKLAMA

AD

Creative Cloud
o 40% taniej.

Sprawdź warunki.

Skorzystaj ze zniżki



Czy sport mogą uprawiać także osoby z niepełnosprawnością intelektualną? Jak najbardziej, zwłaszcza, że często nie potrzeba na to dużych pieniędzy, większym problemem jest znalezienie instruktora lub trenera potrafiącego pracować z tą grupą sportowców.

Na pewno propagowaniu sportu wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną sprzyja rozwój ruchu Olimpiad Specjalnych. W kolejnych edycjach uczestniczy bowiem coraz więcej osób, a ponadto aktywność sportowa ma coraz szerszy wymiar w szkołach specjalnych, czy też w powszechnym szkolnictwie, w placówkach, w których działają klasy integracyjne, do których uczęszczają uczniowie z różnymi schorzeniami natury intelektualnej (np. autystycy, czy osoby z Zespołem Downa).

- Wynik sportowej rywalizacji nie jest tu najważniejszy. Zwłaszcza w przypadku tej grupy osób z niepełnosprawnościami sprawdza się maksyma, że liczy się udział w sportowych imprezach. Dla dużej grupy osób mających deficyty rozwoju intelektualnego sport jest nieocenionym narzędziem choćby w dziedzinie integracji społecznej. Oni przecież nie tylko rywalizują z innymi ludźmi, ale przede wszystkim mogą się z nimi spotykać, nawiązywać nowe kontakty, znajomości. Zresztą dla wielu takich osób sport to nie rywalizacja, ale po prostu tylko i aż dobra zabawa – podkreśla prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Nauron Plus. Fundacja włączyła się w działania propagujące sport wśród osób niepełnosprawnych, organizując kampanię społeczną Sport Bez Barrier. Akcja ta pokazuje różne formy aktywności sportowej OzN, w zależności od ich zainteresowań i predyspozycji.

Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną odpowiednie są np. konkurencje lekkoatletyczne, chętnie również decydują się na pływanie. Trenerzy mogą się pochwalić choćby coraz większymi sukcesami w pływaniu autorstwa zawodników z Zespołem Downa. Są szkoły, kluby, które specjalizują się w prowadzeniu szkoleń tej grupy sportowców. Przybywa także innych sekcji, np. tenisa stołowego, badmintona, piłki nożnej, judo.

Wielu nauczycieli czy trenerów wskazuje, że lekkoatletyka czy pływanie to aktywności fizyczne, którym

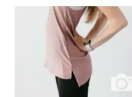
NAJNOWSZE



NOWE Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wszczęła śledztwo



Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?



TOP 10 ćwiczeń na płaski brzuch - ćwicz w domu, plenerze lub klubie fitness



Oto najpiękniejsze hostessy z polskich torów żużlowych. Nie mogło zabraknąć Opolanek



Mateusz Marzec opuścił Odrę Opole na rzecz GKS-u Katowice



Polska przegrywa z Włochami 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał

rodzice mogą się oddawać razem z dziećmi. Argumentują oni, że biegi, pływanie można trenować razem z dziećmi i takie działanie jest to często nawet nieodzowne, aby dzieci zachęcić do sportu. Rodzice powinni być często pierwszymi trenerami, dopóki ich pociechy nie nabiorą zaufania do obcych osób i zaczną trenować bardziej profesjonalnie. Bazy ku temu nie brakuje, nawet w mniejszych miastach są szkoły z boiskami z bieżniami, miejskie baseny, hale sportowe, gdzie można organizować zajęcia z dziećmi. Rola rodziców jest kluczowa i z tego względu, że nie wszędzie uda się znaleźć instruktora lub trenera, który ma chęci lub czas, żeby się zając osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

Ruch Olimpiad Specjalnych przyczynił się do wychowania grupy wybitnych niepełnosprawnych intelektualnie sportowców. Ci najlepsi otrzymują nawet państwowe stypendia, co jest nagrodą za wyniki, które osiągają na międzynarodowych zawodach. Oczywiście, większość takich sukcesów nie osiągnie, ale też nie taki jest cel. Chodzi przede wszystkim o to, żeby rosła rzesza osób aktywnych fizycznie, nawet jeśli ta aktywność zatrzyma się na etapie amatorskim.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

Dowiedz się więcej:



FACEBOOK

KONTAKT

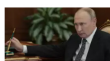


Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

Dzieje się w Polsce i na świecie – czytaj na i.pl



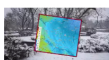
Ile dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycenił



Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły



Lider Budki Suflera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację



Nadciąga z północnego wschodu. Kolejny atak zimy w Polsce

© P

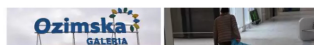
sport

sport bez barier

osoba niepełnosprawna



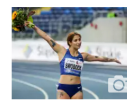
WYBRANE DLA CIEBIE



Trzy nowe twarze pojawiają się przy Oleskiej, trwają rozszady w zespole Odry Opole



Ewa Swoboda i jej zgrabne wytatuowane ciało! ZDJĘCIA

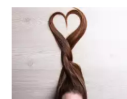


Niedawno więzień, zaraz znów komentator tenisowy. Becker wraca do task



Zapisz się do Klubu Timberland

POPULARNE

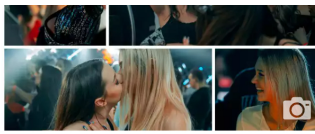


Jak określić porowatość włosów?



Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

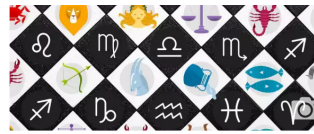
REKLAMA



Gwiazdki i białe rękawiczki. Szalone vixiarskie zakończenie roku w Magnum Clubie



Galeria Ozimska straszy pustkami. Wkrótce powstanie tu nowe centrum handlowe



Nowy horoskop na rok 2023 dla każdego znaku zodiaku. Co nas czeka w tym roku?



Zarobki opolskich żołnierzy w 2023 roku. Ile zarobi generał, a ile szeregowy?



Wolontariusze przepracowali setki godzin. Końcowy efekt zaskoczył nawet ich



To oni piją najwięcej alkoholu. Osoby spod tych znaków nie unikają procentów



POWIĄZANE



Jaki rower kupić? Przegląd rowerów damskich i męskich 👁️ 18

Rower to nie tylko ekologiczny środek transportu, ale także sposób na aktywność fizyczną na świeżym powietrzu. Na rowerze można jeździć do pracy, na spotkania...

4 stycznia 2023, 12:49

- ćwiczenia
- sport i rekreacja
- rowery i akcesoria
- obniżka
- okazje



Strój do ćwiczeń - jaki wybrać?

Bez względu na to czy trenujesz w domu, na siłowni czy na świeżym powietrzu będzie potrzebny Ci odpowiedni strój do ćwiczeń. W czym najlepiej trenować? Jaki...

4 stycznia 2023, 12:47

- moda sportowa
- obniżka
- moda sportowa dziecięca
- sport i rekreacja
- okazje



Czy fiskus może domagać się podatku od prezentów gwiazdkowych?

Wszystko uzależnione jest od tego, kto komu wręczył upominek oraz jak go sfinansowano. W najprostszy sposób prezenty można podzielić na służbowe i prywatne. W...

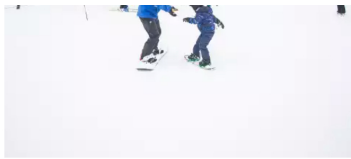
4 stycznia 2023, 6:35

- podatek
- darowizna
- PIT
- Mikołaj
- prezent
- Boże Narodzenie



Ferie 2023 można spędzić na półkolonii lub na zimowisku. Ile to kosztuje?

Ferie zimowe 2023 to dla dzieci i młodzieży dwa tygodnie przerwy od szkoły. Co mogą robić w tym czasie? Jedną z opcji są ferie w mieście. Dla młodszych dzieci...



3 stycznia 2023, 9:51

ferie ferie 2023 edukacja ferie zimowe



Edukacja domowa w Polsce – jak ją zacząć i kto może z niej skorzystać? Wady i zalety

Edukacja domowa w Polsce zyskuje popularność. Sporo rodziców postanawia uczyć dzieci we własnych domach. Zanim jednak zdecydują się na ten krok, pojawia się...

3 stycznia 2023, 9:22

edukacja edukacja domowa nauczanie domowe nauka szkoła



Marcin Możdżonek. "Z najwyższego punktu widzenia". Ból głowy szefa PZPN

Tak, jak wspominałem tydzień temu, dzisiaj napiszę dlaczego uważam, że trenerem reprezentacji Polski w piłce nożnej powinien zostać człowiek z zewnątrz...

1 stycznia 2023, 22:21

marcin możdżonek marcin możdżonek felieton z najwyższego punktu widzenia

cezary kulesza

Powrót do góry

Tematy na czasie # Kosmiczny skok # Wiadomości Opole

Aktualności

- Wiadomości
- Motoryzacja Opole
- Sport Opole
- Strefa Biznesu Opole
- Strefa Agro Opole
- Nowa Trybuna Opolska Plus

Wiadomości lokalne

- Wiadomości Opole
- Wiadomości Krapkowice
- Wiadomości Nysa
- Wiadomości Strzelce Opolskie
- Wiadomości Brzeg

Ogłoszenia

- Samochody Opole
- Domy Opole
- Mieszkania Opole

Serwisy regionalne

- Dziennik Bałtycki
- Dziennik Łódzki
- Dziennik Polski
- Dziennik Zachodni
- Echo Dnia
- Express Bydgoski
- [Pokaż więcej](#)

Serwisy partnerskie

- Portal i.pl
- Ogłoszenia
- Program TV
- Sport
- Piłka nożna
- Motoryzacja
- [Pokaż więcej](#)



- Aplikacja iOS
- Aplikacja Android
- Newsletter
- RSS
- Prenumerata
- Klauzula PAP



O nas Marketing Dla prasy Prywatność Reklama Regulamin Mapa serwisu Kontakt

Polska Press Sp. z o. o. informuje, że wszystkie treści ukazujące się w serwisie Nowa Trybuna Opolska podlegają ochronie.

Jesteś zainteresowany kupnem treści? [Dowiedz się więcej](#).

© 2000-2023 Polska Press Sp. z o. o.

