



**BEZ  
BARIER**

# *„SPORT BEZ BARIER”- AKTYWIZACJA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI*

FUNDACJA  
**NEURON+**



*RAPORT Z REALIZACJI PROJEKTU  
2022*

# Sport Bez Barrier



## „Sport Bez Barrier” –

Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami. Zwiększenie świadomości i edukacja osób niepełnosprawnych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Ogólnopolski hub informacyjny - ekosystem na rzecz dostępności usług dla osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. Zadanie realizowane z wykorzystaniem narzędzi takich jak internetowy hub oraz ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna.

Projekt „Sport Bez Barrier” w swoich założeniach i zakładanych celach został zrealizowany zgodnie z celami pożytku publicznego zwłaszcza w zakresie działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, wspierania i upowszechniania kultury fizycznej, a także jako wsparcie dla rodzin i osób będących w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywania ich szans rozwojowych. Hasłami przewodnimi, które były obecne w czasie trwania kampanii na różnych nośnikach takich jak billboary, citylighty, spoty radiowe, banery GDN były: „Sięgnij po marzenia już dziś” i „Możesz więcej niż Ci się wydaje”.

# Sport Bez Barrier



Głównym celem projektu była aktywizacja osób z niepełnosprawnościami poprzez zwiększenie świadomości i edukacja osób niepełnosprawnych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu. Realizacja celu została osiągnięta poprzez wykorzystanie narzędzi takich jak internetowy hub oraz ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna.

Realizacja zaplanowanych w Ofercie działań, przyczyniła się do osiągnięcia założonych celów. Natomiast osiągnięte rezultaty zadania publicznego to zakończone z sukcesem zaplanowane działania i ich efekty, mierzone w całościowej liczbie odbiorców Projektu Sport Bez Barrier:

**40 322 103** odbiorców treści projektowych

# Sport Bez Barrier



Projekt został zrealizowany w oparciu o 4 główne działania:

1. Stworzenie platformy SportBezBarrier w wersji DESKTOP.
2. Stworzenie Platformy SportBezBarrier w wersji MOBILNEJ.
3. Bieżące wsparcie uczestników.
4. Przeprowadzenie kampanii promocyjnej.



# Sport Bez Barrier



Dlaczego sport Bez Barrier?

Uprawianie sportu - zarówno amatorskie jak i zawodowe - rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa, który leży w istotnym interesie publicznym i społecznym. Aktywny udział w tej działalności powinny brać także osoby z niepełnosprawnościami.

Projekt „Sport bez Barrier” został zrealizowany w celu wspierania aktywności sportowej osób z niepełnosprawnościami, popularyzowania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, ponieważ uprawianie sportu przez osoby niepełnosprawne wpływa budująco również na najbliższe otoczenie, w tym na rodzinę, pozwala stawiać cele i wyzwania, których realizacja buduje poczucie własnej wartości.

# Hub Informacyjny Sport Bez Barrier



Ad. 1 i Ad. 2

Stworzenie platformy SportBezBarrier w wersji DESKTOP.

Stworzenie Platformy SportBezBarrier w wersji MOBLIE.

Zaprojektowano i uruchomiono kompleksowy „hub” informacyjny o nazwie Sport bez barrier.

W skład hub-u wchodzi:

- portal informacyjny [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl);
- aplikacja mobilna "Sport bez barrier" (iOS i Android).

W trakcie trwania kampanii informacyjno-edukacyjnej Sport Bez Barrier na stronę internetową [sportbezbarier.pl](http://sportbezbarier.pl) weszło ponad

**118 000** użytkowników

# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



SPORT  
BEZ BARIER

AKTYWNI BEZ BARIER  
WYDARZENIA SPORTOWE  
W TWOJEJ OKOLICY

[www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)

# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Kampania realizowana jest dzięki wsparciu:



 PFR Fundacja



FUNDACJA  
**KGHM**  
POLSKA MIEDŹ



Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa  
w ramach realizacji zadania zleconego pn. „Sport bez Barier”

Cześć! Chcesz porozmawiać o  
sporcie bez barier?



# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Strona główna

Wielkość czcionki



Zmień kontrast



Q Szukaj



Strona główna

O projekcie

Wydarzenia

Mapa

Aktualności

Wakacje bez barier

Pytania i odpowiedzi

Kontakt



FUNDACJA  
**NEURON+**



Cześć! Chcesz porozmawiać o sporcie bez barier?





# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Cześć! Chcesz porozmawiać o sporcie bez barier?

Najbliższe wydarzenia

Wydarzenia

Mapa wydarzeń



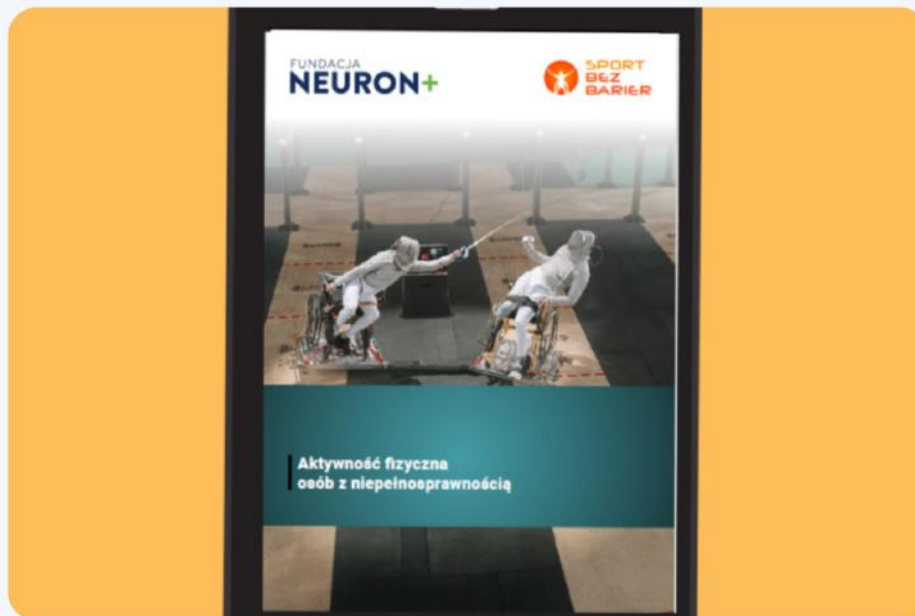
# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Data: 07.11.2022

## Historia sportu niepełnosprawnych w Polsce

Sport osób z niepełnosprawnościami w Polsce jest już dziś na wysokim poziomie, jednak proces upowszechniania sportu rozpoczął się stosunkowo niedawno...



Data: 25.10.2022

## Darmowy poradnik o sporcie w niepełnosprawności

Cześć! Chcesz porozmawiać o sporcie bez barier?

# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Data: 18.10.2022

**A może bieganie?**



Data: 18.10.2022

**Tenis stołowy**

Cześć! Chcesz porozmawiać o sporcie bez barier?



# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Czy jest możliwość uzyskania dofinansowania do profesjonalnej protezy nogi niezbędnej w zawodach sportowych



Czy jest możliwość uzyskania dofinansowania do organizacji zajęć sportowych dla dzieci w gminie?



Jakie sporty są polecane osobom niedowidzącym?



Czy można wykonywać aktywność fizyczną przy paraliżu jednej ręki po udarze?



Jak wybrać wózek inwalidzki dla początkującego koszykarza?



Kiedy można rozpocząć aktywność fizyczną po zakończeniu leczenia przeciwnowotworowego?



Jakie ćwiczenia można zaproponować niedosłyszącemu dziecku?



uzyskania dofinansowania do ezy nogi niezbędnej w /rch




Cześć! Chcesz porozmawiać o sporcie bez barier?



# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)




## Nadchodzące wydarzenia

Wybierz dyscyplinę 

Kategoria wiekowa:




Dorosli  Dzieci  Młodzież

Wybierz miejscowość 

Data wydarzenia:

Dziś  Jutro

Najbliższy weekend  Następny tydzień

- 25 October** Start: 00:00   
**Mistrzostwa Polski Niesłyszących w Kolarstwie Górskim**  
kolarstwo górskie | Dorosli | Otwock
- 27 October** Start: 00:00   
**Zawody o Mistrzostwo Polski Polskiej Ligi Bocci 2022**  
boccia | Dorosli | Głogów
- 28 October** Start: 00:00   
**Ogólnopolski Turniej Pucharowy Niesłyszących w Halowej Piłce Nożnej Mężczyzn**  
piłka nożna | Dorosli | Radom

Cześć! Chcesz porozmawiać o sporcie bez barier?



## Zgłoś wydarzenie

Organizujesz wydarzenie sportowe dla osób z niepełnosprawnością? Wiesz gdzie można uprawiać sport bez barier? Napisz do nas i zgłoś wydarzenie lub obiekt sportowy przyjazny osobom z niepełnosprawnościami!



# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Sport Bez Barrier – dlaczego nie spróbować?



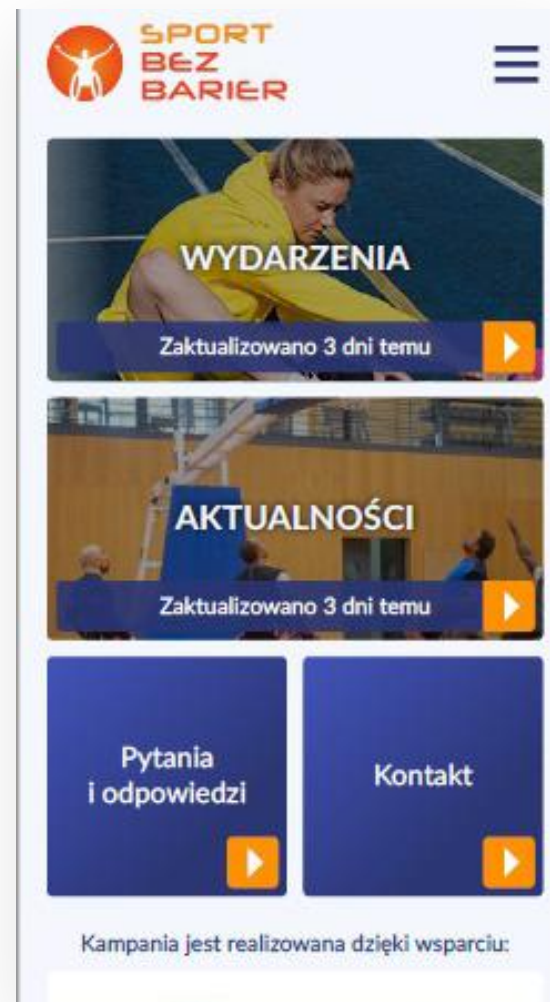
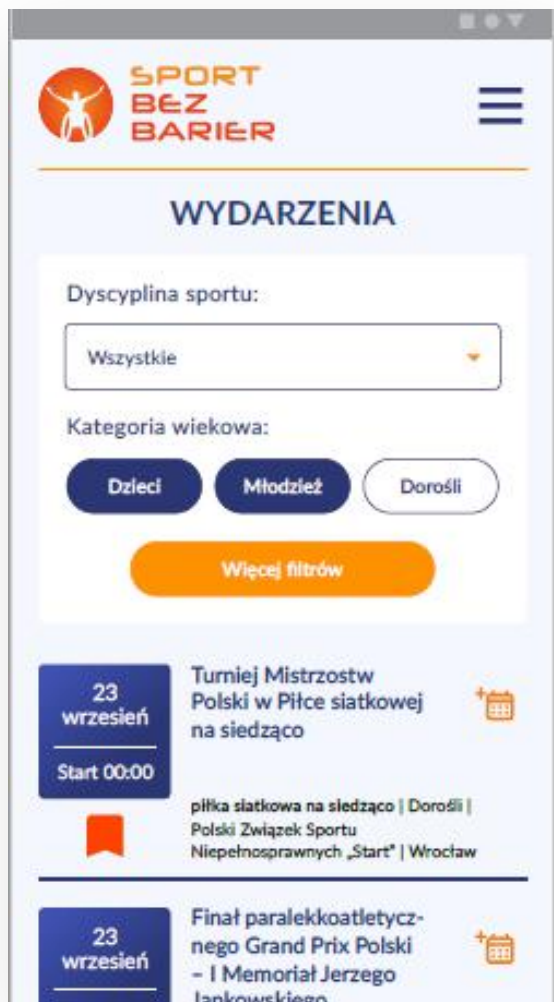
# Strona [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl)



Czym może być Sport Bez Barier?



# Aplikacja mobilna

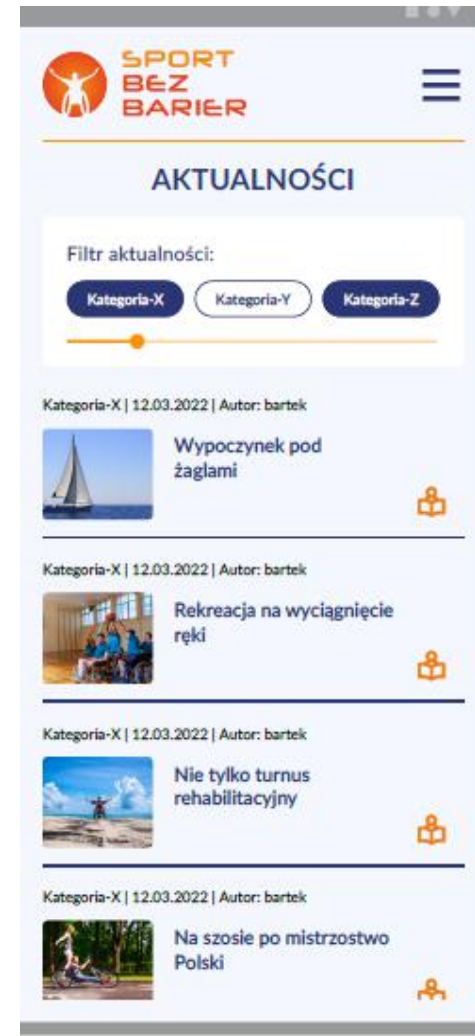
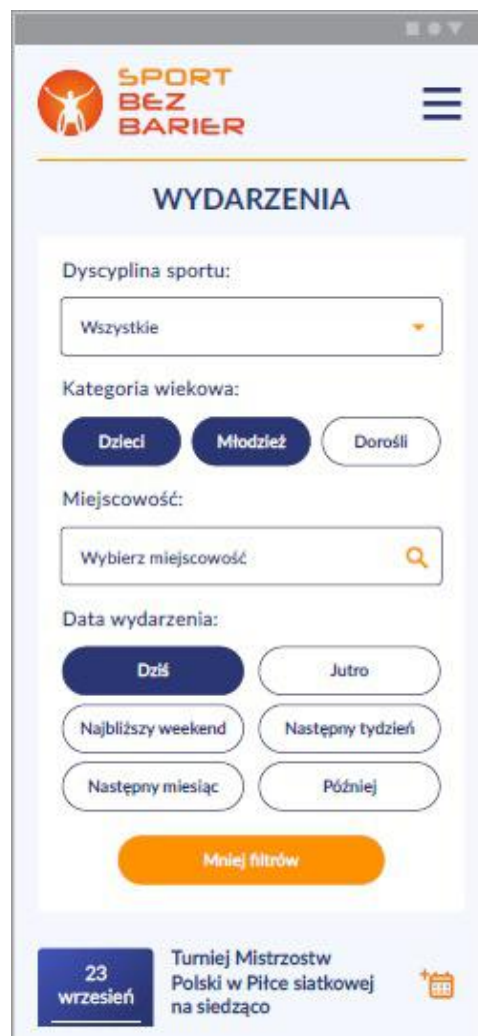


# Aplikacja mobilna





# Aplikacja mobilna





# Bieżące wsparcie uczestników

## Chat-bot AI narzędzie edukacyjne



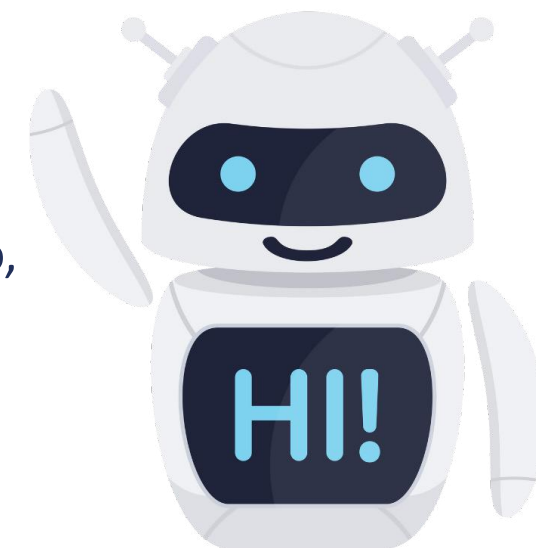
W ramach działania pn. wsparcie i konsultacje z użytkownikami (chat-BOT AI) :

W ramach wsparcia uczestników zakupiono oraz zaadoptowano oprogramowanie wspomagające pracę konsultantów, ekspertów. Jest to CHAT BOT - wirtualny asystent oparty o AI (elementy sztucznej inteligencji) – który odpowiadał na zadawane na żywo pytania, pomagał przejść przez gąszcz przepisów lub wskazywał konkretne rady.

CHAT BOT w okresie trwania kampanii nawiązał 1029 interakcji z użytkownikami.

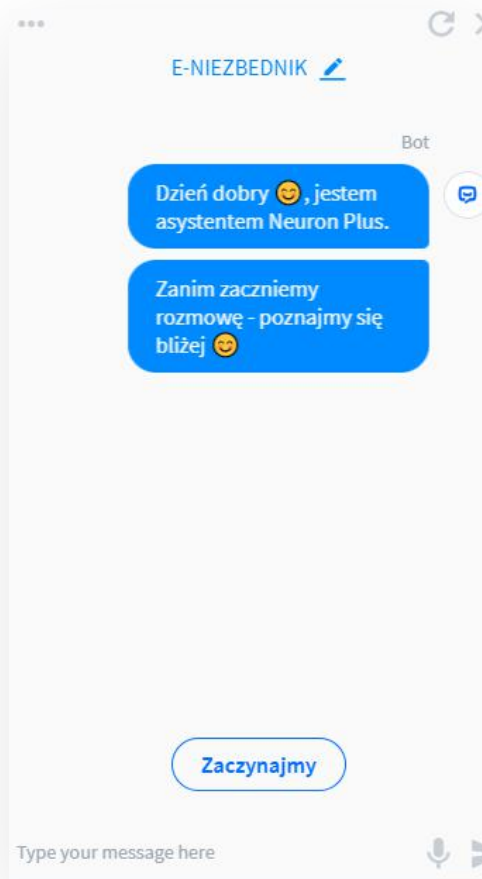
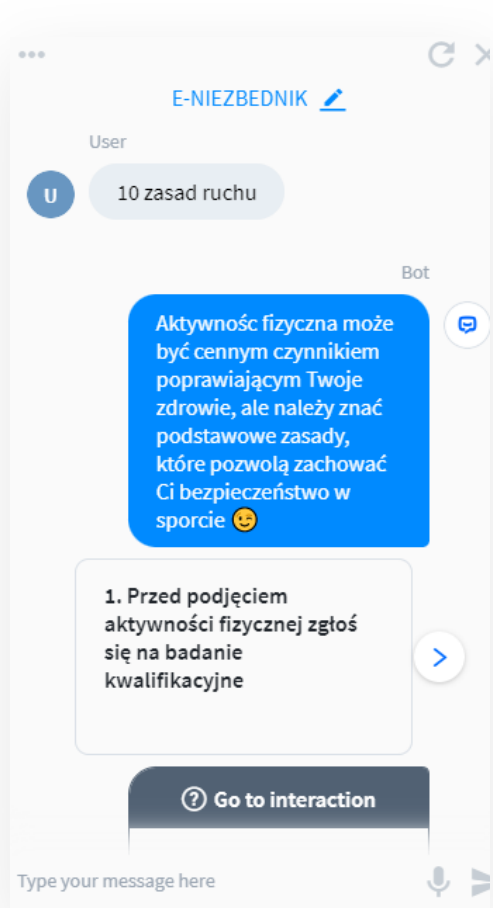
Wsparcie użytkownika odbywało się również poprzez konsultacje on-line z udziałem ekspertów. Eksperci odpowiadali na pytania użytkowników na temat rozpoczynania aktywności fizycznej w konkretnych rodzajach niepełnosprawności, sportu zawodowego, rekreacyjnego i rehabilitacji sportowej. Każdy miał możliwość zadawania pytania poprzez maila i komunikator na profilu społecznościowym Fundacji.

Eksperci udzielili odpowiedzi na kilkadziesiąt pytań.



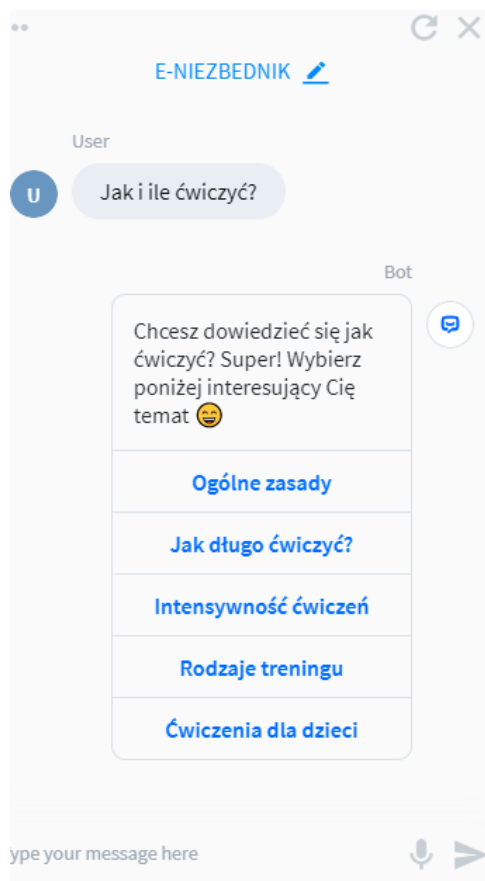
# Bieżące wsparcie uczestników

## Chat-bot AI narzędzie edukacyjne



# Bieżące wsparcie uczestników

Chat-bot AI narzędzie edukacyjne



# Bieżące wsparcie uczestników

## E-book

### Aktywność fizyczna osób niepełnosprawnych

Skala Borga	Wynik	Charakterystyka	Przykład
6		brak wysiłku	Opędanie piłki
9		bardzo lekki	
11		lekki	
12		umiarkowany	Mezuz w normalnym tempie
13	umiarkowany	dość ciężki	
14			
15			
16	intensywny	ciężki	Wynik sportowy, w którym oddychasz bardzo szybko i odczuwasz dynamiczne bicie serca
17			
19		bardzo ciężki	Wynik, który próbuje w stanie lekkim wykonać
20		ekstremalnie ciężki	Finisz biegu na średnim dystansie
		nieokreślony	

- wskaźnik indywidualnej oceny wyniku (RPE) – rating of perceived exertion – nasza własna subiektywna ocena poziomu wysiłku, np. wyrażona poprzez skalę Borga
- wskaźnik częstości oddechu – wykorzystuje fakt że wraz ze wzrostem wyniku wzrasta częstość oddechów. Pomiar tego wskaźnika możemy wykonać poprzez licząc mowy, im trudniej jest nam mówić tym wynik jest większy.

Poniżej przedstawiono tabelę pochodzącą z raportu Komitetu Zdrowia Publicznego PAN „Niedostateczny poziom aktywności fizycznej w Polsce jako zagrożenie i wyzwanie dla zdrowia publicznego. Przedstawia ona różne poziomy intensywności aktywności, odpowiadające im przykłady oraz wspomniane wyżej wskaźniki.

Neuronplus.pl



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



Jako narzędzie do aktywizacji osób z niepełnosprawnościami została przeprowadzona ogólnopolska kampania informacyjno-edukacyjna. Celem kampanii było zwiększenie świadomości i edukacja osób niepełnosprawnych w zakresie upowszechniania kultury fizycznej i sportu.

W celu zapewnienia dotarcia do jak największej liczby odbiorców z grupy docelowej w kampanii zostały wykorzystane różnorodne formy i nośniki informacji. W ramach kampanii zostały przeprowadzone działania w Internecie, na kanałach social mediowych fundacji: Facebook, Instagram, Youtube, prasie tradycyjnej jak i z przeniesieniem treści do Internetu, radio, outdoor, debata ekspertów, udział influencerów, ambasadorów kampanii, mass – mailing.



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



Sportowcy, którzy włączyli się w akcję popularyzacji materiałów video na swoich kanałach w social mediach, jako ambasadorzy kampanii Sport Bez Barrier to:

**Bartłomiej Mróz** - laureat plebiscytów na sportowca roku i talent roku. Jako pierwszy Polak w historii wystartował w zawodach rangi mistrzowskiej w parabadmintonie, stając się prekursorem tej dyscypliny w Polsce. Promuje badmintona wśród osób niepełnosprawnych. Jestem jednym z najpopularniejszych parabadmintonistów na świecie i najbardziej znanych polskich badmintonistów. Sprawdza się również w roli trenera.

**Karolina Pęk** - polska tenisistka stołowa. Złota medalistka paraolimpijska w drużynie z Rio de Janeiro (2016). Brązowa medalistka paraolimpijska w singlu z Rio de Janeiro (2016), brązowa medalistka paraolimpijska w drużynie z Londynu (2012). Reprezentantka Polski w tenisie stołowym osób niepełnosprawnych. Rywalizuje również w zawodach z osobami pełnosprawnymi.

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



**Joanna Mazur i Michał Stawicki** – polska lekkoatletka niepełnosprawna, multimedalistka mistrzostw świata i Europy niepełnosprawnych oraz uczestniczka Letnich Igrzysk Paraolimpijskich 2016. Jej partnerem oraz jednocześnie trenerem jest Michał Stawicki, były lekkoatleta i triathlonista. Uhonorowana została tytułem najlepszego sportowca niepełnosprawnego w Polsce w Plebiscycie Przeglądu Sportowego 2017.

**Joanna Oleksiuk** – polska niepełnosprawna lekkoatletka specjalizująca się konkurencjach rzutowych, srebrna medalistka mistrzostw Europy. Występuje w klasyfikacji F33.  
Krystian Kapłon – gwiazda reprezentacji w Amp Futbolu. Zaczynał grę w AMP Futbol w wieku 14 lat i niedługo później trafił na zgrupowanie reprezentacji Polski.

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



## Kampania w mediach społecznościowych

W ramach kampanii w mediach społecznościowych zostały wykorzystane materiały wideo z udziałem ambasadorów kampanii, publikowano posty wraz z treściami informacyjno-edukacyjnymi. Kampania służyła rozpropagowaniu narzędzi stworzonych przez projekt, ale przede wszystkim promocji aktywności fizycznej wśród OzN.

Kampania w mediach społecznościowych wygenerowała zasięgi poprzez obecność we wpisach i komunikatach do:

Facebook – **1 492 279 ZASIĘG**

Instagram – **327 135 ZASIĘG**

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



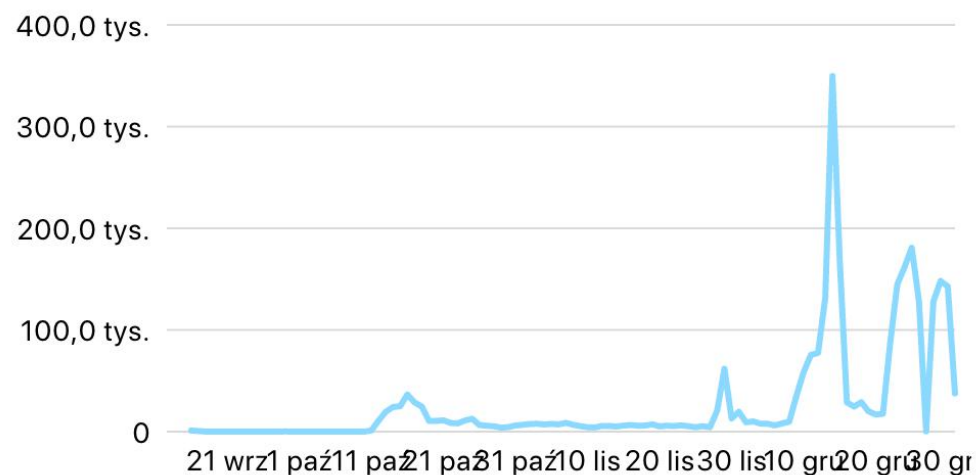
## Kampania w mediach społecznościowych

### Zasięg

📄 Eksportuj ▼

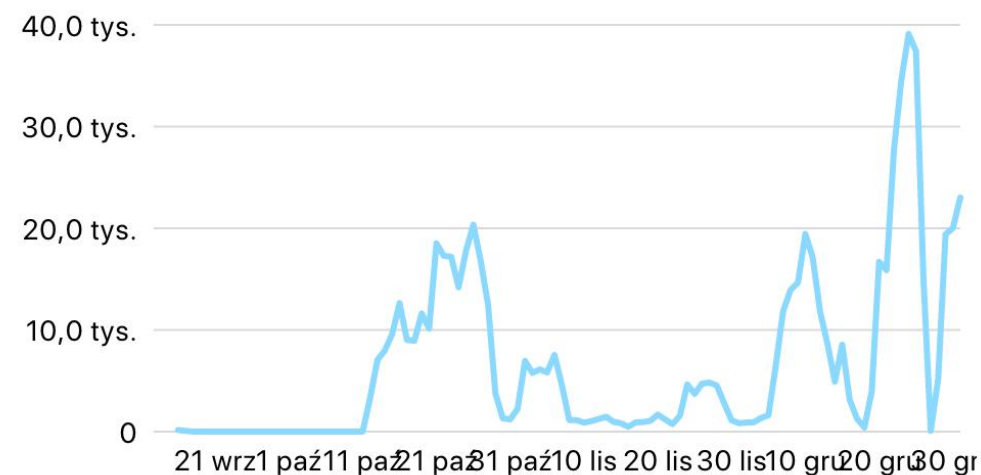
Zasięg strony na Facebooku ⓘ

1 492 279 ↑ 2,0 tys. %



Zasięg na Instagramie ⓘ







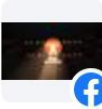






327 135 ↑ 4,9 tys. %



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



## Kampania w mediach społecznościowych

Ostatnia zawartość ↑↓	Typ	Zasięg ⓘ ↓
 Nic ciekawego dziś na tablicy? 😊 ... 16 gru 2022	 Post	Promuj p... 304 396
 Powiało chłodem, co? ❄️🧑🏻‍🦼 Słyszeli... 12 gru 2022	 Post	Promuj p... 194 456
 Sport Bez Barrier to nie tylko sport ... 19 gru 2022	 Post	Promuj p... 168 585
 Można, a nawet trzeba! Bawić się, ... 10 lis 2022	 Post	Promuj p... 138 090
 Wierzymy w sport bez barier! Dołą... 7 gru 2022	 Post	Promuj p... 72 733
 Debata Ekspertka Online -Sport w... 23 lis 2022		Promowanie niedostępne 62 905
 Nadal szukasz wydarzeń i obiektó... 29 gru 2022	 Post	55 575



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



## Kampania w mediach społecznościowych

Ostatnia zawartość ↑↓	Typ	Zasięg ⓘ ↓
 Powiało chłodem, co? ❄️🧑🏻‍🦺 Słyszeli... 12 gru 2022	 Post	37 108
 Sport Bez Barrier to nie tylko sport ... 19 gru 2022	 Post	30 709
 Aktywność fizyczna jest ważna i p... 13 paź 2022	 Post	30 289
 Sport nie jest dla Ciebie? Zaprasz... 15 paź 2022	 Post	27 164
 Sport da Ci sprawność i siłę fizycz... 18 paź 2022	 Reels	25 121
 Zawsze jest pora na #wakacjebez... 29 wrz 2022	 Post	24 826
 Wierzymy w sport bez barier! Dołą... 7 gru 2022	 Post	23 720





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



## Kampania w mediach społecznościowych

 Fundacja Neuron+  
10 listopada 2022 · 🌐

Można, a nawet trzeba! Bawić się, podróżować i cieszyć się życiem. Niepełnosprawność nie musi odbierać Ci wszystkiego. Dołącz do akcji Sport Bez Barier, wybierz swoją aktywność fizyczną i zobacz jak zmienia się wszystko...



SPORTBEZBARIER.PL  
Strona Główna | Sport bez barier

[Dowiedz się więcej](#)

 Fundacja Neuron+  
18 grudnia 2022 · 🌐

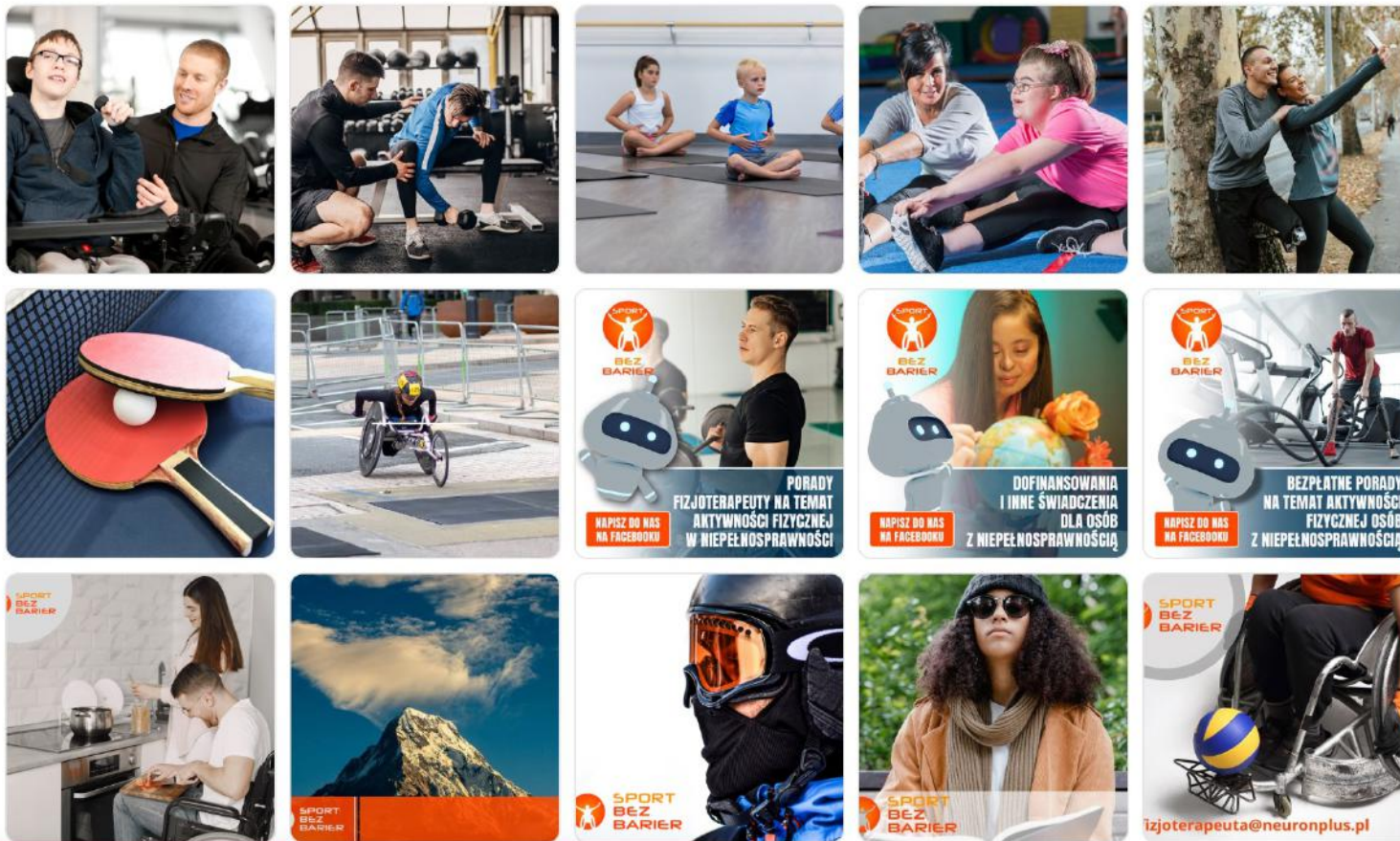
Wyobraź sobie, że właśnie biegiesz. Poruszasz się dość szybko, oddech przyspiesza, na skórze pojawia się pot...Co czujesz? Bieganie to wymagająca dyscyplina, która testuje sprawność fizyczną, ale i charakter. A wiecie, że są biegacze i Mistrzowie Świata w biegach z dysfunkcją wzroku? To właśnie Oni każdego dnia mówią, że #SportBezBarier istnieje. Jesteś ciekawy jak to działa? Sprawdź na naszej stronie 😊





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania w mediach społecznościowych





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania w mediach społecznościowych



Fundacja Neuron+  
7 listopada 2022 · 🌐

Dzisiaj poznacie historie wyjątkowego duetu - Joanna Mazur i Michał Stawicki @mazurstawicki\_t11\_runningpair – Jedyny taki duet w kraju 🤩 Ona-niewidoma lekkoatletka On- trener i przewodnik w 1 osobie. Razem - multimedaliści Mistrzostw Świata i Europy, ✓4 ta para w biegu na 1500m na Igrzyskach w Tokyo 2020 ✓Laureaci Plebiscytu Przeglądu Sportowego Statuetka dla Najlepszego Sportowca z Niepełnosprawnością. ✓Przeciwnicy podziałów, dyskryminacji i nierównego traktowania. ✓Miłośnic... [Zobacz więcej](#)



Fundacja Neuron+ prowadzi(a) transmisję na żywo.  
30 listopada 2022 · 🌐

Sport osób z niepełnosprawnościami to wciąż zbyt rzadko poruszany temat.

Wiemy, że aktywność fizyczna i sport zawodowy w niepełnosprawności to bardzo ważny element funkcjonowania w społeczeństwie, dlatego chcemy mówić o tym coraz więcej.

Podczas wyjątkowego wydarzenia online 6 ekspertów, praktyków i zawodowców poruszy najważniejsze wątki związane ze sportem w niepełnosprawności z różnych perspektyw. Zachęcamy do oglądania i udostępniania



DEBATA ONLINE ZAPRASZAMY  
ZACZYNAMY O 14:00



RÓŻNE PERSPEKTYWY SPORTU  
OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



PFR Fundacja

fundacja arp



FUNDACJA BGK



Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa  
w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania w mediach społecznościowych



Fundacja Neuron+

12 listopada 2022 · 🌐

Możliwe, że kiedyś już próbowałaś zacząć ćwiczyć, ale miłość do sportu nie przyszła od razu... I nic w tym dziwnego. Znalezienie właściwej dyscypliny może trochę zająć. Posłuchajcie jaką drogę przebyła Karolina, żeby dziś być tam gdzie zawsze chciała

#tenisstołowy 🏓 #tenisstołowy 🏓 #sportbezbarier 🏆



FUNDACJA  
**NEURON+**



Fundacja Neuron+

20 listopada 2022 · 🌐

Kochani! Mamy dla Was specjalny prezent 🎁 Darmowy ebook stworzony przez eksperta na temat sportu i aktywności fizycznej dla osób z niepełnosprawnościami może być Twój już dziś! Nie czekaj - ogromna dawka praktycznej wiedzy jest na wyciągnięcie ręki. Zajrzyjcie na naszą stronę 😊

#sportbezbarier ❤️ 🏆 🏆



neuronplus.pl



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania w mediach społecznościowych



Fundacja Neuron+  
22 listopada 2022 · 🌐

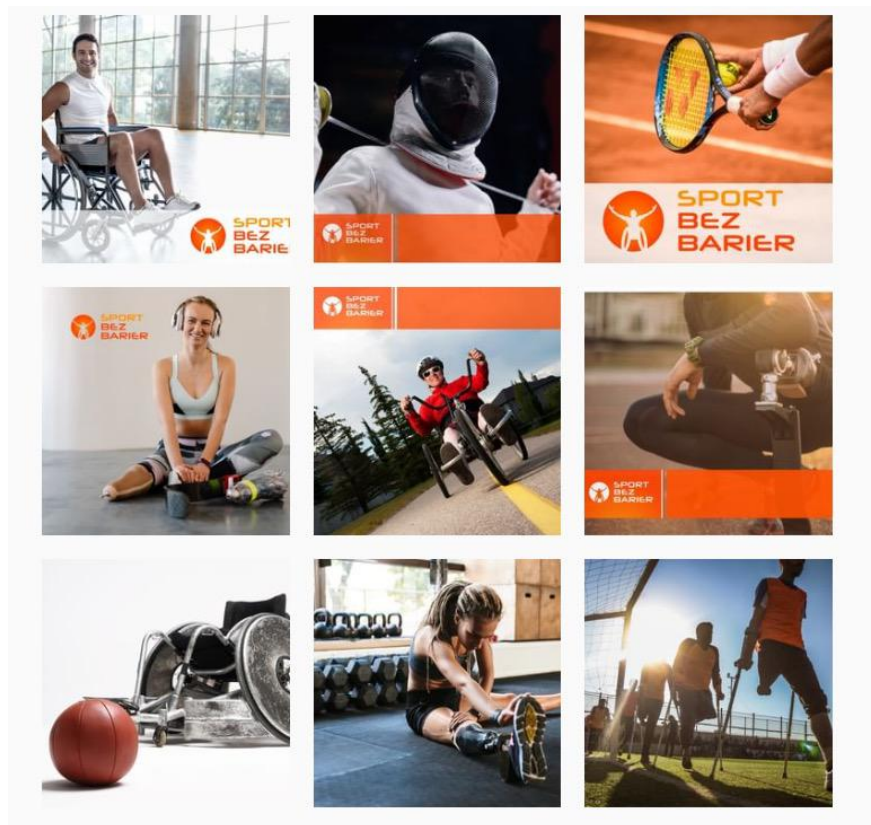
Pierwsze treningi wychodzą Ci świetnie, ale potem tracisz motywację? Spokojnie, każdemu się zdarza... 😊 Najważniejsze to nie odpuścić swojego celu nawet jeśli kilka treningów ominiesz. A dodatkowo pamiętajcie – każda aktywność fizyczna jest lepsza niż żadna. Podejmij wyzwanie razem z nami!

[#sportbezbarier](#) [#sportozdrowie](#) [#sport](#) [#sporty](#) [#cwiczymy](#)



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Kampania  
w mediach społecznościowych





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania wideo YouTube In-Stream



W ramach kampanii Sport bez Barrier były emitowane materiały edukacyjne TrueView In-Stream na portalu YouTube, które wygenerowały

**2 318 846** wyświetleń treści projektowych

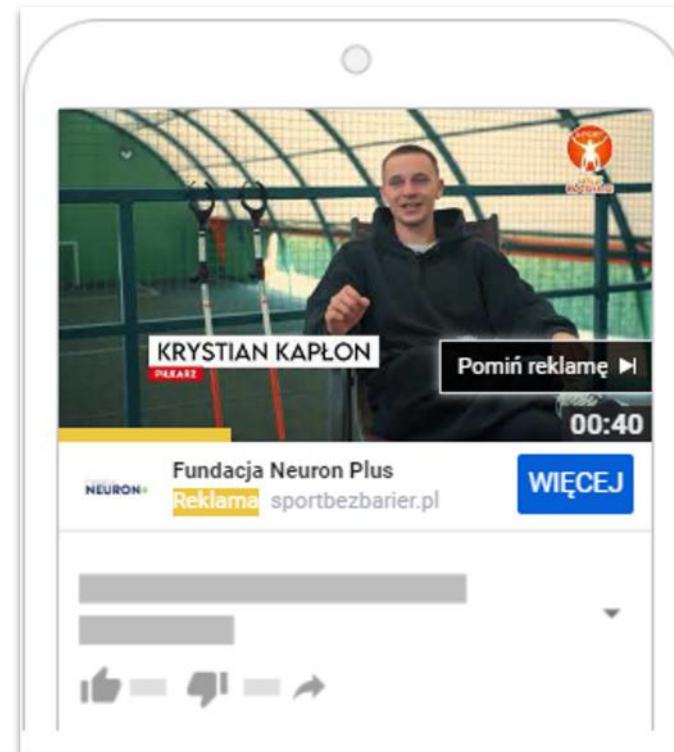
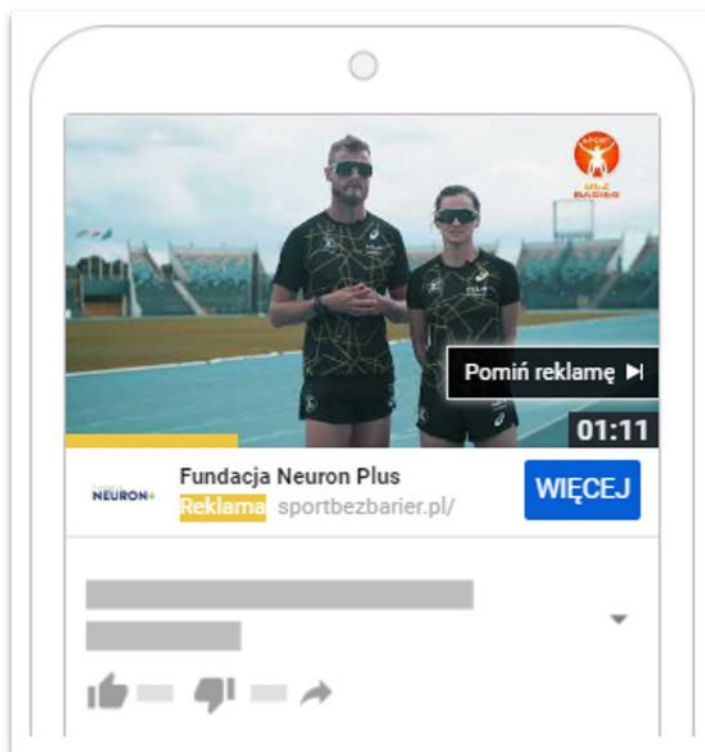


# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania wideo YouTube In-Stream



Najczęściej wyświetlane filmy:



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania wideo YouTube In-Stream



Sport Bez Barrier to szansa dla Ciebie



Sport Bez Barrier- Karolina Pęk



Sport Bez Barrier - zawsze warto próbować



Sport Bez Barrier - nasi ambasadorzy



Sport Bez Barrier i jego bohaterzy



Chcemy więcej Sportu Bez Barrier

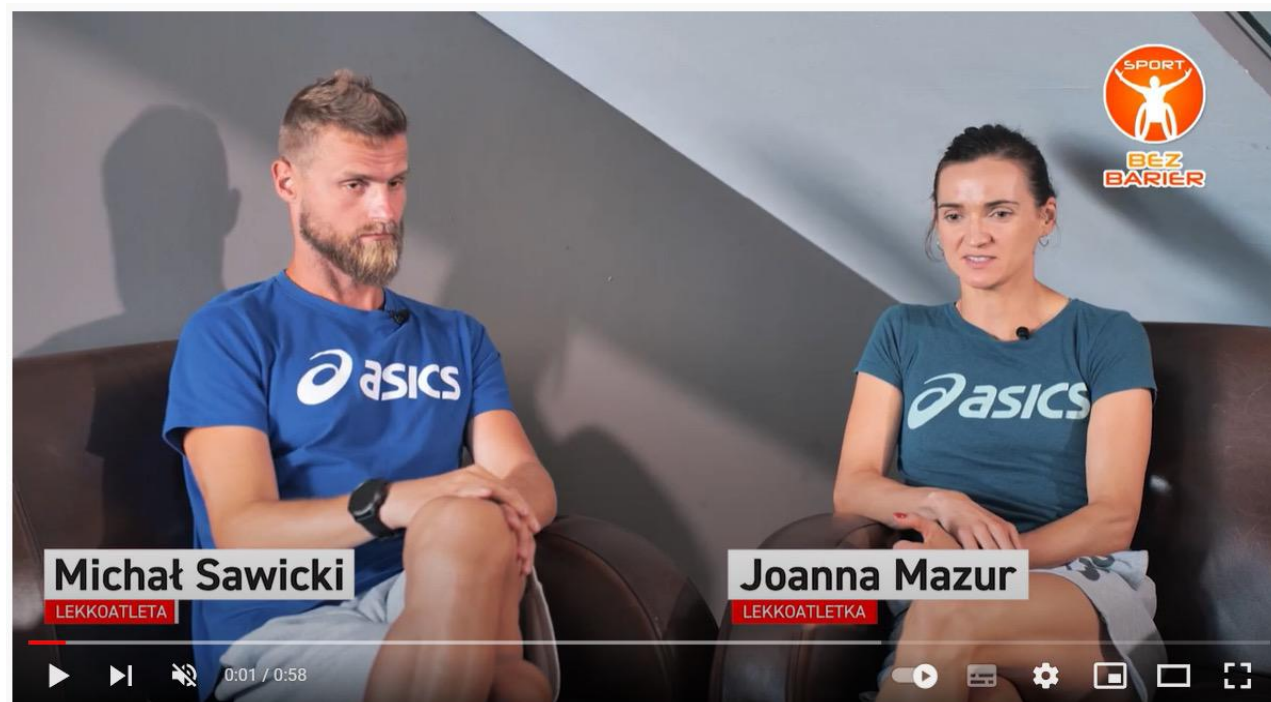
# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania wideo YouTube In-Stream



Na potrzeby całej kampanii informacyjno-edukacyjnej w kanale Internetowym, zostały opracowane i stworzone

4 spoty informacyjno - motywacyjnych  
65 materiały filmowych.





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania wideo YouTube In-Stream



Sport bez barier - zachęcamy każdego



Sport Bez Barier - integracja, rehabilitacja



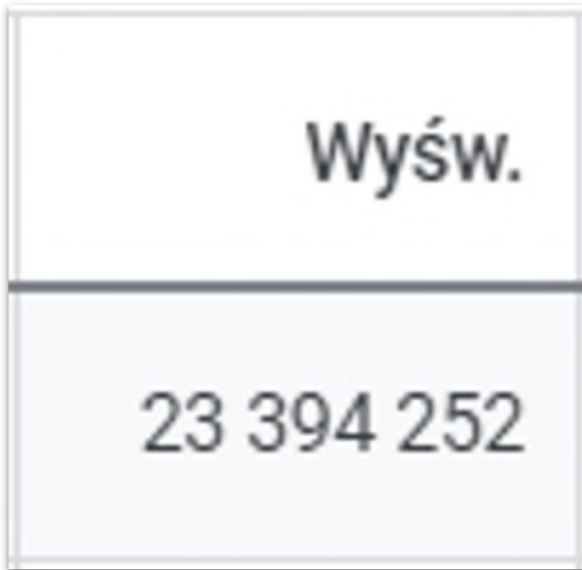
Sport bez barier - kariera w sporcie



Sport Bez Barier - Szansa na równość

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania bannerowa:



The screenshot shows the Bankier.pl website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'Notowania', 'Kursy walut', 'Alert', 'Centrum finansowe', 'Bankier.TV', and 'Newsletter'. Below this is a secondary navigation bar with 'Bankier.pl' and dropdown menus for 'Rynki', 'Twoje finanse', 'Biznes', and 'Porównywarki'. The main content area features a large banner for 'SPORT BEZ BARIER' with the text 'SIĘGNIJ PO MARZENIA' and a 'SPRAWDŹ' button. The banner includes logos for PFR Fundacja, ORLEN Fundacja, Fundacja BGK, Totalizator Sportowy, fundacja arp, and Fundacja KGHM. Below the banner, there are several news and advertisement tiles. One tile features a photo of a crowd and the headline 'PKB Polski przebija trzy biliony złotych. Inflacyjna anihilacja długu'. Another tile is for 'ALIOR BANK' with the headline 'FIRMA NA PLUSIE, PALIWO I ZDROWIE W BONUSIE'. There are also smaller tiles for 'NOWE' (Największa giełda kryptowalut ma problemy) and 'KONTRYJATAK' (Lojalność w banku nie płaci).

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania bannerowa:



W ramach kampanii banery informacyjno-edukacyjne GDN ukazywały się grupie docelowej na najpoczytniejszych stronach i portalach w kraju wygenerowały największe w całym projekcie zasięgi treści projektowych tj.:

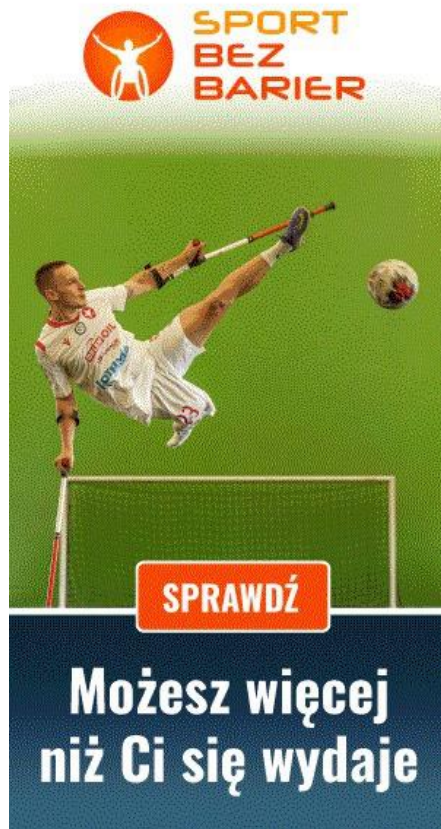
**23 394 252** wyświetleń treści projektowych

Treści projektowe w postaci GDN były wyświetlane między innymi na takich portalach jak: Money.pl, Dorzeczy.pl, Wprost.pl, Interia.pl, Wpolityce.pl, Gk24.pl, Bankier.pl



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania bannerowa:



money.pl

Główna Waluty Dla przedsiębiorców Mobility Praca Stan gospodarki Kalkulatory Srebra money

Strona główna > Gospodarka > Sejm uchwalił ustawę o fundacji rodzinnej. Chodzi o zarządzanie majątkiem

oprac. PBE | 14.12.2022 21:27

## Sejm uchwalił ustawę o fundacji rodzinnej. Chodzi o zarządzanie majątkiem

5

Fundacja rodzinna to nowa instytucja, która ma pomóc firmom rodzinnym kontynuować prowadzenie biznesu w perspektywie dłuższej niż jedno pokolenie. Jej powstanie przegłosowali posłowie.

SPRAWDŹ

MOŻESZ WIĘCEJ NIŻ CI SIĘ WYDAJE

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania bannerowa:



**SPORT**  
**BEZ BARIER**

**SPRAWDŹ**

**Możesz więcej niż Ci się wydaje**

Qatar 2022 **MUNDIAL 2022** [BĄDŹ NA BIEŻĄCO →](#)

wPolityce.pl [PRZEGLĄD WYDZIAŁ](#) [FORUM](#) [WYKŁADY](#) [WYŚLĄDZ](#) [WARSZTATY](#) [TYDNIOWE](#) [TUBERCYJOZA](#) [Szukaj](#) [ZALOGUJ SIĘ](#)

Premium Polityka Świat Smoleńsk Media Społeczeństwo Gospodarka **Mundial** Historia Kultura Kościół wSieci Finansów Zdrowie

REKLAMA

SEKCJA **ZDROWIE**

PATRNER:

**Zdrowie**

Najświeższe w temacie Zdrowie

TYLKO U NAS. Eksperti komentują lekkomyślne zachowanie Rosatiego: "Immunitet rozwiązuje problem"; "To nie jest dobry przykład"

W Sejmie mimo COVID? Minister Niedzielski nie zostawił suchej nitki na Rosatiu! "Wstydy!"; "Elementarny brak odpowiedzialności"

Rosati z COVID-19 w Sejmie. Budka tłumaczy partyjnego kolegę: Założył maseczkę i zjawił się w pracy. "Nasi wyborcy oczekują..."

**SPORT**  
**BEZ BARIER**

**SPRAWDŹ**

**WIRTUALNY ASYSTENT ODPOWIE NA TWOJE PYTANIA**



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania bannerowa:



GK24.pl

Wiadomości Gazeta Online Matura Okazje Plebiscyty Sport Koronawirus Więcej

REKLAMA

**SPORT BEZ BARIER**

SPRAWDŹ **Możesz więcej niż Ci się wydaje**

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

10:00 Wigilia osób niesłyszących w Szczecinku. Czas podsumowań [ZDJĘCIA]

09:53 Mikołajkowy turniej akrobatyczny w Szczecinku [ZDJĘCIA]

09:27 Pociąg Pendolino nie wyjechał na trasę Kołobrzeg-Kraków

09:01 Galiczanek Lwów lepsza po raz drugi od Młynów Stoisław Koszalin

07:26 Kospel Gwardia Koszalin pewnie pokonała PGE KPR Gryfino

07:22 Nieudany pościg za Polonią. Żak Koszalin z porażką na koniec roku [ZDJĘCIA]

PROMOCJA

**Smaki Regionów** odkrywaj

WIDEO DNIA

Unmute

Czy po meczu Francja - Maroko

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Internetowa kampania bannerowa:



The banner features the 'SPORT BEZ BARIER' logo on the left, a central image of a young girl in a cheerleader outfit, and logos of sponsors: TOTALIZATOR SPORTOWY, ORLEN FUNDACJA, PFR Fundacja, fundacja arp, FUNDACJA KGHM, and FUNDACJA BOK. The main text reads 'SPORT BEZ BARIER SIĘGNIJ PO MARZENIA' with a 'SPRAWDŹ' button. Below this, it states 'Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”'.

## HISTORIA DZIEJE SIĘ BLISKO NAS

- WAŁCZ, UL. BANKOWA 3/5**  
Dwa projekty, jeden gmach
- BYTÓW, UL. JANA BAUERA 3**  
Lśniący klinkierem Brandenburgii
- OLSZTYN, DĄBROWSZCZAKÓW 11**  
Bankowy ideał
- LUBLIN, UL. KRÓLEWSKA 1**  
Elegancja w starym stylu
- BIELSKO-BIAŁA, UL. STOJAŁOWSKI...**  
Budynek na rzece Nivce

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Reklama na portalach internetowych i wortalach tematycznych:



## Portale internetowe

tytuł publikacji	miejsce publikacji	link do publikacji
Mundial rodzi fascynacje	<a href="https://www.interia.pl">interia.pl</a>	<a href="https://wydarzenia.interia.pl/arttykul-sponsorowany/news-mundial-rodzi-fascynacje,nId,6482306">https://wydarzenia.interia.pl/arttykul-sponsorowany/news-mundial-rodzi-fascynacje,nId,6482306</a>
Sport to dla nich radość i sens życia	<a href="https://www.wp.pl">wp.pl</a>	<a href="https://wiadomosci.wp.pl/sport-to-dla-nich-radosc-i-sens-zycia-6849794168572736a">https://wiadomosci.wp.pl/sport-to-dla-nich-radosc-i-sens-zycia-6849794168572736a</a>
Sport to zdrowie	<a href="https://www.dorzeczy.pl">dorzeczy.pl</a>	<a href="https://dorzeczy.pl/sport/382138/sport-to-zdrowie.html">https://dorzeczy.pl/sport/382138/sport-to-zdrowie.html</a>

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Reklama na portalach internetowych i wortalach tematycznych:



## Sport to zdrowie

Dodano: 16 grudnia 2022, 11:30 1 0



Na zdjęciu Krystian Kapłon – gwiazda reprezentacji w Amp Futbolu. Zaczynał grę w AMP Futbol w wieku 14 lat i

**WP wiadomości** 20-12-2022 13:02 Artykuł sponsorowany

### SPORT BEZ BARIER

#### Sport to dla nich radość i sens życia

W Policie sport osób z zespołem Downa rozwija się dość prężnie. Jest to w dużej mierze za sprawą rodziców, którzy wierzą w umiejętności sportowe swoich dzieci. To oni motywują swoje pociechy do uprawiania wszelkich dziedzin sportu. To rodzice kierują dziećmi na treningi i pomagają w ćwiczeniach, bo taka pomoc daje im impuls do uprawiania sportu.

**Rodzice jak terany pokonują wszelkie bariery niecheci, które spychają na swoją drogę, gdy chcą zapisać dziecko na zajęcia sportowe. Kluby tłumaczą bowiem niechęć do przyjmowania zawodników z zespołem Downa, specjalnymi porządami osób z niepełnosprawnością, którymi nie mogą sprostać. Trenerzy i instruktorzy sportowi nie mają kierunkowego wykształcenia, by pracować z osobami z zespołem Downa, ale to jest tylko wymówka. Boga się, że pracą z takimi osobami może im burzyć plan zajęć i wprowadzać chaos. To oczywiście jest nieprawdą, bo dzieciom czy młodzieży z zespołem Downa wystarczy dać przykład i aranżować sportowe aktywności. Na boisku, basenie, bieżni wystarczy pokazać kierunek reguł i technik, a szybko opanują podstawy treningu. Osoby z zespołem Downa mają w sobie ogromny potencjał, ale także upór i brak zmęczenia, co jest dobrym przyzwyczajeniem do osiągania pożądaných rezultatów treningu.**

Osoby z Zespołem Downa świetnie radzą sobie na "boiskach" krajowych i międzynarodowych. Federacja, która wspiera sport osób z Zespołem Downa, to Sports Union for athletes with Down Syndrome. Wraz z krajowymi partnerami organizuje zawody w ośmiu dyscyplinach: lekkodzieje, tenis, tenis stołowy, pływanie, koszykówka, futsalu, judo i gimnastyce, narciarstwo i taekwondo. Żeby wystartować w zawodach organizowanych przez federację trzeba wypieścić minima podobne, jak ma się to w sporcie osób pełnosprawnych. Do tego potrzebny jest profesjonalny trening. Rodzice osób z Zespołem Downa mają spory problem z uzyskaniem dofinansowania do treningów. Osoby z Zespołem Downa zostały zakwalifikowane do Olimpiad Specjalnych, czyli tych które zajmują się sportem powszechnym w związku z tym osoby z trisomią chromosomu 21 kierowane są do organizacji zajmujących się tym sportem. Nie wzięto jednak pod uwagę, że ta niepełnosprawność wymaga większej liczby treningów, obozów czy pomocy fizjoterapeuty i psychologa, a środki kierowane do organizacji zajmujących się sportem powszechnym są równo dzielone na wszystkich zawodników.

#### Sportowcy z Zespołem Downa na arenach sportowych

Sport osób z Zespołem Downa wspiera Ministerstwo Sportu, Polski Komitet Paralimpijski. Dzięki tym organizacjom i wsparciu rodziców oraz zarządców i sponsorów osób z ZD brały udział w mistrzostwach SU DŚ, w oklwanu w Olbi.

**Najnowsze** **Podważane** **Polityczne**

- Ustawa o Opłacie Niewyższym przętku... Jest rodzic Komisji Europejskiej
- Wybory parlamentarne 2023. Cztery możliwe



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Reklama na portalach internetowych i wortalach tematycznych:

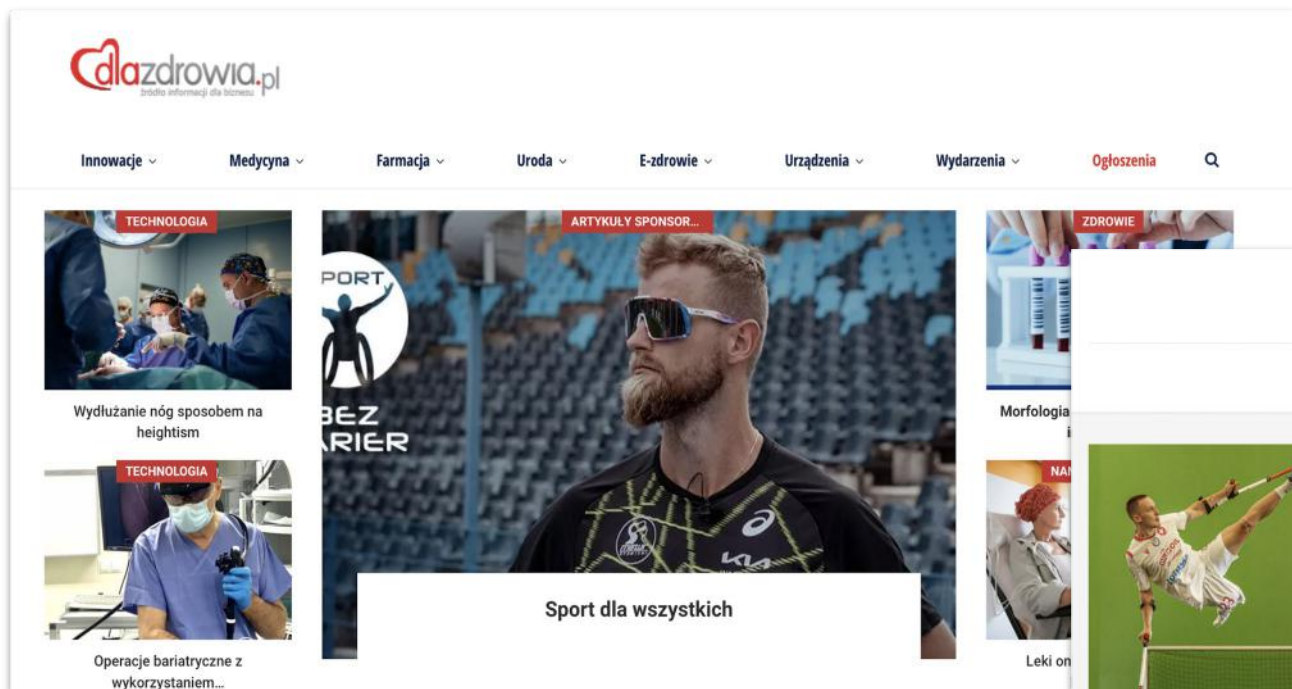


## Wortal tematyczne

tytuł publikacji	miejsce publikacji	link do publikacji
Pełnosprawny sport dla wszystkich	<a href="http://biegowe.pl">biegowe.pl</a>	<a href="https://biegowe.pl/2022/12/pelnosprawny-sport-dla-wszystkich.html">https://biegowe.pl/2022/12/pelnosprawny-sport-dla-wszystkich.html</a>
Sport dla wszystkich	<a href="http://dlazdrowia.pl">dlazdrowia.pl</a>	<a href="https://dlazdrowia.pl/sport-dla-wszystkich/">https://dlazdrowia.pl/sport-dla-wszystkich/</a>
		<a href="https://www.facebook.com/portaldlazdrowia/posts/pfbid02JxGvBeuUnRk9e7SR2wnZHYRGfCcwwmLBVv6tD61SwmD8Z5ZGNyuKkSGqxivPB5Vejl">https://www.facebook.com/portaldlazdrowia/posts/pfbid02JxGvBeuUnRk9e7SR2wnZHYRGfCcwwmLBVv6tD61SwmD8Z5ZGNyuKkSGqxivPB5Vejl</a>
		<a href="https://twitter.com/DlaZdrowia/status/1603687042071797761">https://twitter.com/DlaZdrowia/status/1603687042071797761</a>
W zdrowym ciele zdrowy duch	<a href="http://bsi.net.pl">bsi.net.pl</a>	<a href="https://bsi.net.pl/w-zdrowym-ciele-zdrowy-duch/">https://bsi.net.pl/w-zdrowym-ciele-zdrowy-duch/</a>
W drodze do sukcesów	<a href="http://niepelnosprawni.pl">niepelnosprawni.pl</a>	<a href="http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/2066260">http://www.niepelnosprawni.pl/ledge/x/2066260</a>

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Reklama na portalach internetowych i wortalach tematycznych:



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej



## Debata z udziałem ekspertów

W ramach kampanii w Internecie przeprowadzono debatę z udziałem ekspertów pt. „Różne perspektywy sportu osób z niepełnosprawnościami”

Debata była transmitowana na żywo na portalu wp.pl, gdzie dotarła do:

11 179 odbiorców (unikalnych użytkowników),

zostały w ramach debaty opublikowane 2 materiały prasowe na portalu wp.pl

<https://sportowefakty.wp.pl/lifestyle/1035555/aktywnosc-sportowa-bardzo-wskazana>

<https://sportowefakty.wp.pl/pilka-nozna/1033344/amp-futbol-wchodzi-na-salony>

Jako wydarzenie na FaceBooku Fundacji odbyła się transmisja na żywo z debaty, która zgromadziła: 892 odbiorców wydarzenia.

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



W ramach kampanii komunikacyjnej w kanale internetowym i social mediowym została przeprowadzona kampania z wykorzystaniem znanych i wpływowych influencerów.

Nawiązano współpracę z 12 twórcami internetowymi, dzięki którym treści projektu Sport Bez Barier dotarły do:

6 017 376 odbiorców

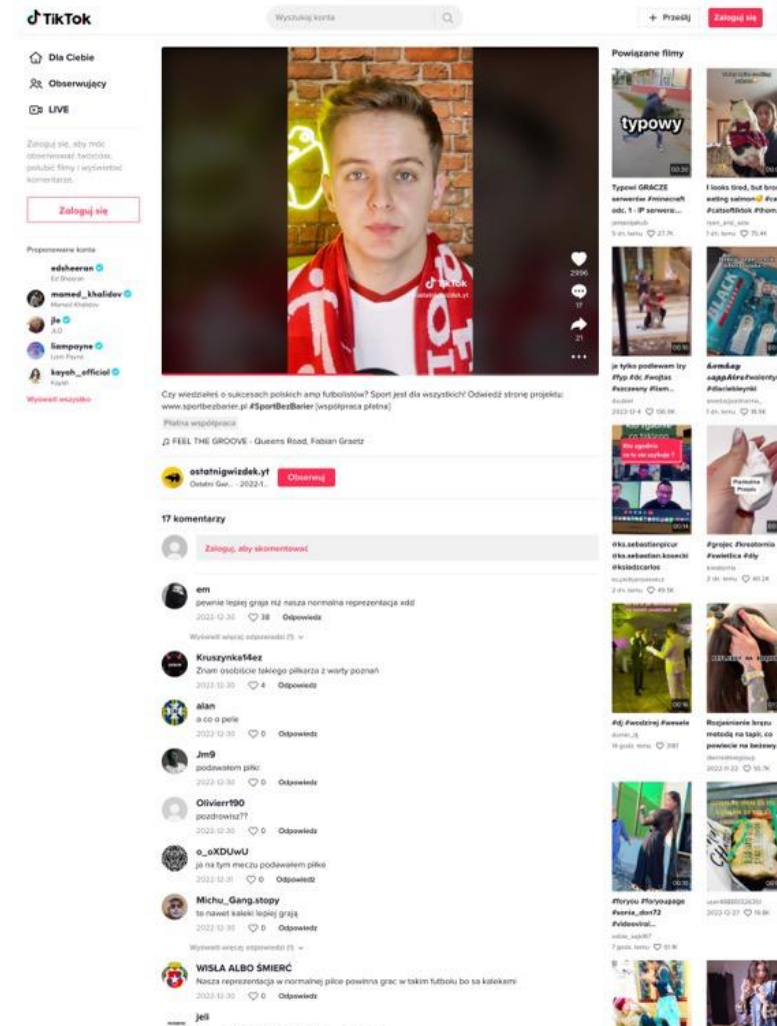
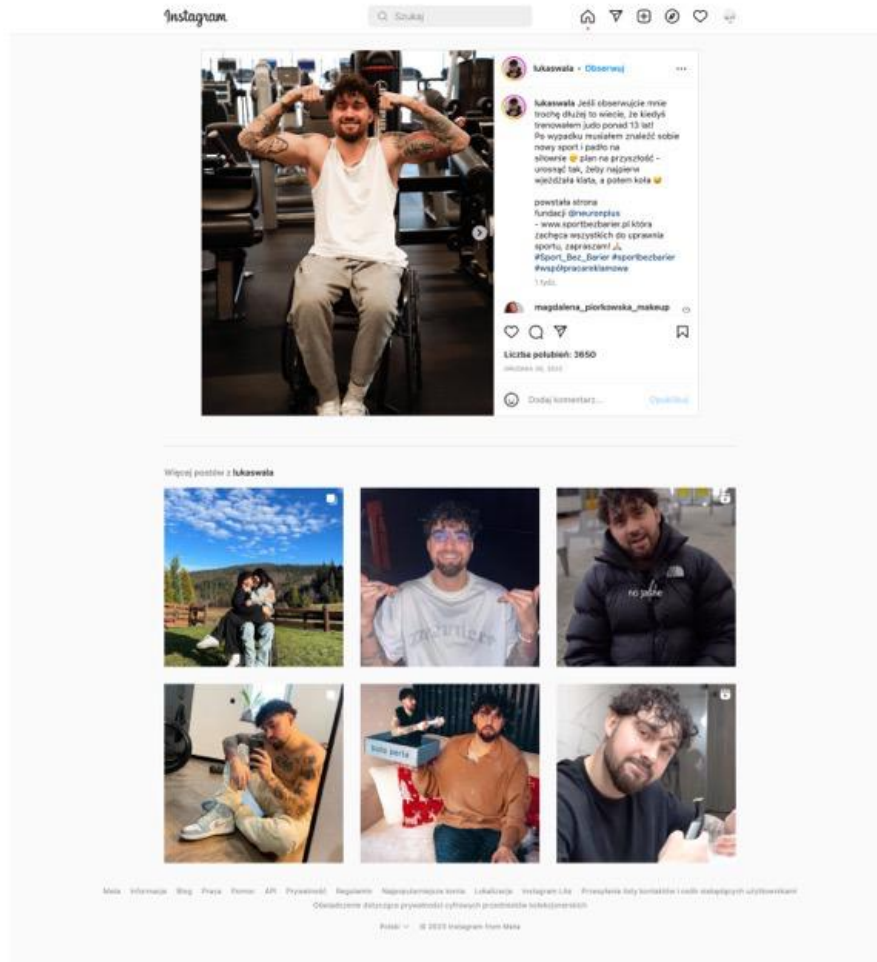
W celu wzmocnienia dotarcia z przekazem do grupy docelowej wysłano informację prasową, która dotarła do:

392 655 odbiorców



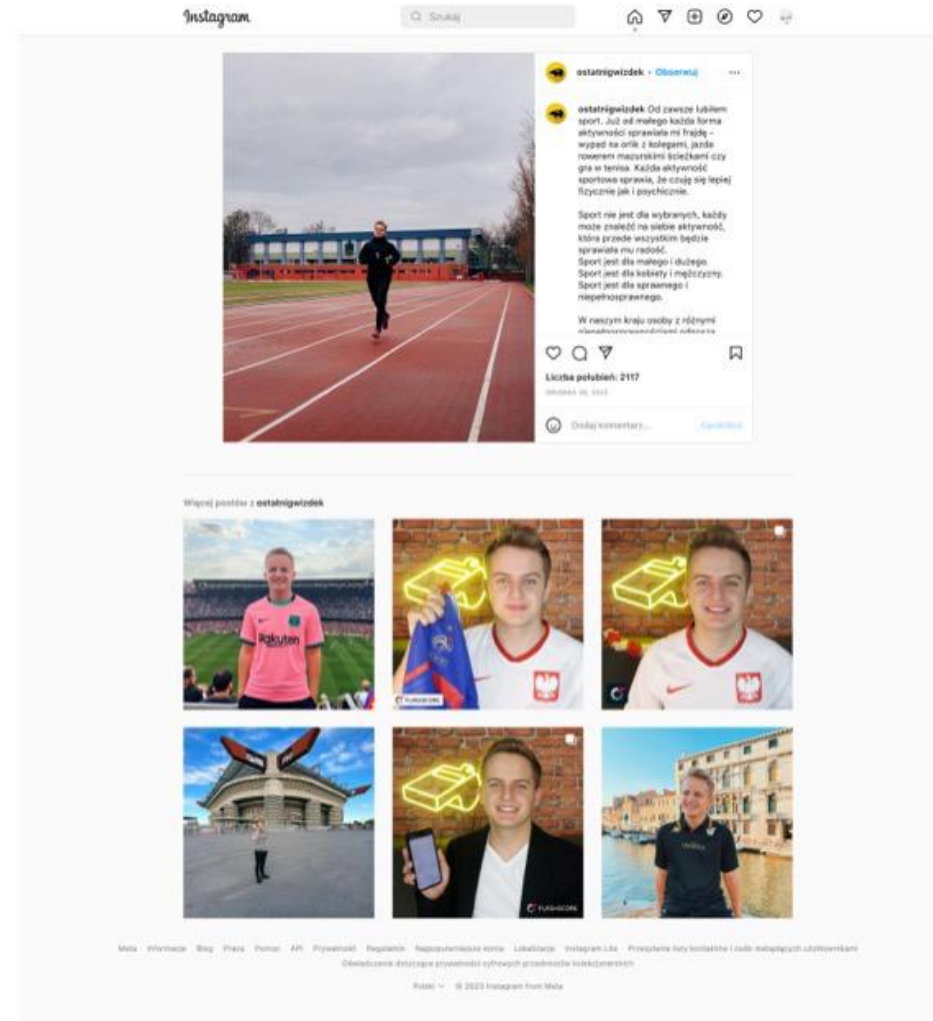
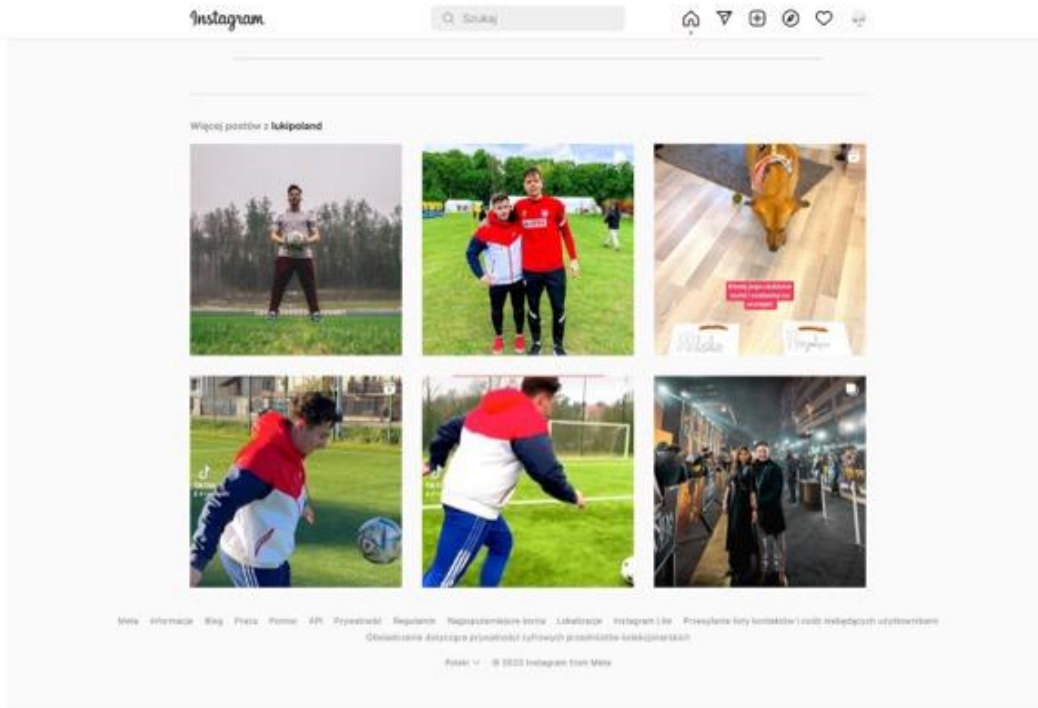
# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



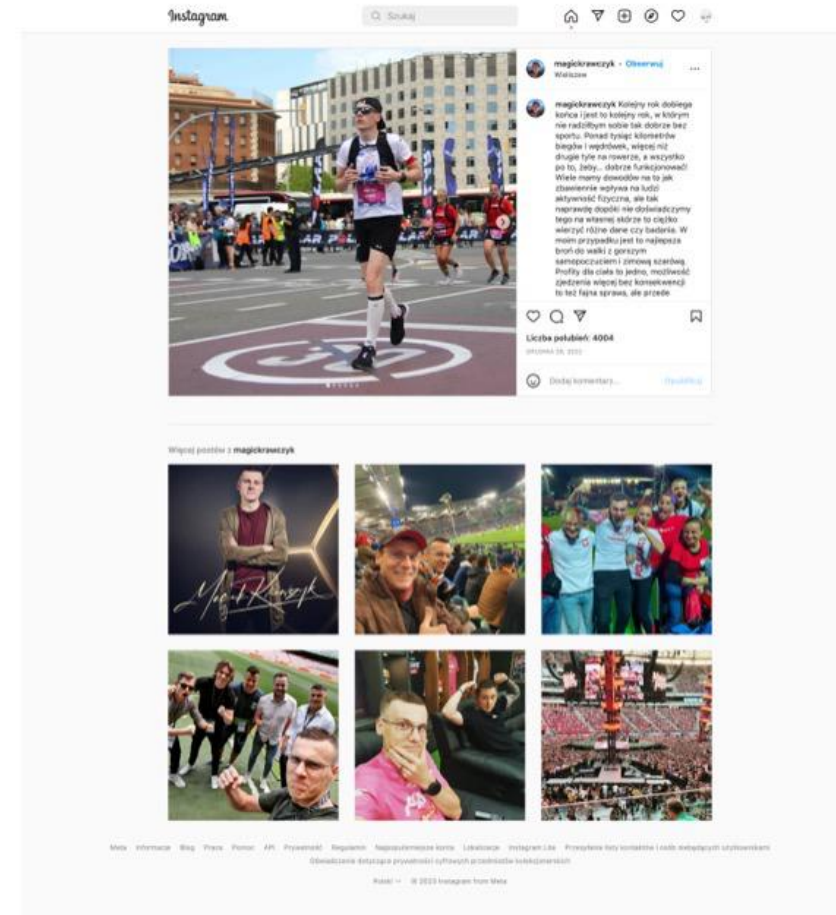
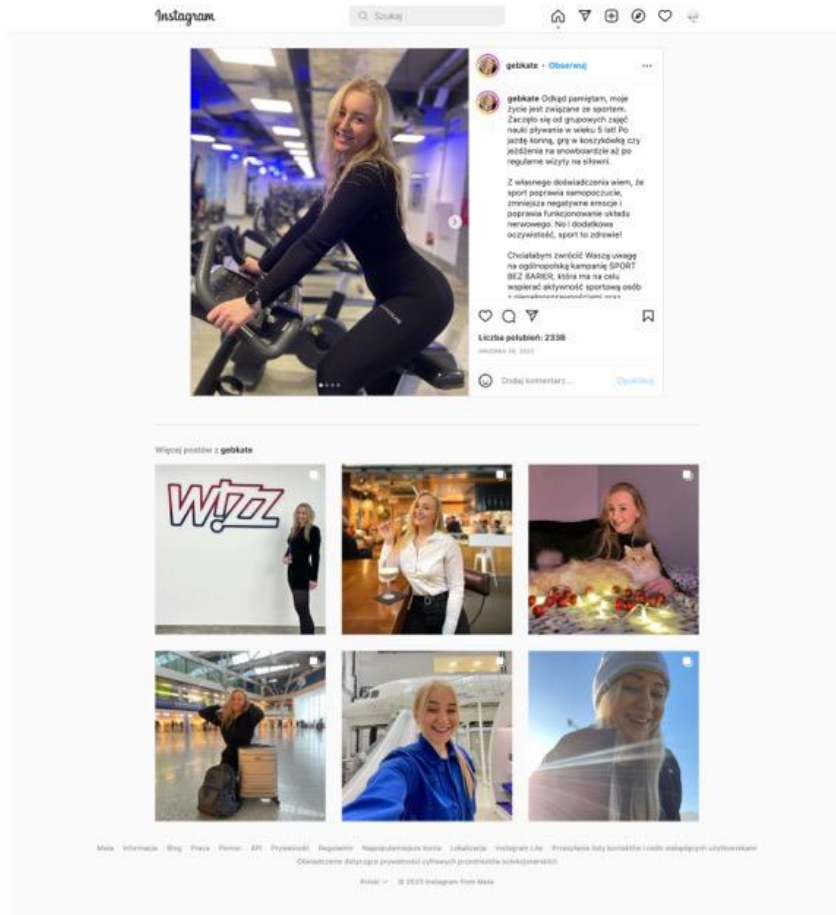
# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

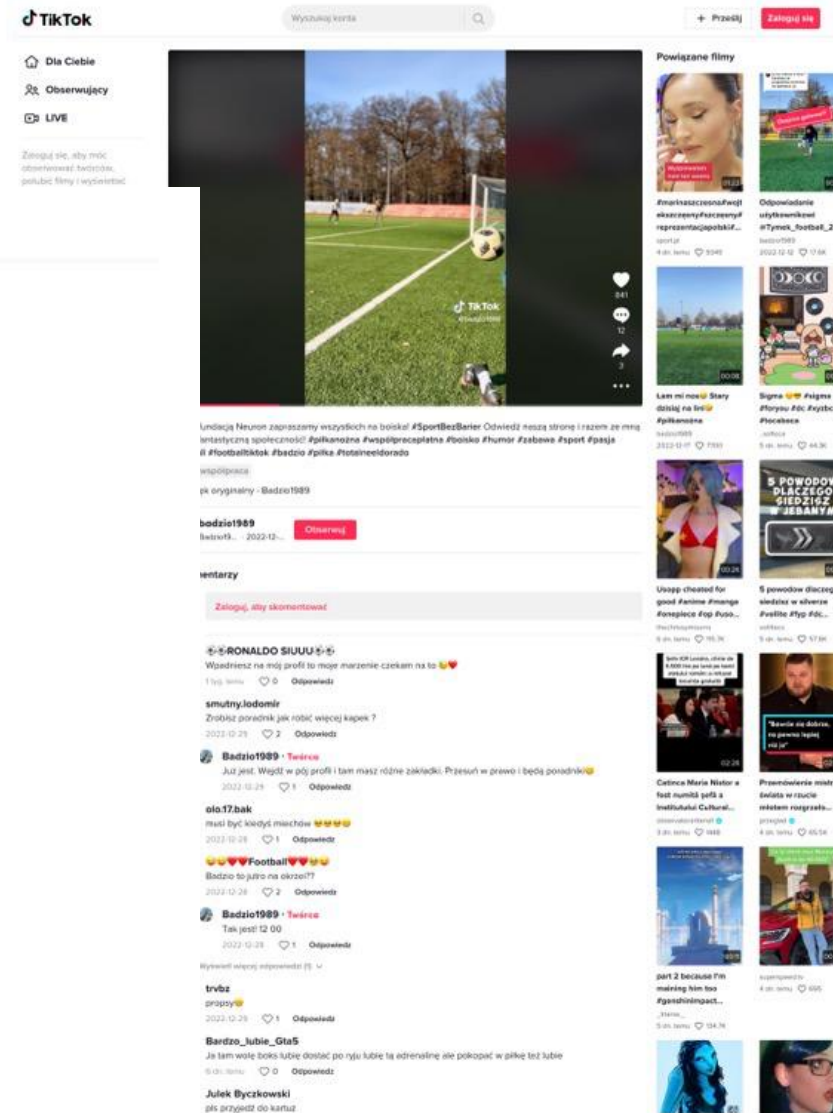
## Działania z influencerami





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

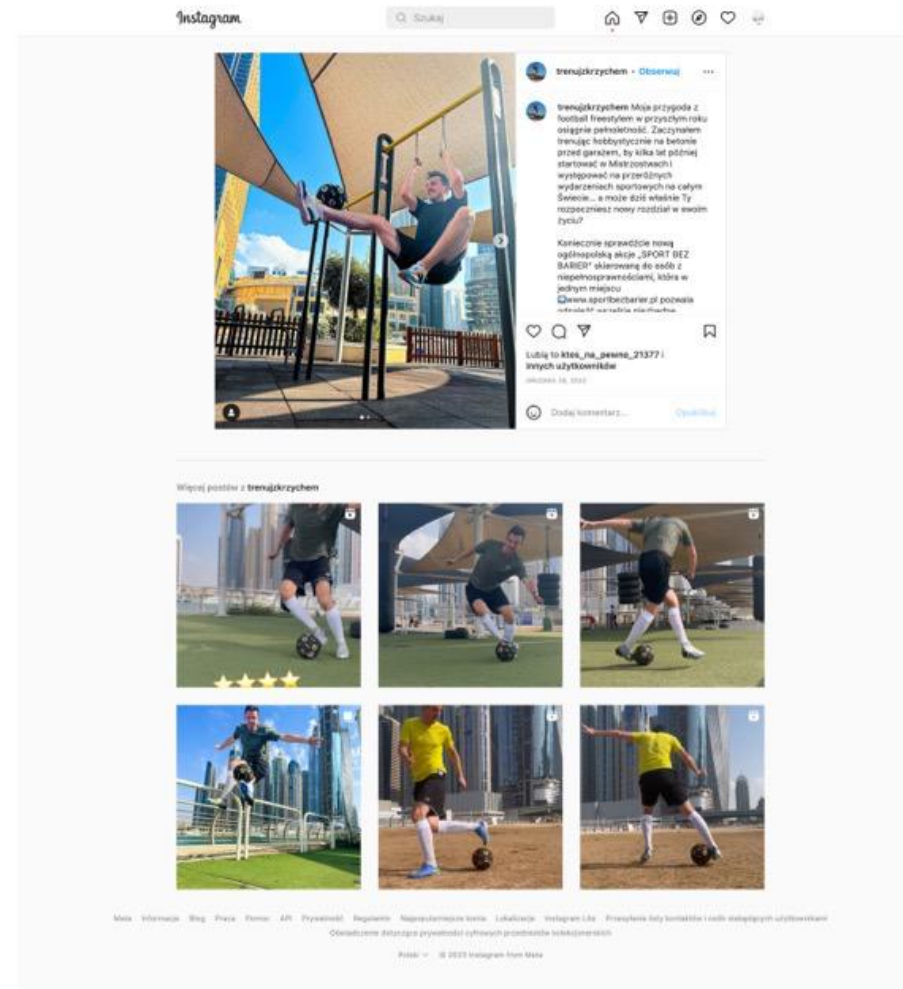
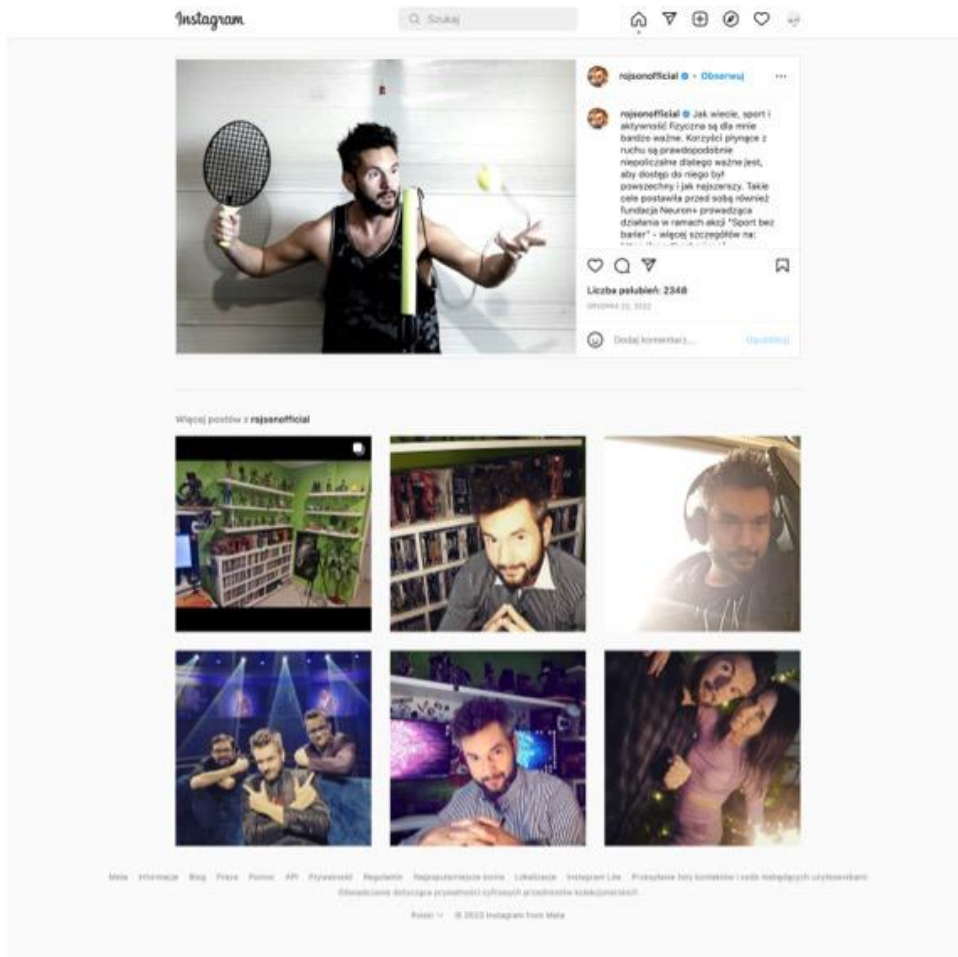
## Działania z influencerami





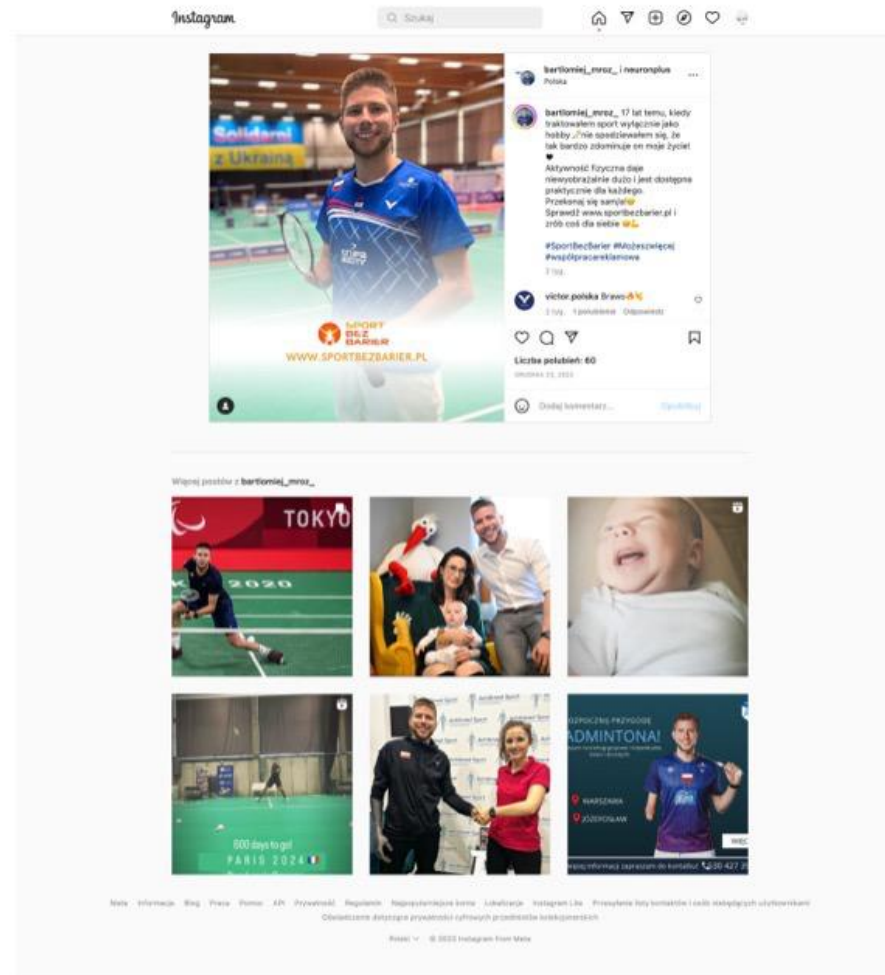
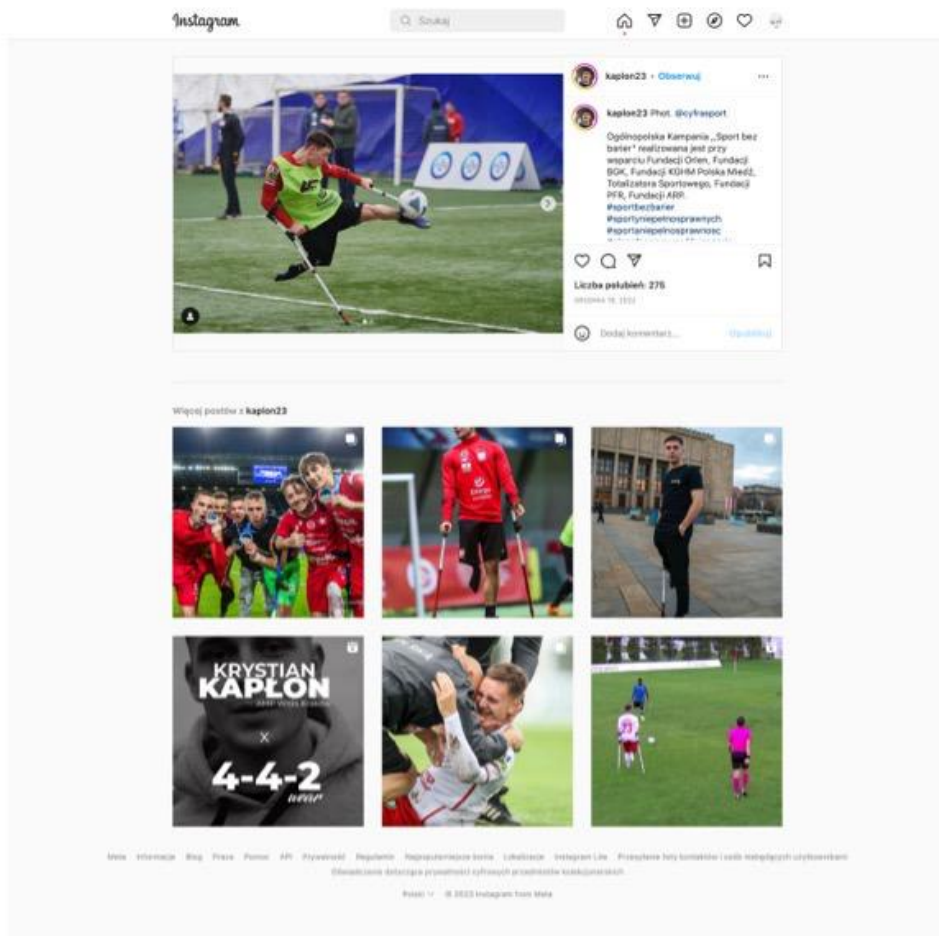
# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



**pap** POLSKA AGENCJA PRASOWA

Serwis ukraiński Kraj Świat Gospodarka Sport Nauka Kultura Zdrowie Z medów

PAP MediaRoom - informacje partnerskie i płatne

### Sport bez barier - projekt społeczny

2022-12-26, 09:27 Aktualizacja: 2022-12-28, 09:28

**NAJNOWSZE INFORMACJE PARTNERSKIE I PŁATNE**

Fundacje sponsorowane przez Mary Kay Inc. przekazują miliony na wsparcie działań na rzecz kobiet na całym świecie  
BUSINESS WIRE

PGE wybuduje blok gazowo-parowy w Rybońku  
PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA

Firma Sofar prezentuje nową tożsamość marki i stronę internetową, które wyrażają jej zaangażowanie na rzecz zeroemisyjnej przyszłości  
PRZEMYSŁOWE

Postanowienia noworoczne Polaków: jakie obietnice składaliśmy sobie w Nowy Rok? Wyniki badań  
FINANSY

Innowacyjność, wysoki współczynnik kosztów do wydajności i serwis najwyższej jakości to kluczowe elementy globalnego sukcesu SANY  
PRZEMYSŁOWE

W 2022 r. GWM stawia na nowe źródła energii i osiąga sprzedaż rzędu ponad miliona egzemplarzy  
PRZEMYSŁOWE

Ledowe oświetlenie pomoże samorządom oszczędzać energię  
PRZEMYSŁOWE

Real Madryt pokonał Valencię i awansował do finału Superpucharu Hiszpanii  
BUSINESS WIRE

Rewolucyjne zmiany w polskiej opiece zdrowotnej w 2023 roku  
PRZEMYSŁOWE

Carefleet wzmacnia elektryczną flotę DFD  
CAREFLEET

**ZOBACZ INNE INFORMACJE PARTNERSKIE I PŁATNE**



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

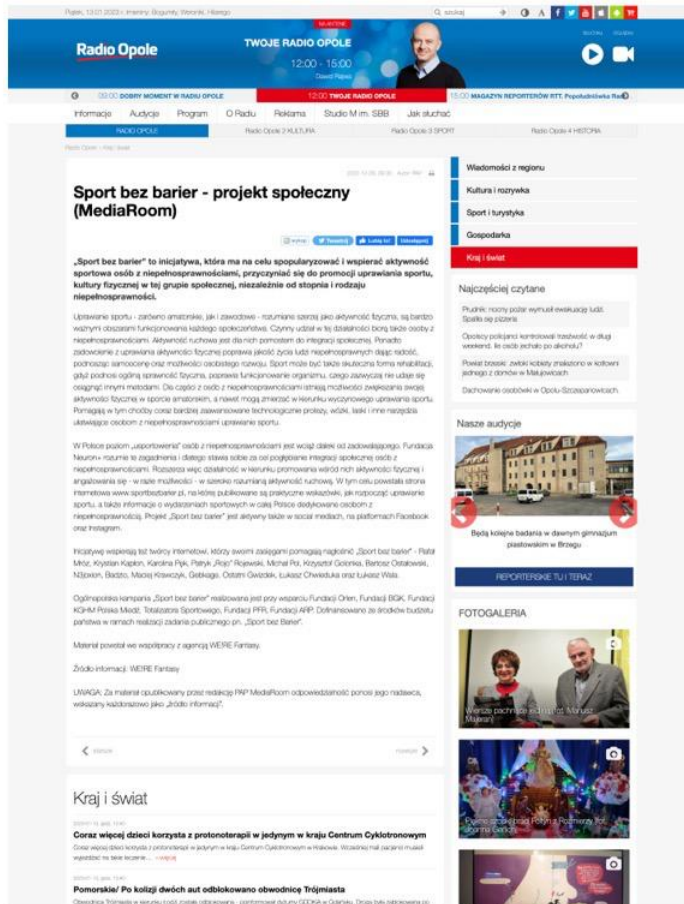
## Działania z influencerami





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



**Razem z Tobą**  
dobra strona niepełnosprawnych

OD 25 LAT Dziękujemy!

SPORT bez barier - projekt społeczny

Przewidywany czas czytania to 1 minuta

**Sport bez barier - projekt społeczny**

28 grudnia 2022 at 11:01

Mat. prasowe

**"Sport bez barier" to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.**

Uprawianie sportu - zarówno amatorskie, jak i zawodowe - rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadwołnienie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju.

Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieje możliwość zwiększenia swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, łaski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od

TELEWIZJA BOLESŁAWIEC

START NEWSY WYDARZENIA PROGRAMY EKOLOGICZNE PROGRAMY FILMY PROMOCYJNE REKLAMY

**"Sport bez barier"**

08.12.2022 10:32

Opis: Opakowanie projektu społecznego "Sport bez barier" to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Sport bez barier - projekt społeczny  
„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniać się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.

Uprawianie sportu - zarówno amatorskie, jak i zawodowe - rozumiane szerzej jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności biorą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomostem do integracji społecznej. Ponadto zadwołnienie z uprawiania aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dając radość, podnosząc samoocenę oraz możliwości osobistego rozwoju.

Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, czego zazwyczaj nie udaje się osiągnąć innymi metodami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istnieje możliwość zwiększenia swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Pomagają w tym choćby coraz bardziej zaawansowane technologicznie protezy, wózki, łaski i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadawalającego. Fundacja Neuron+ ma na celu podniesienie poziomu aktywności ruchowej osób z niepełnosprawnościami. Realizacja tego działania w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania się w różne możliwości - w tym celu powstała strona internetowa www.sportbezbarier.pl, na której publikowane są praktyczne rozwiązania, jak wspierać uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnościami. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Instytucje wspierające ten rodzaj interwencji, który swoim zaangażowaniem pomagają niepełnym: Rafał Miel, Krystian Kąkol, Karolina Pęk, Patryk „Rigo” Rzykowski, Michał Puci, Krzysztof Górecki, Bartosz Ostrowski, Miłogost Biadoc, Maciej Kowalczyk, Gabrijela Onieśka Górecka, Lukasz Chwałkowski oraz Lukasz Witas

Opis: Opakowanie kampanii „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji SGKM Polska Miel, Stowarzyszenia Sportowego, Fundacji APF i Fundacji APF

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



ALL INCLUSIVE EVENTS & PR

Artykuły - Opinie o nas - Partnerzy - Reklama/Advertising - Promocje z All Inclusive

### Sport bez barier – projekt społeczny

umieszczone przez AllInclusive | gru 28, 2022 | Nagroda wadomości | 0 komentarzy

**„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowców osób z niepełnosprawnościami, przyczynić się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, rozwinięcia od stopnia i redagacji niepełnosprawności.**

Uprawianie sportu – bariera amatorska, jak i zawodowa – rozumiana szerszo jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi filarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności bierze także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomocna do integracji społecznej. Ponadto zadaniem jest zapewnienie aktywności fizycznej poprzez aplikacje typu aplikacje niepełnosprawnych dzięki robotom, podnosząc samostanowienie oraz realizując swoistego rodzaju. Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, dzięki zaangażowaniu w różne rodzaje aktywności ruchowej. Dla osoby z miłą z niepełnosprawnościami istnieje możliwość zapoznania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą przetrwać w kierunku profesjonalnego uprawiania sportu. Pomagają w tym chociażby coraż bardziej zaawansowane technologiczne protezy, wózki, leki i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „sportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie to zagadnienie i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania ich – w formie medialnej – w sprawy dotyczące aktywności ruchowej. W tym celu powstała strona internetowa [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl), na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnościami. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasługami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” – Rafał Miłoś, Krzysztof Kąpiel, Karolina Pęk, Patryk „Jaja” Rójewski, Michał Pal, Krzysztof Galiński, Bartosz Chwałewski, Nilsenon, Bezdno, Maciej Kowalczyk, Gabriela, Oskar Gwoździł, Lukasz Chwałewski oraz Lukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BOK, Fundacji KIRM Polska i Medii, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ANP. Dofinansowano za środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez barier”.

Materiał powstał we współpracy z agencją WEIRE Fantasy.

Źródło informacji: WEIRE Fantasy

Polityka prywatności

lifestyle NEWSERII

Wszystkie serwisy - Depesze - Basa prasówek - Kalendarium - Biuro prasowe - Transakcje online

### Komunikaty PR

## Sport bez barier

2022-12-08 | 22:45

**Kontakt**

Justyna Oracz  
WEIRE Fantasy

Kaweczko Łazienki 7  
00-345 Warszawa  
[justyna.oracz@weirefantasy.com](mailto:justyna.oracz@weirefantasy.com)  
482277428  
[www.weire.com](http://www.weire.com)

**„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wspierać aktywność sportowców osób z niepełnosprawnościami, przyczynić się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, rozwinięcia od stopnia i redagacji niepełnosprawności.**

Uprawianie sportu – bariera amatorska, jak i zawodowa – rozumiana szerszo jako aktywność fizyczna są bardzo ważnymi filarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności bierze także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność ruchowa jest dla nich pomocna do integracji społecznej. Ponadto zadaniem jest zapewnienie aktywności fizycznej poprzez aplikacje typu aplikacje niepełnosprawnych dzięki robotom, podnosząc samostanowienie oraz realizując swoistego rodzaju. Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, dzięki zaangażowaniu w różne rodzaje aktywności ruchowej. Dla osoby z miłą z niepełnosprawnościami istnieje możliwość zapoznania swojej aktywności fizycznej w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku profesjonalnego uprawiania sportu. Pomagają w tym chociażby coraż bardziej zaawansowane technologiczne protezy, wózki, leki i inne narzędzia ułatwiające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „sportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie to zagadnienie i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji społecznej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej i angażowania ich – w formie medialnej – w sprawy dotyczące aktywności ruchowej. W tym celu powstała strona internetowa [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl), na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć uprawianie sportu, a także informacje o wydarzeniach sportowych w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnościami. Projekt „Sport bez barier” jest aktywny także w social mediach, na platformach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają też twórcy internetowi, którzy swoimi zasługami pomagają nagłośnić „Sport bez barier” – Rafał Miłoś, Krzysztof Kąpiel, Karolina Pęk, Patryk „Jaja” Rójewski, Michał Pal, Krzysztof Galiński, Bartosz Chwałewski, Nilsenon, Bezdno, Maciej Kowalczyk, Gabriela, Oskar Gwoździł, Lukasz Chwałewski oraz Lukasz Wala.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BOK, Fundacji KIRM Polska i Medii, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ANP. Dofinansowano za środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez barier”.

Newsery na portalu odpowiedzialności za błąd oraz inne materiały (np. infographic, zdjęcia, grafiki) w serwisie „Biuro Prasowe”. Wszelkie adresy są zamieszczone wyłącznie w celu ich wyłączenia z listy adresów PR. Błąd czy nieaktualność prosimy o zgłoszenie.

**Ostatnio dodane**

komunikaty PR z wybranej przez Ciebie kategorii

**Oferta pracy w Newserii**

Redaktor / dziennikarz artykułów o tematach biznesowej (praca zdalna)

**Jedynka Newserii**

Praca nad profesjonalnymi treściami prasowymi jest naszą pasją. Musisz posiadać doświadczenie w pracy nad treścią tekstową i marketingową.

**Konsument**



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Działania z influencerami



**PULS PODKARPACKA**

SPORT: Sport bez barier - projekt społeczny

29 grudnia 2022 at 11:46

**„Sport bez barier” to inicjatywa, która ma na celu spopularyzować i wesprzeć aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami, przyczyniając się do promocji uprawiania sportu, kultury fizycznej w tej grupie społecznej, niezależnie od stopnia i rodzaju niepełnosprawności.**

Uprawianie sportu – zarówno amatorski, jak i zawodowy – rozumiane szczerze jako aktywność fizyczna, są bardzo ważnymi obszarami funkcjonowania każdego społeczeństwa. Czynny udział w tej działalności bierzą także osoby z niepełnosprawnościami. Aktywność fizyczna jest dla nich promieniem do integracji społecznej. Ponadto zadawanie i uprawianie aktywności fizycznej poprawia jakość życia ludzi niepełnosprawnych dzięki: radom, podnosząco samociele oraz możliwości osobistego rozwoju. Sport może być także skuteczną formą rehabilitacji, gdyż podnosi ogólną sprawność fizyczną, poprawia funkcjonowanie organizmu, całego narządów, nie wdaje się odciążać innymi metabolitami. Dla części z osób z niepełnosprawnościami istotną motywacją ewoluującą staje się aktywność fizyczna w sporcie amatorskim, a nawet mogą zmierzać w kierunku wyczynowego uprawiania sportu. Należącej w tym chwili coraz bardziej zaawansowane technologicznie sprzęty, widać, takie i inne narzędzia skłaniające osobom z niepełnosprawnościami uprawianie sportu.

W Polsce poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest wciąż daleki od zadowalającego. Fundacja Neuron+ rozumie te zagadnienia i dlatego stawia sobie za cel podjęcie działań integracji sportowej osób z niepełnosprawnościami. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej; angażowana się – w różne możliwości – w szeroki rozumiany ruch.

W tym celu powstała strona internetowa [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl), na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć swoją przygodę ze sportem, a także informacje o wydarzeniach związanych z aktywnością fizyczną w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnościami.

Projekt „Sport bez barier” jest obecny też w mediach społecznościowych, na portalach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają twórcy internetowi, którzy swoimi zasługami pomagają spopularyzować idee „Sportu bez barier” – Rafał Miaz, Krzysztof Kąkol, Karolina Pięk, Patryk „Rajp” Rajpewski, Michał Pol, Krzysztof Góralnik, Bartosz Ostrowski, Nizjoni, Barto, Maciej Krawczyk, Giekiaga, Oresty Gwoździak, Łukasz Chwałduka oraz Lukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlik, Fundacji BGK, Fundacji KGIM Polska Medz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotychczasowe ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego o nazwie „Sport bez Barier”.

**pion.pl** Biuletyn informacyjny o niepełnosprawności

Wpisz słowo lub frazę

SZUKAJ

Strona główna | Wyniki | Negatywny komentarz | Reset

O nas | Aktualności | Lubie | Dostępność publiczna | Dostępna kultura | Dostępna turystyka | NGO | Wizerunki ONI

**Znaleziono 1 wpis**

### Sport bez barier. Słuszna idea w słusznej sprawie

przez Martyna Siegel / 29 grudnia 2022 r.

„Sport bez barier” to przedsięwzięcie, które ma na celu spopularyzować i wesprzeć aktywność sportową osób z niepełnosprawnościami.

Rolą projektu jest powodzenie popularyzacji ruchu fizycznego w tymże środowisku społecznym, szczególnie biorąc pod uwagę możliwości i konkretny rodzaj niepełnosprawności.

W naszym kraju poziom „usportowienia” osób z niepełnosprawnościami jest stale niezadowalający.

Fundacja Neuron+ rozumie te kwestie i dlatego stawia sobie za cel pogłębianie integracji osób niepełnosprawnych. Rozszerza więc działalność w kierunku promowania wśród nich aktywności fizycznej; angażowana się – w różne możliwości – w szeroki rozumiany ruch.

Mając na uwadze wskazane tutaj fakty powstała strona internetowa [www.sportbezbarier.pl](http://www.sportbezbarier.pl), na której publikowane są praktyczne wskazówki, jak rozpocząć swoją przygodę ze sportem, a także informacje o wydarzeniach związanych z aktywnością fizyczną w całej Polsce dedykowane osobom z niepełnosprawnościami.

Projekt „Sport bez barier” jest obecny też w mediach społecznościowych, na portalach Facebook oraz Instagram.

Inicjatywę wspierają twórcy internetowi, którzy swoimi zasługami pomagają spopularyzować idee „Sportu bez barier” – Rafał Miaz, Krzysztof Kąkol, Karolina Pięk, Patryk „Rajp” Rajpewski, Michał Pol, Krzysztof Góralnik, Bartosz Ostrowski, Nizjoni, Barto, Maciej Krawczyk, Giekiaga, Oresty Gwoździak, Łukasz Chwałduka oraz Lukasz Wala.

Ogólnopolska kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlik, Fundacji BGK, Fundacji KGIM Polska Medz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotychczasowe ze środków budżetu państwa w ramach realizacji zadania publicznego o nazwie „Sport bez Barier”.

Konferencja „Bez barier – osoba z niepełnosprawnością w procesie politycznym”  
Wielkopolski Oddział Paradygmaty  
Fundacja Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz ze Stowarzyszeniem Prowalony w Turku Powiatowy Centrum Pomocy Rodzinnej w Turku dnia 8 listopada 2023 r. 10:00

20 grudnia 2022 r. 10:00



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



W kampanii prasowej wykorzystane zostały horyzontalne dzienniki opiniotwórcze, które przedstawiały treści tematycznie dopasowane do charakteru kampanii.

W kampanii użyte były poniższe tytuły:

dzienniki ogólnopolskie i lokalne (Super Express i Polskapresse)

magazyny ogólnopolskie (Nasze Sprawy)

Pakiet dzienników regionalnych o zasięgu ogólnopolskim „Polska The Times” (Wider Sieciowy Polskapresse), który wychodzi w 20 różnych modyfikacjach: Kurier Poranny, Gazeta Współczesna Echo Dnia, Dziennik Łódzki, Express Ilustrowany, Gazeta Codzienna Nowiny, Kurier Lubelski, Gazeta Krakowska, Dziennik Polski, Dziennik Zachodni, Nowa Trybuna Opolska, Gazeta Wrocławska, Głos Wielkopolski, Gazeta Lubuska, Gazeta Pomorska, Nowości Dziennik - Toruński, Express Bydgoski, Głos - Dziennik Pomorza, Dziennik Bałtycki, Polska Metropolia Warszawska

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



W ramach kampanii w prasie opublikowano w sumie 43 artykułów (każdy 3600 znaków ze spacjami plus grafika) w prasie tradycyjnej z przeniesieniem do Internetu każdy.

Artykuły w prasie tradycyjnej dotarły do:

2 200 000 odbiorców

Artykuły opublikowane w prasie tradycyjnej były również opublikowane z przeniesieniem do Internetu.

Całkowita liczba emisji artykułów on line wyniosła 46 i dotarła do:

8 502 odbiorców

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



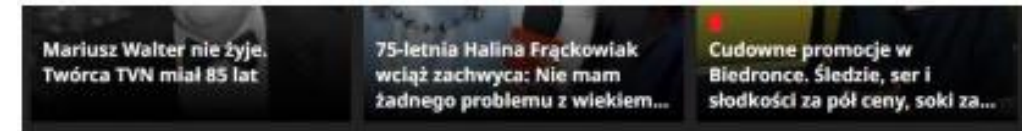


# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Kampania prasowa



Artykuł natywny



POLITYKA

WYMIAR LWAŃSKI GRZE LUKSI



NIE MUSISZ PŁAĆ WIĘCEJ ZA PRĄD - SPRAWDŹ, JAK TO ZROBIĆ







# Przepełnienie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



### Przychodnie przyjmują nowych pacjentów i tracą obecnych. Które mają ich najwięcej?

**Beata Wasik**  
Leczenie  
Nowości Opole, 10.03.2022

W ostatnich tygodniach zaopiekuje się nimi w Toruniu. Było to możliwe dzięki współpracy z szpitalami w innych miastach. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

Zgodnie z powstaniem zakładu leczenia pacjentów z chorobami PCPN na poziomie poradni specjalistycznej, w Toruniu nie ma możliwości przyjęcia nowych pacjentów. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

**Leczenie Chłoniaka może obecnie najwięcej pacjentów w Toruniu. Ponad 70 proc. (wzrost o 10 proc.)**

Przychodnie nie mają możliwości przyjęcia nowych pacjentów z powodu braku miejsc. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

### Tak karmieni są cudzoziemcy w ośrodkach Straży Granicznej

**Nowy Pruszków, 10.03.2022**

**Roman Rzesutko, inspektor budowy w Międzyzdrojach, z nagrodą ministra**

Inspektor budowy w Międzyzdrojach, z nagrodą ministra, otrzymał wyróżnienie za wybitne osiągnięcia w budownictwie. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

**Przepełnienie kampanii promocyjnej**

Przepełnienie kampanii promocyjnej, w tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

### Miejskie inwestycje w 2023 roku w Dąbrowie Górniczej: drogi, nowe tereny dla inwestorów

**Dąbrowa Górnicza, 10.03.2022**

**Adam Tomaszewski, prezydent Dąbrowy Górniczej**

Prezydent Dąbrowy Górniczej, Adam Tomaszewski, przedstawił plan inwestycyjny na rok 2023. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

**Największą priorytetą dla wszystkich mieszkańców kwadrat jest dokonanie przebudowy układu komunikacyjnego w całym śródmieściu Dąbrowy Górniczej**

Największą priorytetą dla wszystkich mieszkańców kwadrat jest dokonanie przebudowy układu komunikacyjnego w całym śródmieściu Dąbrowy Górniczej.

### Zająć się sportem - ale jakim?

**Sport może być zdrowy, ale nie każdy może go uprawiać. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rodzaj sportu, który nie spowoduje szkody dla zdrowia.**

Sport może być zdrowy, ale nie każdy może go uprawiać. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rodzaj sportu, który nie spowoduje szkody dla zdrowia.

### Sport kosztuje

**Sport jest zdrowy, ale nie każdy może go uprawiać. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rodzaj sportu, który nie spowoduje szkody dla zdrowia.**

Sport jest zdrowy, ale nie każdy może go uprawiać. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rodzaj sportu, który nie spowoduje szkody dla zdrowia.

### Plwać (prawie) każdy może

**Plwać może każdy, ale nie każdy może go uprawiać. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rodzaj sportu, który nie spowoduje szkody dla zdrowia.**

Plwać może każdy, ale nie każdy może go uprawiać. Ważne jest, aby wybrać odpowiedni rodzaj sportu, który nie spowoduje szkody dla zdrowia.

### Kołodowanie w MDK w Kazimierzu Górnym

**Kazimierz Górny, 10.03.2022**

**Adam Tomaszewski, prezydent Dąbrowy Górniczej**

Prezydent Dąbrowy Górniczej, Adam Tomaszewski, przedstawił plan inwestycyjny na rok 2023. W tym celu dyrektorzy przyjeżdżają do siedzib szpitali i rozmawiają o warunkach przyjęcia pacjentów.

ON, które są zainteresowane sportem, mogą kontynuować, nie zamykając ich, a jedynie ograniczając ich liczbę.

ON, które są zainteresowane sportem, mogą kontynuować, nie zamykając ich, a jedynie ograniczając ich liczbę.

ON, które są zainteresowane sportem, mogą kontynuować, nie zamykając ich, a jedynie ograniczając ich liczbę.

ON, które są zainteresowane sportem, mogą kontynuować, nie zamykając ich, a jedynie ograniczając ich liczbę.





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Ukazuje się od 1989 roku

MAGAZYN INFORMACYJNY OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH  
październik-listopad 2022  
Nr 10-11 (158)

naszespawy.eu

### Lodołamacze 2022 rozdane

### 10 lat Konwencji ONZ

### Wyjątkowe Biennale

### ŁTSRN z pucharem. Zdobyta twierdza Herosów

Marcin Gądek, fot. Adrian Dykowski / PZPN Sport

### 29-30 października

Fundacja For Heroes zorganizowała szóstą edycję turnieju koszykówek na wózkach. W Hali 130-lecia KS Cracovia wraz z Centrum Sportu Niepełnosprawnych wystąpiły 4 drużyny. Dwie z nich wystąpiły gospodarze. Zaprosiły zaś ekipy KSP Orzeł (Iluminati) oraz ŁTSRN Łódź.

„Nasz turniej sprawił się do kalendarza imprez sportowych i to jest niewątpliwie jego plus. Tegoroczna edycja była udana, choć nie ukrywam, że mieliśmy problemy z zatrudnieniem uczestników. Najwięcej z Rumuni współpracujemy naszymi zawodnikami – powiedział NLP Tomasz Kubicki, prezes Fundacji For Heroes.

W Krakowie zabrakło ekip z porażkowymi członkami. Stało się tak, ponieważ w tym samym czasie w Krakowie odbywał się turniej o Puchar Polski. Prezydencje trofeum zdobyła drużyna Otto Medico Szczytno Kołczyba. W finale wygrała z miejscowym Mustangem 75:57. To 2 zwycięstwo zdobywców trofeum zdobyła ekipa For Heroes Cup. Wówczas to kominiarze byli najlepszą w edycji Kraków. W tym roku za faworytów uznano uchodzących królami For Heroes. I powiadomiamy tego było 2 zwycięstwa odnotowane w sobotniej części turnieju. Najlepsze polskie ŁTSRN Łódź 43:35, a następnie wygrali z For Heroes 0:56:43. Kolejnego dnia miał szczerze zaciąć porażkę czwartą w historii turnieju. W meczu decydującym o pierwszym miejscu spotkali się z łódzianami. Osiemdziesiąty rozgrywali przed publicznością z Orzeł. 87:21, która zawodnicy zajęli trzecie miejsce. Natomiast bardzo ciekawo się przegrywał za uczestniczący porażkę pokonali ich 57:50. Sebastian Rybak z ŁTSRN zaskoczył samą MVP zawodów, otrzymując pułapki ufności od prezidenta Krakowa Jacka Machrowskiego. „Miałem, że wygramy For Heroes Cup 2022, szczególnie po sobotnich rozgrywkach. Natomiast bardzo ciekawo o wyniku decyduje dyspozycja dnia, a nie dyspozycja meczu. Zdobycie nie wygrał. Po prostu piłka nie wpadła do kosza, w pierwszym próbie było już 18:0 dla Łódzi. Z tą porażką trzeba wygrać emocje na przyszłość, bo chłopaki chcą się poprawić i cały czas ambicje mamy – powiedział Tomasz Kubicki.

Turniej sfinalizował z emacją TVP 3 Kraków film dokumentalny „For Heroes” w reżyserii Pauliny Bek (zawieszony: <https://www.youtube.com/watch?v=UR8jYjMM5M>). Start zwyciężył go 5 listopada (sobota) o godzinie 19:30. Natomiast Fundacja For Heroes dąży do tego, aby sport odnowił pasażerów przydatności i grywalności Europejskich. Światę przypominają przedmioty pełnowartościowe przyjeżdżają Kraków do osób z niepełnosprawnością Bogdanów Dębowe. Kiedy uczestnicy w sezonie rozpoczęła turniej.

### Sukcesy na rowerach

Tegoroczny międzynarodowy sezon był bardzo udany dla naszych niepełnosprawnych kolarzy szosowych. Przewodni osiągnęli medale z mistrzostw świata i Europy, z sukcesami startowali także w zawodach Pucharu Świata.

Z mistrzostw świata, które rozgrywano w kanadyjskim Banff-Comex, Polacy wrócili z dwoma brązowymi medalami. Wywalczył je Piotr Kosiński z piętami Michałem Podziemskim, którzy zajęli 3 miejsce w wyścigu ze startu wspólnego na dystansie 105,3 km. Drugi brąz wywalczył Rafał Wilk w jeździe indywidualnej na czas na dystansie 19,9 km (kategoria H4). Najlepsze osiągnięcia zdobył jeździec tandemem i szosowe (4 miejsca).

Brązowy kolor miały dla polskiej drużyny także Mistrzostwa Europy rozgrywane na austriackich szosach. Zdobycieli na nich trzy kraje za zajęcie najlepszych, trzecich etapów podium. Brał udział Piotr Kosiński wyjeżdżając na czas, tym razem z piętami Marcinem Białobockim. Lubił sam rezultat osiągnęła Justyna Koryta w wyścigu ze startu wspólnego kobiet, której piątą była Kamila Wójcikiewicz. Trzeci brązowy król dorzucił Krzysztof Piewa w wyścigu handbike (w kategorii H5).

W ubiegłym sezonie zorganizowano ponadto trzy edycje Pucharu Świata. Pierwsza, w belgijskiej Ostendzie, zakończyła się dla nas bez medalowych zdobyczy, choć nasi kolarze regularnie miewali się w pierwszych 10 w swoich konkurencjach. W dwóch kolejnych edycjach było już znacznie lepiej. Podczas zawodów w Niemczech wywalczyliśmy dwa srebrne i cztery brązowe medale, a z kolei z Kanady wróciliśmy z pięcioma medalami. Zdobyci Rafał Szwarc w jeździe na czas na dystansie 17,6 km (handbike - H2).

„Dobre wyniki osiągnięte od lat przez polskich kolarzy powodują, że ta dyscyplina jest bardzo popularna wśród osób niepełnosprawnych. Coraz więcej osób próbuje swoich sił na rowerach, więc chylmy nadzieję być spokojni o przyszłość naszego kolarstwa – uważa prof. Janusz Kocik, kierujący Ręką Naukową Fundacji Neuron+.

Fundacja realizuje projekt pod nazwą Sport Bez Barier, a celem tej kampanii jest promowanie sportu osób z niepełnosprawnościami. Kolarstwo jest na liście najbardziej znanych i popularnych dyscyplin.

Profesor Kocik zwraca uwagę na to, że choć kolarstwo to bardzo trudna dyscyplina, wymagająca siły i wytrzymałości, to jednak wielu z niepełnosprawnych ma na pewno predyspozycje, żeby sięgać się na szosie. Na trasach rowerowych można spotkać nie tylko zawodników po amputacjach lub rękach urazach neurologicznych, ale również kolarzy niewidomych i słabo widzących, którzy jeżdżą w tandemach z pilotami. Trzecią grupą zawodników stanowią osoby jeżdżące na rowerach napędzanych siłą rąk (handbike). Kolarzkie konkurencje rozgrywane są w różnych grupach w zależności od poziomu niepełnosprawności, co wyróżniamy skrótami wszystkich startujących.

Jeśli coś stanowi przeszkodę w rozwoju kolarstwa, to pieniądze. Kupno wyczynowego roweru dobrej klasy to wydatek rzędu kilkudziesięciu tysięcy złotych. Kluby szkolące kolarzy muszą mieć też środki na zatrudnienie trenerów, czy też wyjazdy na krajowe i zagraniczne zawody. Część środków pochodzi z publicznych dotacji, a kluby i kadra narodowa mają prywatnych sponsorów. Tym niemniej z powodu finansowej bariery kluby nie mogą przyjąć do swoich szkieletu wszystkich ciekrych niepełnosprawnych, gdyż nie zagwarantują im możliwości uprawiania. Wiele osób niepełnosprawnych musi być kolarzem profesjonalistą, ani i tak na dobrej klasy rower do amatorskiej rekreacyjnej jazdy trzeba wydać przynajmniej około 1500 zł. To dla wielu osób jest już kwantą do zaakceptowania.

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



od 33 lat  
służymy informacją osobom z niepełnosprawnościami

Kontakt Członkowie A A+



Strona główna / Projekty Programy / Sukcesy na rowerach

### Sukcesy na rowerach



Tegoroczny międzynarodowy sezon był bardzo udany dla naszych niepełnosprawnych kolarzy szosowych. Przewieźli oni medale z mistrzostw świata i Europy, z sukcesami startowali także w zawodach Pucharu Świata.

Zostaw swój adres do powiadomienia o wydaniu elektronicznym  
Adres e-mail  
Chcę zapisać się na wydania elektroniczne (e-mail i informacje) Newslettera "Sport Bez Barier".

Z mistrzostw świata, które rozgrywano w kanadyjskim Baie-Comeau, Polacy wrócili z dwoma brązowymi medalami. Wyalczyli je: Piotr Kołodziejczuk z pilotem Michałem Podlaskim, którzy zajęli 3 miejsce w wyścigu ze startu wspólnego na dystansie 105,3 km. Drugi brąz wywalczył Rafał Wilk w jeździe indywidualnej na czas na dystansie 18,9 km (kategoria H4). Niewiele do medalu zabrakło żeńskiej tandemu i sztafecie (4 miejsca).

Brązowy kolor miały dla polskiej drużyny także Mistrzostwa Europy rozgrywane na austriackich szosach. Zdobyliśmy na nich trzy krążki za zajęcie najniższych, trzecich stopni podium. Brąz zdobył Piotr Kołodziejczuk w jeździe na czas, tym razem z pilotem Marcinem Białobockim. Taki sam rezultat osiągnęła Justyna Kiryła w wyścigu ze startu wspólnego kobiet, której pilotką była Kamila Wójcikiewicz. Trzeci brązowy krążek dorzucił Krzysztof Plewa w wyścigu handbike'ów (kategoria H5).

W obecnym sezonie zorganizowano ponadto trzy edycje Pucharu Świata. Pierwsza, w belgijskiej Ostendzie, zakończyła się dla nas bez medalowych zdobyczy, choć nasi kolarze regularnie meldowali się w pierwszych „10” w swoich konkurencjach. W dwóch kolejnych edycjach było już znacznie lepiej. Podczas zawodów w Niemczech wywalczyliśmy dwa srebrne i cztery brązowe medale, a z kolei z Kanady wróciliśmy z pięcioma medalami. Złoto zdobył Rafał Szumiec w jeździe na czas na dystansie 17,6 km (handbike – H3).



– Dobre wyniki osiągnięte od lat przez polskich kolarzy powodują, że ta dyscyplina jest bardzo popularna wśród osób niepełnosprawnych. Coraz więcej osób próbuje swoich sił na rowerach, więc chyba możemy być spokojni o przyszłość naszego kolarstwa – uważa prof. Janusz Kocki, kierujący Radą Naukową Fundacji Neuron+. Fundacja realizuje projekt pod nazwą Sport Bez Barier, a celem tej kampanii jest promowanie sportu osób z niepełnosprawnościami. Kolarstwo jest na liście najbardziej znanych i popularnych dyscyplin.

Zapisz

E-wydanie

Numer archiwalne >>

Nasze Sprawy  
8,881 followers  
lat  
służymy informacją osobom z niepełnosprawnościami

Nasze Sprawy  
W niedziale  
Resort rodziny zmienia narrację i zapowiada prawo do pracy bez utraty świadczenia, wsparcie związane z asystencją i pracę nad realizacją wyroku Trybunału Konstytucyjnego.

GOSPODARKA.DZIENNIK.PL  
Świadczenia niepełnosprawnych. Do

Popularne artykuły

Profesor Kocki zwraca uwagę na to, że choć kolarstwo to bardzo trudna dyscyplina, wymagająca siły i wytrzymałości, to jednak wielu z niepełnosprawnych ma na pewno predyspozycje, żeby ścigać się na szosie. Na trasach rowerowych można spotkać nie tylko zawodników po amputacjach lub różnych urazach neurologicznych, którzy ścigają się na bicyklach lub tricyklach, ale również kolarzy niewidomych i słabo widzących, którzy jeżdżą w tandemach z pilotami. Trzecią grupę zawodników stanowią osoby jeżdżące na rowerach napędzanych siłą rąk (handbike). Kolarskie konkurencje rozgrywane są w różnych grupach w zależności od poziomu niepełnosprawności, co wyrównuje szanse wszystkich startujących.

Jeśli coś stanowi przeszkodę w rozwoju kolarstwa, to pieniądze. Kupno wyczynowego roweru dobrej klasy to wydatek rządu kilkudziesięciu tysięcy złotych. Kluby szkolące kolarzy muszą mieć też środki na zatrudnienie trenerów, czy też wyjazdy na krajowe i zagraniczne zawody. Część środków pochodzi z publicznych dotacji, a kluby i kadra narodowa mają prywatnych sponsorów. Tym niemniej z powodu finansowej bariery kluby nie mogą przyjąć do swoich sekcji wszystkich chętnych niepełnosprawnych, gdyż nie zapewnią im niezbędnego sprzętu. Nie każdy niepełnosprawny musi być kolarzem profesjonalistą, ale i tak na dobrej klasy rower do amatorskiej, rekreacyjnej jazdy trzeba wydać przynajmniej około 1500 zł. To dla wielu osób jest już kwotą do zaakceptowania.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Link do kampanii: <https://www.youtube.com/watch?v=uX5InrLzEG>

**Materiał Partnera**

Data publikacji: 19.12.2022 r.

Nasze Sprawy  
8,881 followers  
lat  
służymy informacją osobom z niepełnosprawnościami

Nasze Sprawy  
W niedziale  
Resort rodziny zmienia narrację i zapowiada prawo do pracy bez utraty świadczenia, wsparcie związane z asystencją i pracę nad realizacją wyroku Trybunału Konstytucyjnego.

GOSPODARKA.DZIENNIK.PL  
Świadczenia niepełnosprawnych. Do

Popularne artykuły

- 3 grudnia wchodzą w życie nowe przepisy o dowozie dzieci niepełnosprawnych do szkół
- Zdalne nauczanie wobec uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi
- Wyrównanie świadczeń ma być powiązane z nowym systemem orzecznictwem





# Przeprawadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Dziennik Polski  
Poniedziałek, 12.12.2022

Echo Dnia  
Poniedziałek, 12.12.2022

## Dużo atrakcji na Regionalnym Zlocie Kolekcjonerskim

Janusz Petz  
Raden

**W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.**

Na zlocie pojawili się pasjonaci, zbieracze, regionaliści, miłośnicy historii i wszystkie osoby zainteresowane stacjami i nową historią miast i regionu.

Podczas zlotu można było zobaczyć kolekcje między innymi z tablic dziedziczących, listek, albumów, pocztówek, znaczków, monet, filigranów, kolekcji pocztówek, biurofilistyk - aleksandrii do twa.

Nie zabrakło regionalnych publikacji, dokumentów i różnych ciekawostek. Doktor Łukasz Zaborowski, znany regionalista, miłośnik historii i społecznik walczący o poprawienie wojewódzkiego statusu dla miasta Radomia



**Podczas zlotu można było kupić, sprzedać, wymienić, ale zobaczyć przereźnane rarytasy kolekcjonerskie.**

oryginalną mapę powiatową z lat 50. z zaznaczonymi granicami, dokładnie takimi jakimi są jeszcze funkcjonowały za czasów rosyjskiej guberni.

Nie zabrakło regionalnych publikacji, dokumentów i różnych ciekawostek. Doktor Łukasz Zaborowski, znany regionalista, miłośnik historii i społecznik walczący o poprawienie wojewódzkiego statusu dla miasta Radomia

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

NASZ REGION ● 9

## Radomski Park Trampolin JumpWorld obchodzi swoje piąte urodziny

Janusz Petz  
Raden

**Park Trampolin JumpWorld w Galerii Feniks przy alei Genczarowskiego w Radomiu w sobotę i niedzielę, 10 i 11 grudnia obchodził swoje piąte urodziny.**

Dla dzieciaków przygotowano dużo atrakcji. Mogły za darmo zrobić sobie zdjęcie w fotobudce. Zaproszono je także do zabawy w pinata, czyli wotkiem w kształcie tortu wypeł-

nionym cukierkami. Trzeba było uderzać w niego, aż worki rozszalały się i słońcyne ku uciesze dzieciaków wypadły na zewnątrz. W niedziele miały być też tort urodzinowy. Goście Parku Trampolin bawili się z komicznie JumpWorld Radom podzielnym jest na kilka stref, którymi opiekują się wykwalifikowani pracownicy. Jest studio fitness, strefa dla dzieci, kącik w-f, strefa baski, siłownia, basen i parki. Strefa do zabaw, gładziatoryczy czy „Aor Ninj”. 6



**Dzieciaki zaproszono do rozbijania worka z cukierkami, który miał kształt tortu.**

Janusz Petz  
Raden

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

Podczas zlotu można było zobaczyć przereźnane rarytasy kolekcjonerskie. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

## Blind football - jak grać w piłkę, nie widząc piłki

**Osoby niewidome i niedowidzące mają coraz więcej możliwości uprawiania sportu. Nowoczesna technologia pozwala im nawet na udział w grach zespołowych, które jeszcze niedawno wydawały się dostępne tylko dla osób widzących. Przykładem jest blind football.**

Angielska nazwa futasu, czyli halowej odmiany piłki nożnej, ale dla graczy niewidomych lub niedowidzących. Blind football ma też coraz więcej amatorów w Polsce, a pierwszym naszym podwójnym zwycięzcą była: Śląsk Wrocław i Wisła Kraków. Wrocławianie są aktualnymi zdobywcami Pucharu Polski - w finale pokonali zespół z Krakowa. Inne zespoły, które później zaistniały w blind footballu na razie odstają poziomem od najlepszych, ale widac u nich duży postęp.

Zasady gry w piłkę nożną niewidomych są bardzo podobne do przepisów obowiązujących w tradycyjnym futasie. Różnice wynikają oczywiście tylko z niepełnosprawności piłkarzy. Czterech zawodników z pola (dokładnie ma wymiary 40x20 metrów) gra w specjalnych gogach zasłaniających oczy - chodzi o to, aby wszyscy mieli równe warunki, gdyż w drużynie mogą się znajdować nie tylko osoby całkowicie niewidome, ale i niedowidzący. Bramkarz gra bez gogów, gdyż jego rola jest także dywersyjna gra koleżów z pola. Piłkarzom pomagają także trefi i przewodnik. Piłka używana w grze jest tak skonstruowana, aby wydawała dźwięki grzechotania lub dzwonienia, co umożliwia jej lokalizację. Jeśli gracz podbiega do piłki, musi wydać komendę „voy”, „go”, „idę” lub mówić coś podobnego, żeby poinformować innych graczy o swojej pozycji.

Jeśli gracz podbiega do piłki, musi wydać komendę „voy”, „go”, „idę” lub mówić coś podobnego, żeby poinformować innych graczy o swojej pozycji.

To jest bardzo wymagająca dyscyplina. Każda zdrowa osoba, która dobrze gra w piłkę nożną, może się przekonać, jak trudno jest grać w blind football. Wystarczy założyć gogle, które uczynią piłkarzy „niewidomymi” i spróbować kopać piłkę wydającą dźwięki, tak jak to robią zawodnicy w blind footballu. Okaza się wtedy, że trzeba mieć naprawdę duże umiejętności, aby poradzić sobie w takiej grze - mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron.

Blind football to w Polsce wciąż rzadka dyscyplina, gra się w nią dopiero od około 10 lat i zawodnicom daleko jeszcze do osiągnięcia poziomu np. piłkarzy uprawiających amfotball, którzy regularnie grają w międzynarodowych rozgrywkach rangi mistrzowskiej. Ale na pewno z roku na rok ten poziom będzie rosł, bo

Cyruł, dyrektor Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego. Chodzi o dzieci, które wymagają znieczulenia ogólnego podczas terapii, a co wiąże się z koniecznością obecności przy nich lekarza anestesjologa.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

## Blind football - jak grać w piłkę, nie widząc piłki

**Osoby niewidome i niedowidzące mają coraz więcej możliwości uprawiania sportu. Nowoczesna technologia pozwala im nawet na udział w grach zespołowych, które jeszcze niedawno wydawały się dostępne tylko dla osób widzących. Przykładem jest blind football.**

Angielska nazwa futasu, czyli halowej odmiany piłki nożnej, ale dla graczy niewidomych lub niedowidzących. Blind football ma też coraz więcej amatorów w Polsce, a pierwszym naszym podwójnym zwycięzcą była: Śląsk Wrocław i Wisła Kraków. Wrocławianie są aktualnymi zdobywcami Pucharu Polski - w finale pokonali zespół z Krakowa. Inne zespoły, które później zaistniały w blind footballu na razie odstają poziomem od najlepszych, ale widac u nich duży postęp.

Zasady gry w piłkę nożną niewidomych są bardzo podobne do przepisów obowiązujących w tradycyjnym futasie. Różnice wynikają oczywiście tylko z niepełnosprawności piłkarzy. Czterech zawodników z pola (dokładnie ma wymiary 40x20 metrów) gra w specjalnych gogach zasłaniających oczy - chodzi o to, aby wszyscy mieli równe warunki, gdyż w drużynie mogą się znajdować nie tylko osoby całkowicie niewidome, ale i niedowidzący. Bramkarz gra bez gogów, gdyż jego rola jest także dywersyjna gra koleżów z pola. Piłkarzom pomagają także trefi i przewodnik. Piłka używana w grze jest tak skonstruowana, aby wydawała dźwięki grzechotania lub dzwonienia, co umożliwia jej lokalizację. Jeśli gracz podbiega do piłki, musi wydać komendę „voy”, „go”, „idę” lub mówić coś podobnego, żeby poinformować innych graczy o swojej pozycji.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

3

**ODZNACZENIA**  
**Liła Maksymowicz odznaczona Honoris Gratia**  
Liła Maksymowicz - zasłużona na polu edukacji i działalności na rzecz polsko, ambasadorka Polski i Krakowa otrzymała jednak po Krupniczej chodzi się w błocie.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.

## Blind football - jak grać w piłkę, nie widząc piłki

**Osoby niewidome i niedowidzące mają coraz więcej możliwości uprawiania sportu. Nowoczesna technologia pozwala im nawet na udział w grach zespołowych, które jeszcze niedawno wydawały się dostępne tylko dla osób widzących. Przykładem jest blind football.**

Angielska nazwa futasu, czyli halowej odmiany piłki nożnej, ale dla graczy niewidomych lub niedowidzących. Blind football ma też coraz więcej amatorów w Polsce, a pierwszym naszym podwójnym zwycięzcą była: Śląsk Wrocław i Wisła Kraków. Wrocławianie są aktualnymi zdobywcami Pucharu Polski - w finale pokonali zespół z Krakowa. Inne zespoły, które później zaistniały w blind footballu na razie odstają poziomem od najlepszych, ale widac u nich duży postęp.

Zasady gry w piłkę nożną niewidomych są bardzo podobne do przepisów obowiązujących w tradycyjnym futasie. Różnice wynikają oczywiście tylko z niepełnosprawności piłkarzy. Czterech zawodników z pola (dokładnie ma wymiary 40x20 metrów) gra w specjalnych gogach zasłaniających oczy - chodzi o to, aby wszyscy mieli równe warunki, gdyż w drużynie mogą się znajdować nie tylko osoby całkowicie niewidome, ale i niedowidzący. Bramkarz gra bez gogów, gdyż jego rola jest także dywersyjna gra koleżów z pola. Piłkarzom pomagają także trefi i przewodnik. Piłka używana w grze jest tak skonstruowana, aby wydawała dźwięki grzechotania lub dzwonienia, co umożliwia jej lokalizację. Jeśli gracz podbiega do piłki, musi wydać komendę „voy”, „go”, „idę” lub mówić coś podobnego, żeby poinformować innych graczy o swojej pozycji.

W sobotę, 10 grudnia w Resursie Obywatelskiej w Radomiu odbył się Regionalny Zlot Kolekcjonerski. Można było zobaczyć wiele unikatowych zbiorów, ale też kupić, sprzedać, wymienić.



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Express Bydgoski  
Poniedziałek, 12.12.2022

U NAS

3

## Udany Weekend Cudów „Szlachetnej Paczki”

Małgorzata Pieczyńska  
malgorzata.pieczynska@polskaapex.pl

**W całej Polsce w Bazie Rodzin „Szlachetnej Paczki” czynna była do 9 grudnia pomocowa w roli darczyńców włączyło się wielu bydgoszczan.**

W tym roku w całym kraju w Bazie Rodzin „Szlachetnej Paczki” (czynna była do 9 grudnia dopóki) znalazło się ponad 15,5 tys. rodzin. W środę (7 grudnia) jeszcze ponad 130 rodzin z Kujawsko-Pomorskiego czekało na wsparcie, w piątek o godz. 14 – już tylko 11.

Pani Patejczyk, kierowniczka magazynu medialnego Szlachetnej Paczki w Młodzieżowym Domu Kultury na Szewskiej 10 w Bydgoszczy. W bieżącym roku zgłoszono nam 990 rodzin potrzebujących w województwie kujawsko-pomorskim. Właśnie w ten weekend, 10 i 11 grudnia, nasi darczyńcy przyjeżdżają lub przychodzą do naszych magazynów i zostawiają prezenty dla wskazanych osób i rodzin. Otrzymują od nas poliwietrzanę odbioru paczki. Wszystkie paczki już za pośrednictwem naszych wolontariuszy trafiają



Wielkie pakowanie darów w ramach „Szlachetnej Paczki” dla rodziny z Fordonu trwało w SP nr 58 w Bydgoszczy dwa dni. Udało się przygotować aż 25 paczek

do wytypowanych potrzebujących.

Nietypowych życzeń odnośnie prezentów w tym roku nie brakowało. Ktoś chciał dostać pod choinkę łóżko rehabilitacyjne, ktoś inny wózek inwalidzki, a jeszcze kto inny – wózek dziecięcy.

W tym roku wielki finał zwany Weekendem Cudów odbywał się 10-11 grudnia. Bazę Rodzin otworzył 12 listopada. W Kujawsko-Pomorskiem wolontariusze odwiedzili mnóstwo rodzin. Jedną z nich do ob-

darowania wybrali uczniowie SP nr 58 w Bydgoszczy.

Tęgi pójmy raz, gdy włączyliśmy się w „Szlachetną Paczkę” – mówi Marta Karsz, nauczycielka języka angielskiego, która razem z dwiema innymi nauczycielkami Moniką Ceberek i Magdaleną Andrycajką, koordynowała akcję w szkole. – Wcześniej wsparliśmy chłopca z zespołem

Downa, samotnego tatę z dziećmi, seniorkę z bydgoskiego Śródmieścia, a w ubiegłym roku dziewczynkę chorą na mukowiscydozę.

**Bez łazienki i bez pralki**

Tym razem wybór padł na rodzinę z Fordonu z trzema dziećmi. Najstarsze z nich ma 6 lat, kolejne 3 latka, a najmłodsza dziewczynka 3 miesiące.

– Rodzina mieszka w jednym pokoju, nie ma dostępu do łazienki. Korzysta z wychodka, który znajduje się na zewnątrz. To nie do pomyślenia w XXI wieku – mówi Marta Karsz. – Na dodatek dom, w którym mieszkają nie jest ocieplony, co skutkuje pojawieniem się pleśni w pokoju. Po odliczeniu kosztów

utrzymania (1507 zł) rodzinie zostaje na życie 263 zł na osobę. Choć rodzina znalazła się w trudnej sytuacji, to chce ją zmienić. Ojciec w przeszłości pracował w kilku firmach budowlanych, ale z uwagi na astmę oskrzelową musiał zrezygnować z pracy. Szuka zatrudnienia. Chciałby zostać zawodowym kierowcą, jest gotowy pójść na kurs prawa jazdy, ale potrzebuje wsparcia finansowego. Rodzina poprosiła o pralkę, bo jej nie ma oraz np. o artykuły spożywcze, środki czystości, pampersy, koce i ręczniki.

**Wszystkie ręce na pokład**

Po wyborze rodziny w SP nr 58 nastąpiła wielka mobilizacja. – Patrzcie naszej szkole jest Inesa Szentlewska. Chcemy wcielić w życie jej słowa. „Każdemu kto tonie, trzeba podać rękę”, dlatego działamy się z innymi. Mówi Marta Karsz. – Dla uczniów to przy okazji była wspaniała lekcja empatii. Zbiórki darów poprzedziły pogadanki o idei „Szlachetnej Paczki”. Wyświetliliśmy dzieciom też wzruszający film z poprzednich lat, który pokazuje radość obdarowanych. Jedną z naszych uczennic przy-

znała nawet, że jako małe dziecko także otrzymała pomoc od „Szlachetnej Paczki”. Dotrziś mamusia, którego wtedy dostała. Teraz, gdy sytuacja jej rodziny się poprawiła, sama przyniosła dary. Dla jej kolegów i koleżanek to było żywe świadectwo, że warto pomagać.

Uczniowie klasy VIII B przygotowali również wesołe plakaty z informacją o potrzebach rodziny. W placówce wystawiono również skarbonki i kosze na dary.

– Zaangażowanie przeszło nasze najśmielsze oczekiwania – mówi Marta Karsz. – W zbiorce włączyli się uczniowie, rodzice, nauczyciele z panią dyrektorką honorową. Zwiększali na czelność pozostali pracownicy szkoły. Do puszek zebrałmy 1500 zł. Zrobiliśmy aż 25 paczek. Kupiliśmy też pralkę „suszarke” – używaną, ale w bardzo dobrym stanie. Jest jeszcze na gwarancji. Wśród szczególnie upominających mamia doprosiła o kozy, tatę i czekoladę, nastaszy chłopiec – o klocki Lego i kredki, 3-letnia dziewczynka o misia Epiśka, a dla najmłodszej z córek potrzebny był bajkowy leżaczek – mógłby być używany. Cieszymy się, że marzenia tej rodziny spełniłyśmy. ©/

AKCJA SPECJALNA SPORT BEZ BARIER

## Pływać (prawie) każdy może

**Kiedyś była to tylko jedna z form rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, a teraz mówimy o jednej z najbardziej popularnych dyscyplin sportu w tej grupie społecznej. Mowa o pływaniu.**

Pływanie jest bardzo popularne wśród osób z niepełnosprawnościami i dotyczy to w praktyce każdego kraju, pod każdą szerokością geograficzną. Dla wielu z nich pływanie jest zajęciem czysto rehabilitacyjnym, ale także rekreacyjnym, zaś inni uprawiają pływanie na poziomie profesjonalnym. Popularność pływania wynika z tego, że woda jest niejako przystosowana do potrzeb Osób, co związane jest głównie z jej się wyporu, która zgodnie z prawami Archimidesa ma wartość równą ciężarowi wody wypartej przez ciało pływaka. Oznacza to, że ciało człowieka w wodzie staje się „lżejsze”, więc nawet osoba słabo umięśniona – a tak często jest w przypadku Osób – może dość sprawnie ponszać się w wodzie.

Lekarze szybko zauważyli, że przebywanie w wodzie bardzo pomaga w rehabilitacji niepełnosprawnych, gdyż wpływa to bardzo pozytywnie na mięśnie i wiele organów wewnętrznych. Pływanie poprawia pracę układu oddechowego i układu krążenia, pozytywnie też wpływa na trawienie, może też mieć walory kojące, uspokajające dla osób z zaburzeniami neurologicznymi.

– Zdecydowana większość osób z niepełnosprawnościami może chodzić na basen, gdyż niewiele jest schorzeń, które uniemożliwiają kontakt z wodą. Pływać mogą więc osoby z

dysfunkcjami narządów ruchu, wzroku, słuchu czy niepełnosprawni intelektualnie. Każda pływacka konkurencja jest bowiem podzielona na różne kategorie w zależności właśnie od tych schorzeń i stopnia niepełnosprawności – stwierdza prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuro+. Fundacja zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która propaguje aktywność sportową wśród osób niepełnosprawnych, a jednocześnie ma pokazywać innym grupom społecznym, że Osoby mogą być tak samo aktywne w sporcie, jak zdrowi ludzie. Pływanie to zaś jedna z najbardziej popularnych dyscyplin sportowych wśród niepełnosprawnych.

Warto dodać, że pływanie stało się w Polsce dyscypliną sportową, a nie tylko sposobem rehabilitacji Osób dopiero nieco ponad pół wieku temu. Po raz pierwszy polscy pływacy wystartowali na Igrzyskach Paraliimpijskich w Heidelbergu w 1972 roku i od tego czasu już są obecni na kolejnych Igrzyskach, przynosząc z nich wiele medali, bo łącznie jest ich ponad 300. Oczywiście, na początku polscy pływacy byli amatorami, dopiero po kilkudziesięciu latach ten sport zaczął się profesjonalizować. Ale taka tendencja dotyczy pływaków z całego świata i na Igrzyskach paraliimpijskich w XXI wieku jest już znacznie trudniej zdobyć medal niż miało to miejsce w poprzednim stuleciu.

Konkurencje pływackie rozgrywane z udziałem niepełnosprawnych sportowców dzielą się na różne kategorie, które uwzględniają nie tyle rodzaje schorzeń, co poziom sprawno-



ści pływaków. W jednym wyścigu mogą więc startować osoby z różnymi niepełnosprawnościami, ale mające podobny poziom zdolności motorycznych w wodzie. Zresztą wymogi kwalifikacyjne co jakiś czas się zmieniają, gdyż chodzi o to, aby wygrała zależe tylko od umiejętności, wytrzymałości czy taktyki pływaka, a nie od jego przewagi nad innymi zawodnikami z powodu mniej dolegliwej niepełnosprawności. Zdarza się więc nieraz, że zawodnik zmienia grupę, w której startuje, choć stan jego zdrowia nie zmienił się od czasu poprzedniej kwalifikacji. To jednak mało znacząca dolegliwość. ■

Opinionoska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Oni, Fundacji RSG, Fundacji KIDM Polska Mistrz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



EXPRESS ILLUSTROWANY  
poniedziałek 12 grudnia 2022 [expressilustrowany.pl](http://expressilustrowany.pl)

**KRAJ/ŚWIAT** STR. 09

Berlin/Warszawa

## SZYKUJĄ PATRIOTY

Niemieccy żołnierze mają dokonać inspekcji przyszłych stanowisk dla systemu obrony przeciwlotniczej, a następnie przewieźć tam trzy jednostki ogniw. Ich celem jest ochrona infrastruktury krytycznej na wschodniej flance NATO, informuje agencja dpa.

Po tym, jak w polowie listopada raketa trafiła w polskie terytorium przy granicy z Ukrainą, rząd Niemiec zaproponował Polsce, partnerowi z NATO, baterie obrony powietrznej Patriot. Początkowo nie było na to zgody, strona polska zasugerowała, że lepiej byłoby przekazać systemy obrony powietrznej Ukrainie.

W opublikowanym w sobotę wiadzie dla „Welt am Sonntag” ambasador RP w Niemczech Dariusz Pawłowski powiedział, że w kwestii rozmieszczenia systemu Patriot w Polsce jest optymistą, zapewnia, że „nasze resorty obrony są w intensywnym kontakcie” i „decyzja zostanie wkrótce ogłoszona”.



„Jutro do Polski ma przybyć niemiecki zespół rozpoznawczy dowiedziela się z kręgów bezpieczeństwa niemiecka agencja prasowa dpa.”

„Zgodziliśmy się z sekretarzem stanu USA Antonym Blinkenem, że obrona powietrzna nad Ukrainą jest teraz priorytetem” – oświadczył z kolei minister spraw zagranicznych Zbigniew Rau w piątek w Warszawie. Po rozmowach z szefem dyplomacji amerykańskiej. Dodał też, że niewykluczone jest zwiększenie obecności sił USA w Polsce.

„Razem zgodziliśmy się, że tego typu ustalenia (...) powinny być dokonywane za zamkniętymi drzwiami” – powiedział Rau podczas spotkania z dziennikarzami, pytany o sprawę propozycji rozmieszczenia niemieckich systemów obrony powietrznej Patriot w Polsce. Rau poinformował, że rozmowy z Blinkenem dotyczyły „obecnej i przyszłej” obecności

żołnierzy USA na wschodniej flance NATO, w tym w Polsce. Dodał, że nie można wykluczyć zwiększenia sił USA w naszym kraju. Minister podkreślił, że polskie stanowisko w sprawie zakończenia wojny na Ukrainie jest takie, że konflikt może zakończyć się „wyłączeniem strategiczną porażką Rosji, przywróceniem integralności terytorialnej Ukrainy i takiej zmiany konstelacji polityczno-wojskowej, która uniemożliwi Rosji w przyszłości atakowanie swoich sąsiadów bądź ingerencję w ich sprawy za pomocą groźby agresji”.

Swoje stanowisko zajął w tej sprawie Pałac Prezydencki. „Prezydent ma wpływ na to, jakie uzbrojenie sojusznicze znajduje się na terytorium RP, ewentualne rozmieszczenie niemieckich systemów Patriot, wpięcie ich w system dowodzenia i wykorzystanie do ochrony przestrzeni powietrznej odbędzie się na podstawie postanowienia prezydenta” – zaznaczył szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego Jacek Siewiera.

PAP, Karolina Wrońska

Krótko

## Gowin zrezygnował

### Kongres USA naciska ws. pomocy dla Ukrainy

Amerkańscy politycy chcą nakłonić wojskowych do zmiany przepisów dotyczących obowiązkowych rezerw amunicji na wypadek potencjalnych konfliktów.

Kongres naciska na Pentagon, ponieważ obecne procedury spowalniają dostawy wojskowe dla Ukrainy – pisze amerykański magazyn „Foreign Policy”, powołując się na źródła w Kongresie. Przedstawiciele sił zbrojnych Stanów Zjednoczonych i resortu obrony USA wielokrotnie powtarzali podczas briefingów dla kongresmenów, że zgodnie z przepisami Pentagonu muszą być utrzymane na pewnym poziomie rezerwy amunicji na wypadek potencjalnych wojen (np. z Rosją) przewidzianych w planach operacyjnych resortu. Nie pozwala to na szybsze wysyłanie broni do Ukrainy, zwłaszcza że pojęcie „amunicji” jest w przepisach pojmo-

wane bardzo szeroko i obejmuje również amunicję do wyrzutni rakiet typu MLRS czy pociski kierowane Javelin – wyjaśnia rozmówca „FP”.

Część kongresmenów obawia się, że ostatnie dostawy amerykańskiej broni dla Ukrainy, obejmujące przede wszystkim amunicję artyleryjską, broni obrony przeciwlotniczej i zimowe wyposażenie żołnierzy, nie wystarczą, by pomóc Ukraincom wygrać wojnę, są bowiem najmniej od początku wojny.

Porozumienie ma nowego prezesa. Jarosław Gowin złożył rezygnację. Gowin mówił podczas Kongresu Nadzwyczajnego swego ugrupowania, że za decyzją było m.in. poparcie reformy wymiaru sprawiedliwości i sądownictwa. Nową szefową partii została dotychczasowa wiceprezes, posłanka Magdalena Środa.

PAP, Karolina Wrońska, Anna Nagel

AGENCJA SPECJALNA SPORT BEZ BARIER

## Czekamy tylko na zimą

Wkrótce ruszy sezon sportów zimowych. Najpopularniejsze wśród Polaków jest od lat narciarstwo i dotyczy to również osób z niepełnosprawnościami, których coraz więcej pojawia się na trasach biegowych i stokach narciarskich.

Zima otwiera przed OzN nowe możliwości aktywności fizycznej, tym bardziej, że w Polsce przybywa miejsc do uprawiania różnych form narciarstwa, co więcej infrastruktura ta jest coraz lepiej przystosowana dla różnych kategorii osób niepełnosprawnych. Dlatego narciarstwem zajmuje się coraz więcej OzN.

Część z nich wybiera narciarstwo klasyczne, na trasach można spotkać np. osoby po amputacjach czy z porażeniem kończyn dolnych, które biegają w pozycji stojącej. Coraz częstszym widokiem jest też niepełnosprawny biegacz korzystający z urządzenia zwanego sledgami – to sanki z siedziskiem wpinanym na stałe na narty biegowe, co umożliwiła uprawianie tego sportu np. osobom sparaliżowanym od pasa w dół, czy pozbawionym nóg. Swoimi osiągnięciami w biegach narciarskich chwalą się w mediach społecznościowych również osoby niewidome i niedowidzące, którym na trasach pomagają przewodnicy.

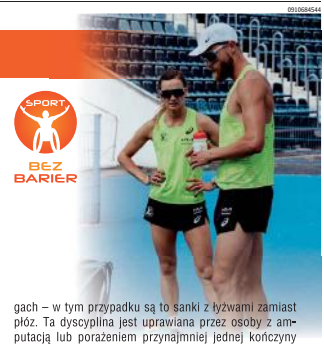
OzN, które są bardziej zaawansowane technicznie chcą się „przesiadają się” na narciarstwo alpejskie, zmagając się z trasami zjazdowymi i slalomowymi. W tym przy-

padku również mamy kilka odmian tego sportu w zależności od rodzaju niepełnosprawności.

Możemy się tylko cieszyć z tego, że coraz więcej niepełnosprawnych osób uprawia narciarstwo. A jeszcze stosunkowo niedawno wydawać się mogło, że jest to dla nich niedostępny sport. Na pewno rozwojowi narciarstwa wśród OzN sprzyja dostępność sprzętu, czyli specjalnych nart, kijków. W niektórych szkółkach narciarskich czy ośrodkach rehabilitacyjnych mogą oni też korzystać z symulatorów, co pomaga im w nauce jazdy na nartach. Podobnie rzecz ma się z innymi zimowymi sportami – mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. Fundacja prowadzi ogólnopolską kampanię społeczną Sport Bez Barier, której celem jest propagowanie aktywności sportowej wśród niepełnosprawnych.

Coraz większą popularnością wśród OzN cieszy się biathlon, który tak jak w tradycyjnej odmianie, łączy bieg narciarski ze strzelaniem. Różnica jest tylko taka, że część zawodników z racji swojej niepełnosprawności oddaje strzały tylko w pozycji siedzącej, a ci którzy mogą – ze stojącej i leżącej. Umiejętności strzeleckie są więc tak samo cenne jak narciarskie.

Osoby zmagające się z różnymi niepełnosprawnościami uprawiają też łyżwiarstwo, a niezwykle widowiskowe i emocjonujące są choćby zawody w hokeju na sled-



gach – w tym przypadku są to sanki z łyżwiami zamiast kijków. Ta dyscyplina jest uprawiana przez osoby z amputacją lub porażeniem przynajmniej jednej kończyny dolnej. Drużyny mogą być mieszane, a hokeiści korzystają z dwóch krótkich kijków, którymi wykonują podania i strzały oraz odychają się od tafli lodowej, sterując kierunkiem jazdy. Jak w zwykłym hokeju, również w tej odmianie hokeiści walczą na lodowisku bark w bark, co tylko przyspiera widowiskowości.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orion, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dotfinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Gazeta Lubuska  
Poniedziałek, 12.12.2022

WYDARZENIA

5

## Pomóżmy Sybirakom zorganizować ich spotkanie opłatkowe

Leszek Kalinowski  
ZIELONA GÓRA

**Co roku członkowie Związku Sybiraków zbierają się na spotkanie opłatkowym i zebraniu sprawozdawczym. Teraz trudno je będzie zorganizować przede wszystkim ze względu na koszty.**

Stąd apel o wsparcie w postaci przekazania pierogów czy ciasta. Kiedy powstał związek i kolo, było nas w Zielonej Górze ponad tysiąc, teraz tylko 200. To mówią wiceprezes zielonogórskiego oddziału Związku Sybiraków, Marian Szymczak. - Kto będzie świadczył o historii, gdy nas zabraknie? Za wszelką cenę chcemy ocalić ślady od zapomnienia.

To też tradycja związku, że na początku roku Sybiracy spotykają się, by podzielić się opłatkiem, złożyć życzenia i posłuchać miniospek.

- Zaplanowaliśmy takie spotkanie 22 stycznia o godzinie 11.00 w siedzibie Szkoły Podsta-



Marian Szymczak apeluje o pomoc w zorganizowaniu spotkania opłatkowego

wowej nr 2 przy ul. Wyszyńskiego 102 - informuje M. Szymczak. - Będzie to też okazja, by porozmawiać o odszkodowaniach, jakie nam przysługują w wysokości 200 zł miesięcznie. Bo przecież z powodu deporta-

cji zostawiliśmy poza siebie całego majątku. Nabyliśmy na Syberii różnych chorób. Trudno jednak związkowi zorganizować w tym roku opłatkowe spotkanie, dlatego proszę swoich członków by do 10 stycznia wpłacili

po 20 złotych. - Liczymy też na wsparcie zielonogórzan i mieszkańców regionu. Może ktoś mógłby upiec dla nas ciasto, w tym roku opłatkowe spotkanie, dlatego proszę swoich członków, czy przekazać jakieś owoce. Z góry wszystkim dar-

czymy bardzo dziękujemy - mówi Marian Szymczak. Każdy, kto mógłby wspomóc Sybiraków, może się z nim skontaktować w ich siedzibie przy ul. Lutoskiego 3 we wtorek i w środę w godz. 10.00 - 13.00 lub w tym czasie zadzwonić pod nr 68 325 09 48.

Sybiracy przypominają też członkom związku za składek, bo różnie z nimi bywa. W tym roku wynosiła ona 48 zł, w przysłym - 60 zł rocznie. Sen z powiek spędza im też sprawa opieki nad scharowanym i zesłaniami. Ciężko jest znaleźć miejsce w placówkach gdzie te całonocną opiekę mogłyby znaleźć.

- Spraw, którymi żyjemy, jest wiele. Zależy nam także, by zostawić po sobie, jak najwięcej trwałych śladów, pamiątek - przyznają Sybiracy.

Dla pana Mariana najcenniejszy jest krzyż, różaniec i modlitewnik jego mamy. Te przedmioty towarzyszyły jemu, bratu i siostrze, kiedy zostali wywiezieni razem z mamą do Kazach-

stanu w 1940 r. Krucyfiks z 1920 roku to rodzinna pamiątka. Mama dostała go po ślubie od ojca.

A pamiętajmy, że 300 tysięcy dzieci wywieziono w ramach deportacji na Sybir. 150 tysięcy z nich zmarło.

- Wszyscy zesłańcy, którzy z nami byli, modlili się przy tym naszym krzyżu. I dzięki Bogu wzięli do kraju w 1946 roku - opowiada M. Szymczak. - My jako dzieci uczyliśmy się przy tym krzyżu polskiego, modlić się, śpiewać religijne pieśni. Przez 43 lata nie mówiliśmy o tym głośno. Niewiele rzeczy ocalało po wywiezieniu.

Sybirakom zależy, by pamiętać o nich nie zginęli. Dlatego pierwsi w Polsce razem z Uniwersytetem Zielonogórskim wydali książkę o wspomnieniach Matek Sybiraczek, a potem „Zielonogórcy Sybiracy”. Wcześniej - dzięki zaangażowaniu dyrektora Szkoły Romana Łuczewicza, spisał i wydał je także ucznio- wie tej szkoły (wówczas Gimnazjum nr 1).

KACJA SPECJALNA SPORT BEZ BARIER

01088454

## Pomoc publiczna jest niezbędna

**Bez wsparcia instytucji publicznych osoby niepełnosprawne miałyby ogromny problem z realizowaniem swoich sportowych pasji. Bez środków z budżetu państwa i budżetu samorządów wiele klubów nie mogłoby normalnie funkcjonować.**

Trudno jest nawet policzyć wielkość funduszy publicznych, jakie są kierowane do klubów, stowarzyszeń czy warsztatów terapii zajęciowej, które prowadzą zajęcia sportowe, a także bezpośrednio do zawodników, którzy otrzymują różnego rodzaju stypendia lub pomoc w postaci dostaw sprzętu i materiałów niezbędnych w treningu i potrzebnych w czasie zawodów.

Ministerstwo Sportu i Turystyki co roku realizuje szereg programów kierowanych do niepełnosprawnych sportowców i klubów. W tym roku resort dofinansował m.in. zadania pod nazwą „Przygotowania zawodników kadry narodowej do udziału w Igrzyskach paraolimpijskich, igrzyskach głuchych, mistrzostwach świata i Europy w 2022 roku”, czy „Organizacja zajęć sekcji sportowych”. Istotne jest również dotowanie zakupu sprzętu sportowego. Do tego dochodzi wypłata rządowych stypendiów dla najlepszych sportowców z niepełnosprawnością, których wysokość jest już porównywalna ze stypendiami dla sprawnych sportowców. To zmienia ich sytuację życiową, daje przede wszystkim środki finansowe, które umożliwiają profesjonalizację sportu niepełnosprawnych. Pieniądże otrzymują też trenerzy, instruktorzy, którzy mogą poświęcić się

trenowaniu niepełnosprawnych sportowców. Kluby mają też środki na to, aby zapewnić wyżywienie czy pokrycie kosztów transportu dla wolontariuszy, którzy opiekują się niepełnosprawnymi sportowcami.

Dużą rolę w upowszechnianiu sportu wśród OZn spełnia PFRON, który również dysponuje środkami na wspieranie sportowców i ich klubów. Część z tych środków zagospodarowują warsztaty terapii zajęciowej, gdyż sport jest jednym z ważnych czynników działalności wielu WTZ i ich pracy z niepełnosprawnymi podopiecznymi. Organizowanych jest też szereg zawodów i rozrywek z udziałem warsztatów w różnych dyscyplinach. Są to oczywiście zawody na poziomie amatorskim, ale jednocześnie WTZ spełniają ogromną rolę w propagowaniu aktywności sportowej wśród osób niepełnosprawnych.

Nie do przecenienia jest zaangażowanie samorządów, które w ramach wspierania rozwoju kultury fizycznej i sportu na swoim terenie część środków kierują również na sport niepełnosprawnych. Nie wiemy, jak top będzie wyglądać w 2023 i kolejnych latach, gdyż wiele gmin, miast i powiatów narzeka na drastyczny wzrost wydatków na energię, co może spowodować, że będą obcinane fundusze na inne wydatki, w tym i na sport. Na razie na szczęście takich sygnałów nie słychać. - Na pewno bez pomocy publicznej niemożliwe jest funkcjonowanie sportu osób z niepełnosprawnością. Teraz co prawda pojawiają się prywatni sponsorzy, ale gdyby nie pieniądze rządowe lub samorząd-



owe, to większość klubów i sekcji nie mogłaby utrzymać się na rynku zwłaszcza w piętrowym okresie działalności - mówi prof. Janusz Kozki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+.

- Największym sponsorem niepełnosprawnych sportowców są często ich rodzice i inni krewni, którzy łączą spore środki, żeby oni mogli trenować i jeździć na zawody - zaznacza prof. Kozki. Fundacja Neuron+ stara się promować sport wśród OZn, a jednocześnie zmieniać nastawienie społeczeństwa do niepełnosprawnych sportowców. Tym celem służy zwłaszcza kampania Sport Bez Barier, którą realizuje fundacja.

Nepełnosprawni mogą bowiem tak samo realizować się w sporcie jak zdrowe osoby, nawet wysoki poziom niepełnosprawności nie musi wykluczać ze sportu.

Dziękujemy Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orient, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP. Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Gazeta Pomorska  
Poniedziałek, 12.12.2022

WYDARZENIA ● 9

**WYPADKI W PRACY** DRAMAT W „SENI” W BRODNICY, ALE NIE TYLKO TAM...

## Pracownika, nie czyść maszyny w biegu!

Margorzata Oberlan  
m.oberlan@polskapress.pl

**Czyszczenie maszyny w biegu może skończyć się dramatem. Przekonali się o tym niedawno pracownicy w regionie: w Brodnicy, w Inowrocławiu, w Bydgoszczy. Potracili palce...**

Zacznijmy od brodnickiej „Seni”, czyli fabryki należącej do Toruńskich Zakładów Materiałów Opatunkowych.

Do dramatu w zakładzie w Brodnicy przy ulicy Sikorskiego 66 doszło 12 listopada. Firma od razu wezwała policję, ale sam wypadek funkcjonariusze zgłosili inspekcji pracy dopiero 21 listopada. Najprawdopodobniej czekali na opinię lekarzy o skutkach wypadku. Co się wydarzyło?

### Wsunął rękę do maszyny

To była nocna zmiana w fabryce, godzina około 1.10. Mężczyzna obsługiwał maszynę na linii technologicznej służącej do odzysku celulozy. Zabrał



Pracownik fabryki „Seni” w Brodnicy wskutek wypadku przy pracy stracił 3 palce. Zakład jest częścią ZTMO

się za czyszczenie tzw. sekcji oczyszczania powietrzem. Jak wszystko na to wskazuje, maszyna była w ruchu.

Dokonując czyszczenia wsunął rękę do rury, aby usunąć nieczystości. Wtedy doszło do kontaktu ruchomych części urządzenia z palcami jego prawej dłoni. W efekcie spowodowało to częściową amputację trzech palców – podaje Okręgowy Inspektorat Pracy.

Mieli zatem możliwość poczytać na gorąco pierwsze ustalenia. Kolejne czyni też PIP.

### Nie wyłączył napędu, maszyna chwyciła dłoń

Podobny dramat, choć w innej branży, miał miejsce 28 listopada w zakładzie poli-graficznym w Inowrocławiu. To był poniedziałek, jakieś dwadzieścia minut po godzinie 7 rano.

Tutaj mężczyzna zabrał się za czyszczenie wałków maszyny drukarskiej. Nie wyłączył napędu.

Bydące w ruchu elementy maszyny podchwyciły lewą dłoń operatora. Doszło do jej zgniecenia i złamania kości dwóch palców – przekazuje Okręgowy Inspektorat Pracy.

To pierwsze dane dotyczące skutków wypadku. Już one jednak kwalifikują go jako ciężki wypadek przy pracy. Czym ostatecznie skończy się to wydarzenie dla pracownika, okaże się dopiero z czasem.

I to zdarzenie równolegle badane jest przez policję i inspektorów PIP.

### Włożył rękę do wentylatora

Kolejna miejscowość w regionie i kolejna branża, a mechanizm wypadku podobny. 18 listopada doszło do takiego w Bydgoszczy, w zakładzie budowlanym z siedzibą w Ostromecku. Był kwadrans po godzinie 14, gdy...

Pracownik naprawiał agregat prądowłoczy przy włączonym napędzie. Wsunął prawą rękę w strefę obracającego się wentylatora. W pewnym momencie nastąpił kontakt łopatek wentylatora z dłonią. To spowodowało uraz w postaci częściowej amputacji kciuka – podaje inspekcja pracy.

Dlaczego pracownicy tak ryzykują, w tak wielu zakładach? Jak wielokrotnie podkreślał już inspektor Waldemar Adametz, wicedyrektor Okręgowego Inspektoratu Pracy, niektórzy pracownicy wciąż wolą być na skróty i dla wygody czyszczyć maszyny w biegu. Oszczędzają wówczas czas, który musieliby poświęcać na wyłączanie i ponowne uruchamianie urządzeń. Niestety,

jak pokazują tylko te listopada-dowe wypadki, tracą zdrowie i sprawność. @@

### WARTO WIEDZIEĆ

#### Już 151 wypadków przy pracy w tym roku

- W Kujawsko-Pomorskiem od stycznia do końca listopada br. zgłoszono PIP 151 wypadków przy pracy
- 31 spośród tych wypadków było śmiertelnych (uwaga, są wśród nich też tzw. nagłe zdarzenia medyczne, czyli np. zawały serca w pracy)
- Bardzo często powodem dramatu bywa „czynnik ludzki”, czyli ryzykowne zachowanie samego pracownika. Nie zawsze jednak zwalnia to całkowicie z odpowiedzialności pracodawcę. To po jego stronie leży skuteczny nadzór i bezpieczna organizacja pracy.

AKCJA SPECJALNA SPORT BEZ BARIER

651064844

## Piłką z wózka do kosza

**Koszykówka na wózkach to jedna z najbardziej widowiskowych gier drużynowych dla osób niepełnosprawnych. Niedawno koszykarze rozpoczęli kolejny ligowy sezon.**

Widowiskowość koszykówce na wózkach zapewniają zawodnicy i zawodniczki z poważnymi niepełnosprawnościami. Ten sport jest wszak przeznaczony dla osób, które urodziły się np. z uszkodzeniami kręgosłupa i rdzenia kręgowego albo z dziecięcym porażeniem mózgowym, czy też w późniejszym okresie życia na skutek wypadków lub przebytych chorób musieli poddać się amputacji nóg. Niektórzy z tej grupy niepełnosprawnych uprawiają dyscypliny nastawione bardziej na rywalizację indywidualną, takie jak szermierka, łucznictwo, kolarstwo czy narciarstwo. Koszykówka na wózkach wymaga bowiem nieco innych predyspozycji i zdolności, oznacza też intensywniejszy wysiłek fizyczny.

Jeśli przeczytać relacje widzów, którzy oglądają mecze koszykówki na wózkach, to widać w nich często podziw dla umiejętności prezentowanych przez zawodników. Wiele spotkań jest zaciętych, gra się do ostatnich sekund, nie brakuje widowiskowych akcji, ale także wywrotek, zderzeń wózków, nieraz zdarza się, że dochodzi do polamania obręczy kół. To wszystko powoduje, że mecze ogląda się z zainteresowaniem i nie można się na nich nudzić.

W Polsce kluby koszykówki na wózkach działają na poziomie amatorskim, ale ponieważ poziom zawodników stale

rośnie, to być może niedługo wzorem Zachodu zaczną u nas funkcjonować pierwsze kluby zawodowe. Na początku października ruszył kolejny ligowy sezon, a w ostatni październikowy weekend w Koninie rozegrany został turniej o Pucharu Polski. Trofeum zdobył zespół KS Orto-Medico Sczyrzy Kielec, która pokonała 72 do 57 drużynę gospodarzy - KSS Mustang Konin. Koninianie nie obronili tym samym pucharu wywalzonego rok wcześniej. To tylko dodaje smaczku rozgrywkom ligowym, bo oba zespoły będą zapewne bić się o tytuł mistrza Polski.

Koszykówka na wózkach gości w serwisach sportowych na stacjach telewizyjnych, coraz więcej spotkań można też na żywo obejrzeć w internecie, co pozytywnie odbija się na zainteresowaniu tą dyscypliną wśród kibiców i w gronie osób z niepełnosprawnością zainteresowanych uprawianiem tej dyscypliny. Pewnym problemem w podjęciu treningów jest jednak jeszcze niewystarczająca dostępność sprzętu i miejsc nadających się do ćwiczeń.

- W koszykówkę na wózkach trzeba sporo zainwestować. Pierwsze treningowe kroki można pokonywać na zwykłym wózku, ale już bardziej profesjonalna gra wymaga posiadania wózka specjalnie skonstruowanego dla niepełnosprawnych koszykarzy. A taki sprzęt kosztuje co najmniej kilkanaście tysięcy złotych, a na rynku są także wózki po 20, 30 tysięcy złotych i droższe. Większość osób z niepełnosprawnościami nie stać na taki wydatek, ale na szczęście odpowiedni sprzęt mogą im zapewnić kluby – mówi prof.



Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. – Gdyby kluby sportowe dla niepełnosprawnych były bogatsze, to być może więcej mielibyśmy też drużyn koszykarskich, gdyż bariera finansowa przy zakupie wózków byłaby łatwiejsza do pokonania – dodaje prof. Janusz Kocki.

W rozwianiu koszykówki na wózkach i innych dyscyplin sportowych ma pomóc kampania Sport Bez Barier, którą przygotowała Fundacja Neuron+. Fundacja promuje aktywność fizyczną wśród osób z niepełnosprawnościami, a jednocześnie promuje sport niepełnosprawnych w społeczeństwie. Chodzi o zmianę nastawienia do niepełnosprawnych sportowców, czego efektem może być m.in. napływ większej liczby sponsorów do klubów, którzy wsparliby choćby w dziedzinie zakupu sprzętu sportowego. Sponsorzy mogą przyczynić się do rozwoju również koszykówki na wózkach.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orten, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotfinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Głos Wielkopolski  
Poniedziałek, 12.12.2022

POZNAŃ ●

5

## Wielki konflikt w małej szkole. Radni wykryli nieprawidłowości, ale końca sprawy nie widać

Paweł Antuchowski  
Oświata

**Zdaniem radnych wniosek do ZFS został zgubiony, ze względu na jego antydatowność. Regulaminy także nie były ogólnodostępne.**

Pierwszy podpunkt czwartego punktu skargi dotyczył nieprzekazywania przez dyrektora nauczycielom i pedagogom szkolnemu istotnych informacji dotyczących nowoprzyjętych uczniów, takich jak problemy zdrowotne, sytuacja rodzinna, funkcjonowanie we wcześniejszych szkołach, czy konflikty uczniów z prawem. Co miało skutkować brakiem możliwości szybkiego objęcia pomocą psychologiczno-pedagogiczną dzieci, które tego potrzebowały.

— Many tutaj do czynienia ze słowem przeciwko słowu, dlatego trudno jest ustalić, czy takie sytuacje miały miejsce – stwierdziła przewodnicząca komisji, radna PO Małgorzata Woźniak. Skarga w tym punkcie została uznana za bezzasadną trzema



Spisywanie punktów z regulaminu na stojąco w sekretariacie jest niedopuszczalne – stwierdzili radni

głosami za. Przewidywanym stanowiącym był Krzysztof Rosenkiewicz.

Drugą część czwartego punktu dotyczyła nieaktualnego zagabienia wniosku pracownika, będącego jednym z sygnatariuszy skargi, do ZFS. Wnioski zostały

przedstawione komisji przez dyrektora szkoły. — Przyjęcie wniosku oświadczenia socjalnego było datowane na 16 czerwca 2022, a złożony został w 2021. Data przyjęcia została przekreślona w sposób umożliwiający jej odczytanie, a następnie zmieniona na listopad

**Mamy tutaj do czynienia ze słowem przeciwko słowu, dlatego trudno jest ustalić, czy takie sytuacje miały miejsce**

2021. Nie wiem, czy można się tak pomylić. Jak można podpisać jako 2022, będąc w roku 2021 – pytała retorycznie Woźniak.

Jak relacjonowała, podczas poprzedniego posiedzenia komisji dyrektor tłumaczyła, że wniosek nie został rozpatrzony, bo nie zebrała się komisja socjalna i przez to pieniądze nie zostały wypłacone. — Wniosek składa się do dyrektora i to on ustala kwotę świadczenia, w porozumieniu z organem prowadzącym. Wniosek wpłynął 13 maja, a mimo to skarżącą nie dostała pieniędzy. To nie jest zgodne z prawem, bo wniosek składa się do dyrektora, a nie do komisji socjalnej – stwierdził Wiesław Banaś, zastępca dyrektora wydziału oświaty. Ten punkt radni jednogłośnie zaopiniowali jako zasadny.

Trzecia część czwartego punktu skargi dotyczyła utrudnionego dostępu do regulaminu Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych, Funduszu Zdrowotnego i Regulaminu Antymobbingowego. — Jak tłumaczono, komisja socjalna ma swoją szafę w sekretariacie i tam te regulaminy są

zamknięte. To nie powinno mieć miejsca. Spisywanie z regulaminu na stojąco w sekretariacie jest niedopuszczalne. Nie jest to dokument tajny i powinien być ogólnodostępny – stwierdziła przewodnicząca komisji.

— Pracownicy podczas procesu szkodzenia powinni zapoznać się z tymi regulaminami i podpisać oświadczenie, że się zapoznali. Czy jest to w aktach pracowniczych? Nie wiadomo – stwierdził Wiesław Banaś. Także ten punkt radni jednogłośnie zaopiniowali jako zasadny.

— Pozostałe części skargi zostaną przekazane do rozpatrzenia przez Wydział Oświaty UM Poznań, który zarządza publicznymi szkołami w mieście oraz do Komisji Oświaty RM Poznań. Części skargi, które zostały przez radnych zaopiniowane, zostaną poddane podjęciu w kolejnej sesji RM. — Głęboko wierzymy, że wszystko to zostanie poprawione i naprawione, także relacje między organem pedagogicznym, uczniami, rodzicami, a dyrekcją – podsumowała Małgorzata Woźniak.

## Sztanga wyciskana na leżąco



**Dla wielu postonnych obserwatorów może być zaskoczeniem fakt, że jedną z najważniejszych dyscyplin polskiego sportu niepełnosprawnych jest podnoszenie ciężarów. W dużej mierze wynika to z faktu, że ciężary są „stworzone” dla osób ze schorzeniami narządu ruchu lub mających problemy z widzeniem.**

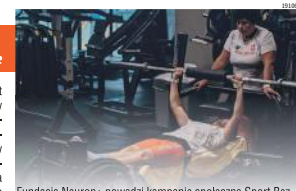
Podnoszeniem ciężarów zajmują się zarówno mężczyźni, jak i kobiety, obowiązuje także podział na kategorie wagowe. Ponadto z uwagi na konieczność wyrównania szans osobom o różnym stopniu i rodzaju amputacji czy wrodzonych dysfunkcjach ruchowych, stosuje się specjalne przeliczniki w stosunku do wagi ciała.

Podnoszenie ciężarów jest odpowiednie dla wielu osób z takiego rodzaju niepełnosprawnościami jak porażenie mózgowie, urazy rdzenia kręgowego, amputacje z tego powodu, że zawodnicy wyciskają sztangę leżąc na ławeczce przez cały czas wykonywania boju. Zawodnik ma asystentów, którzy zakładają sztangę na stelaż lub interweniują np. w sytuacji, gdy zawodnik upuszcza sztangę lub wysiłkuje mu się ona z ręk. Rwywalizacje wygrywa ten zawodnik, który wycisnie najwięcej ciężar. Natomiast zawodnicy z uszkodzonym wzrokiem rywalizują w zawodach, na które składają się trzy konkurencje: wyciskanie leżąc tyłem, martwy ciąg i przysiad.

— Podnoszenie ciężarów to jedna z tych dyscyplin, które znakomicie promują sport wśród osób z niepełnospraw-

nościami. Jest to atrakcyjna dyscyplina dla OZn, gdyż jest widowiskowa, a Polacy odnoszą w niej szereg sukcesów na arenie międzynarodowej, co zapewnia rozgłos ciężarom – uważa prof. Janusz Kocki, przewodniczący rady naukowej Fundacji Neuron+. — O sile podnoszenia ciężarów w Polsce świadczy choćby to, że na różne międzynarodowe zawody wybiera się zawsze liczna nasza reprezentacja niepełnosprawnych sportowców. Na przykład na ostatnie mistrzostwa Europy do Tbilisi wysłaliśmy ponad 20 zawodników. Od lat bierzemy też udział w paraolimpiadach – dodaje prof. Kocki.

Podnoszenie ciężarów pomaga wielu niepełnosprawnym w rehabilitacji, gdyż wpływa pozytywnie na rozwój tkanki mięśniowej, a przez to pomaga im w wykonywaniu wielu codziennych czynności życiowych. Co ważne, nie ma praktycznie cenzury wiekowej dla ciężarowców, zwłaszcza jeśli ten sport interesuje ich tylko na poziomie amatorskim. Nie trzeba wszak dźwigać dużych ciężarów ani ćwiczyć po kilka godzin dziennie, aby poprawić sprawność fizyczną swojego organizmu. Nie ma więc powodów, aby dźwigić się temu, że nawet niektórzy lekarze zalecają swoim niepełnosprawnym pacjentom ćwiczenia z hantami i innymi przyrządami, aby potem mogli zacząć ćwiczenia na ciężarowych ławeczkach. Co ciekawe, coraz więcej OZn należy też do grona klientów klubów fitness, gdzie mogą ćwiczyć na różnych sztangach przy pomocy wykwalifikowanych instruktorów, niekoniecznie myślic przy tym o karierze sportowca.



Fundacja Neuron+ prowadzi kampanię społeczną Sport Bez Barier, której podstawowym celem jest pokazanie osobom z niepełnosprawnościami możliwości uprawiania sportu. Niepełnosprawność nie powinna bowiem nikogo wykluczać z aktywności sportowej, tym bardziej że OZn mają do wyboru kilkadziesiąt dyscyplin sportowych, które mogą uprawiać. Zaczynają się to odmiennie tradycyjnych dyscyplin i konkurencji sportowych (piłka nożna, lekka atletyka, koszykówka, siatkówka, szermierka, rugby, łyżwiarstwo, narciarstwo, hokej itd.), które można uprawiać na wózku, o kulach lub w inny sposób, który uwzględni rodzaj i poziom niepełnosprawności zawodników. Bariera przed podjęciem aktywności sportowej tkwi często w głowie niepełnosprawnych, bo przeszkodą nie są już kwestie dostępności specjalistycznych urządzeń i artykułów sportowych dla OZn.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orten, Fundacji BOK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARIP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Nowiny  
Poniedziałek, 12.12.2022

NASZ REGION

5

## Po 21 latach zrezygnowali z prowadzenia schroniska dla bezdomnych mężczyzn w Jaśle

Bogdan Hucło  
b.huclo@nowiny24.pl

**Rzeszowski Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta wycofało się z prowadzenia przytulku dla bezdomnych w Jasle. Burmistrz ogłosił konkurs ofert na prowadzenie schroniska.**

- Powody są głównie finansowe. Czujemy wielki dyskomfort, żeby w ten sposób zamykać schronisko, ale podlegamy, tak jak inni, prawom rynku - podkreśla Marek Twaróg, dyrektor Rzeszowskiego Towarzystwa Pomocy im. św. Brata Alberta. We wrześniu br. zarząd Towarzystwa podjął decyzję, że stowarzyszenie nie będzie występować do konkursu na prowadzenie w 2023 r. schroniska w Jasle.

**Jest pełne wyposażenie i są zapasy żywności**

Zdaniem Marka Twaroga, rosnące koszty i wysoka płaca minimalna powodują, że trzeba dopłacać do utrzymania tej placówki. Ponadto dalsze utrzy-

mywanie jasielskiego schroniska mogłoby niekorzystnie oddziaływać na funkcjonowaniu stowarzyszenia. Nie możemy sobie pozwolić utracić osoby, na których opiera się działalność Towarzystwa. Do pracy z ubogimi, którzy znaleźli się na zakresie życiowym, potrzebne są odpowiednie pre dyspozycje. Trzeba mieć duszę wolontariacką - podkreśla Marek Twaróg.

A takich oddanych ludzi RTP im. św. Brata Alberta ma. W tym gronie jest m.in. kierownik schroniska Wiesław Sikora, który zakładał tę placówkę i z pensjonariuszami doprowadził do stanu używalności znaną w budowlanym. Wiesław Sikora będzie nadal pracował w RTP w Rzeszowie, natomiast pięciu opiekunów z jasielskiego schroniska otrzymało wypowiedzenia.

- Nie zabieramy ze schroniska w Jasle nic. Zostawiamy tam pełne wyposażenie łącznie z zapasami żywności. Jeżeli nowy podmiot podejmie się prowadzenia, jestem w stanie w pierwszych dniach stycznia



Schronisko dla bezdomnych przy ul. Konopickiej w Jasle. Władze miasta szukają podmiotu, który je poprowadzi

oddelegować Wiesła Sikorę, żeby im pomógł. Zapoznał ze wszystkim, powiedział, gdzie i u kogo szukać pomocy i darczyńców. Do tej pory nie zapłaciliśmy w Jasle ani złotówki za chleb. Pełkare przekazywali nam za darmo. Nasi podopieczni pracowali przy ziemniokach, dostawali w za-

mian ziemniaki - opowiada Twaróg.

**Gwarancja 450 tys. zł z miejskiej kasy**

W 2021 r. dotacja z kasy miejskiej dla RTP wynosiła 305 tys. zł, a w 2022 r. - 331 tys. zł. Na 2023 r. zaplanowano 450 tys. zł. - Jestem wdzięczny

Urzędowi Miasta w Jasle, że tyle przeznaczał na pomoc, nie tylko w zakresie bezdomności, ale także w innych formach wspierania osób potrzebujących. Podziwiam władze miasta, że potrafią to ogarnąć, żeby budżet się spał. Dla nas jednak są to małe kwoty. Od lat dokładaliśmy do schroniska po 70-80, a nawet 130 tysięcy złotych. Teraz gdy wszystko zdrożało, wzrosły najniższe wynagrodzenia, gaz, prąd, to nie ma szans, żeby dotacja miejska wystarczyła. Nawet deklarowane 450 tysięcy - twierdzi Marek Twaróg. - Nie damy rady na dotychczasowym poziomie prowadzić działalności, nie chcemy, żeby zostały zaniedbane nasze działania, a stowarzyszenie straciło zaufanie społeczne - dodaje dyrektor.

Nieco inne zdanie mają władze miasta. Twierdzi, że dotacja jest wystarczająca do prowadzenia schroniska. W magistracie nie panikują. Szukają podmiotu, który przejąłby opiekę nad bezdomnymi. 1 grudnia burmistrz Jasła Ry-

szard Pabian ogłosił otwarty konkurs ofert na prowadzenie schroniska. Czekają na zgłoszenia do 23 grudnia b.r. i są dobrej myśli. - Gdy tylko dowiedzieliśmy się o decyzji Towarzystwa, od razu przystąpiliśmy do rozmów z odpowiednimi podmiotami. Mamy nadzieję, że wszystko zakończy się pomyślnie i działalność schroniska będzie kontynuowana - mówi Agata Koba, rzeczniczka prasowa Urzędu Miasta w Jasle.

Schronisko dla bezdomnych przy ul. Konopickiej w Jasle dysponuje razem z ogrzewalnią ponad 40 miejscami. W obecnym sezonie tu mówić nie ma. Zima na razie łagodna. Przeżyjemy u nas 17 osób. Gdy jest zimniej, to od 20 do 30 osób - powiedział nam jeden z opiekunów Marcin Potyrała.

Twórca schroniska w 2001 r. był Wiesław Sikora. Od początku było filią RTP im. św. Brata Alberta. Dwa budynki, zniszczone przez powódź i wystrzały w Jasiółce, zostały wyremontowane przez pensjonariuszy. ©

AKCJA SPECJALNA SPORT BEZ BARIER

## Wież wykluczona sportowo

**Niepełnosprawni mają coraz więcej opcji uprawiania sportu, ale niestety nie dotyczy to mieszkańców wsi. Na wsi bowiem działają niewiele klubów, oferujących zajęcia sportowe osobom z niepełnosprawnościami, zwłaszcza na terenie głębokiej prowincji.**

Ozn mieszkańcy na wsi doświadczają wykluczenia w wielu dziedzinach, więc wykluczenie z życia sportowego nie powinno być zaskoczeniem. Ta sytuacja wynika choćby z tego, że gminy wiejskie są słabo zaludnione, więc i liczba osób z niepełnosprawnościami jest niska. Koszty funkcjonowania klubów dla parasportowców są zaś dość wysokie, więc siłą rzeczy trudno jest taki organizm utrzymać w środowisku wiejskim.

Niepełnosprawni sportowcy mogą oczywiście dojeżdżać na zajęcia do klubów działających w miastach i wielu tak robi już od lat, jednak nie każdy chce do pojęcia treningów może przyjeżdżać regularnie na treningi. Wielu bowiem niepełnosprawnych na wsiach ma prawo jazdy i samochody przystosowane do prowadzenia ich przez inwalidów. Inni z kolei nie mają takiego komfortu, że na treningi mogą iść dowieźć rodzice lub inni krewni czy sąsiedzi. Nie mogą też liczyć na komunikację publiczną (autobusy, pociągi), którą dostaliby się do miast, gdyż wiele wsi jest odciętych od połączeń PKS-ów, czy kolejowych. A jeśli nawet takie połączenia są, często pociągi lub autobusy nie są przystosowane do przewozu Ozn. Niepełnosprawnym pozostaje więc niewiele możliwości prowadzenia aktywnego życia

sportowego. To nieodrobna sytuacja zwłaszcza dla niepełnosprawnych dzieci, którym w wielu wiejskich szkołach stworzono już możliwości uprawiania sportu na lekcjach wychowania fizycznego, ale z chwilą zakończenia edukacji kończy się też ich aktywność sportowa.

Zadaniem państwa i samorządów powinno być podjęcie wszystkich możliwych działań, aby niepełnosprawni ze środowiska wiejskiego nie byli wykluczeni społecznie. Dotyka to również tak ważnej dziedziny jak sport. Pozbawienie Ozn dostępu do uprawiania sportu ogranicza nie tylko ich prawa, ale przede wszystkim pozbawia ważnego narzędzia rehabilitacji. Sport wpływa również na podniesienie jakości życia osób z niepełnosprawnościami - argumentuje prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+.

Profesor Kocki podkreśla, że Fundacja, doceniając rolę sportu właśnie w rehabilitacji Ozn i podnoszeniu jakości ich życia, realizuje kampanię społeczną Sport Bez Barier. Do jej głównych celów należy promowanie uprawiania sportu przez osoby niepełnosprawne. Kampania prezentuje różne dyscypliny sportu, które są popularne wśród Ozn lub jeszcze teraz należą co prawda do niszowych, ale mają ogromny potencjał wzrostu. Korzystamy przy tym z pozytywnych doświadczeń państw zachodnich, gdzie ruch paraolimpijski zaczął się wcześniej rozwijać. - Nasza kampania jest skierowana tak samo do mieszkańców miast, jak i wsi. Z tym, że ci drudzy nawet jak są zainteresowani spor-



tem, to często z obiektywnych powodów nie mogą swoich zamiarów wprowadzić w czyn - mówi prof. Janusz Kocki.

Oczywiście, sytuacja Ozn mieszkających na terenach wiejskich stopniowo się poprawia. W stosunku do tego 20 lat temu widać, że lepiej wygląda na wsi realizacja praw edukacyjnych czy zdrowotnych Ozn, ale ze sportem nie jest już tak dobrze, choć i tu nie brakuje pozytywnych przykładów. Zdarzają się bowiem i takie sytuacje, gdy zdolnym niepełnosprawnym sportowcom zapewnia się miejsce w internecie lub akademiku, aby mogli kontynuować w mieście naukę i karierę sportową. Ale nie każdy niepełnosprawny mieszkaniec wsi ma takie możliwości.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlean, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotfinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez barier”

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Dziennik Baltycki Wiedomości Sport Gazeta Online Matura Okazje Biznes Dom Telemagazyn Wideo

Help Children of Heroes

IPL Lider Bułki Buffera na problemy zdrowotne. Przyjdź ponownie! Zająć się sportem – ale jakim?

### Zająć się sportem – ale jakim?

Akcja specjalna Sport Bez Barier 16 grudnia 2022, 12:13



Sport osób niepełnosprawnych jest coraz częściej pokazywany w telewizji, co sprzyja jego promocji i zachęca też wielu niepełnosprawnych do podjęcia aktywności sportowej. Tylko że wybór konkretnej dyscypliny nie jest taki łatwy, jak się może wydawać.

Zainteresowanie medów sportem OZiN to nie tylko efekt zmiany postaw społeczeństwa wobec niepełnosprawnych, czy też wprowadzania odgórnych regulacji prawnych dotyczących zakazu dyskryminacji tej grupy, ale wynika również z tego, że poziom zawodów jest coraz wyższy, a wiele rozgrywek jest naprawdę widowiskowy. Co więcej, najwybitniejsi niepełnosprawni sportowcy trafiają na pierwsze strony gazet, są też umieszczani na listach najpopularniejszych sportowców kraju. To powoduje, że wiele OZiN dotyczących nieaktywnych fizycznie zaczyna się interesować sportem, ale nie bardzo wiedzą, czym konkretnie się zająć.

Osoby z niepełnosprawnościami mają do wyboru coraz więcej dyscyplin i konkurencji, którymi mogą się zajmować amatorsko lub zawodowo. Nie zawsze jednak udaje się od razu wybrać tę, która danej osobie będzie najbardziej odpowiadać, często bowiem mają wiele miesięcy treningów w różnych dyscyplinach zanim niepełnosprawni sportowcy wybrze taki rodzaj sportu, do którego jest najlepiej predysponowany. Jedni np. zaczynają od tenisa czy piłki, aby ostatecznie poświęcić się lekkiej atletyce lub szermierze. Jeszcze inni latem biorą udział w konkurencjach biegowych, a zimą przesiadają się na narty, bo okazują się bardziej wszechstronni.

Decyzja z niepełnosprawnością tak jak każda zdrowa osoba interesuje się jednym dyscyplinami sportowymi bardziej, a innymi mniej. I to zainteresowania na pewno są pierwszym kryterium wyboru, dopiero potem zaczyna się szukanie takich zajęć, które najlepiej odpowiadają ich możliwościom fizycznym. Dlatego warto, aby niepełnosprawni sportowcy spróbował swoich sił nawet w wielu dyscyplinach zanim trafi do właściwej sekcji w klubie – mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. Fundacja prowadzi kampanię społeczną Sport Bez Barier, która stawia sobie za zadanie nakłonić jak najwięcej OZiN do aktywności fizycznej. Dla jednych wystarczającym zajęciem będzie turystyka, a inni mogą uprawiać tenis stołowy.

#### NAJNOWSZE

**Turniej Czterech Siołecz Feniwek NA ZYWO, Kubacki prowadzi, Granrud szóstki!**

**Trzeci przystanek City Trail 8 stycznia 2023**

**Świątek i Hurkacz dali nam spokojny awans do półfinału United Cup**

**Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wstrzymała**

**Sport Bez Barier**

**w domu, pierniczki lub klubie fitness**

kaszkiwkę, pływanie, szermierkę, biegi czy podnoszenie ciężarów.

Prof. Janusz Kocik podkreśla, że sport to znakomita forma rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zarówno tej fizycznej jak i psychicznej, czy społecznej. Swoich podopiecznych do sportu namawiają też lekarze i rehabilitanci, zajmujący się np. ofiarami wypadków. Takim osobom często trudno jest pogodzić się z tym, że np. wypadek przykuł ich do wózka i nie będą już mogli prowadzić swojego dotychczasowego trybu życia. I sport pomaga im odzyskać wiarę w siebie, mogą udowodnić sobie i innym, że niepełnosprawność nie musi oznaczać rezygnacji z aktywności sportowej.

OZiN, które są zainteresowane sportem, mogą kontaktować się z różnymi klubami i stowarzyszeniami sportowymi, które działają w każdym województwie i praktycznie każdym większym lub średnim mieście. Niektóre z nich są wyspecjalizowane w konkretnych dyscyplinach, ale inne mają charakter wielosportowy, a największą z nich jest zszereżony w „Stancel”. A ponieważ większość dyscyplin, jakimi zajmują się niepełnosprawni sportowcy, można uprawiać na standardowych stadionach i w zwykłych halach sportowych, to aktywności OZiN sprzyja rozbudowa infrastruktury sportowej przez samorządy. Każdego roku przytywa bowiem boisk, basenów i lekkoatletycznych, basenów i przez to łatwiej jest ustalić grafiki zajęć również dla niepełnosprawnych sportowców.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Dowiedz się więcej:



FACEBOOK TWITTER KONTAKT



Dołącz do nas na Facebooku!

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasz czytelnik!

Polub nas na Facebooku!

Dojść się w Polsce i na świecie - czytaj na i.pl

**Abrama dla polskiej armii. Szef MON ujawnia, kiedy cztery trafia do wojska**

**Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoznaj się uroczystości na Powązkach**

**ile dla Putina warto są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycofał**

**Spotkanie z Solidarną Polską vs. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły**

Materiał wygenerowany przez Zająć się sportem – ale jakim? - Dziennik Łódź

📄

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna

Facebook Twitter Email





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Sport osób niepełnosprawnych jest coraz częściej pokazywany w telewizji, co sprzyja jego promocji i zachęca też wielu niepełnosprawnych do podjęcia aktywności sportowej. Tylko że wybór konkretnej dyscypliny nie jest taki łatwy, jak się może wydawać.

Zainteresowanie medów sportem OZn to nie tylko efekt zmiany postaw społeczeństwa wobec niepełnosprawnych, czy też wprowadzania odgórnych regulacji prawnych dotyczących zakazu dyskryminacji tej grupy, ale wynika również z tego, że poziom zawodów jest coraz wyższy, a wiele rozgrywek jest naprawdę widowiskowy. Co więcej, najwybitniejsi niepełnosprawni sportowcy trafiają na pierwsze strony gazet, są też umieszczani na listach najpopularniejszych sportowców kraju. To powoduje, że wiele OZn dotychczas nieaktywnych fizycznie zaczyna się interesować sportem, ale nie bardzo wiedzą, czym konkretnie się zająć.

Osoby z niepełnosprawnościami mają do wyboru coraz więcej dyscyplin i konkurencji, którymi mogą się zajmować amatersko lub zawodowo. Nie zawsze jednak udaje się od razu wybrać tę, która danej osobie będzie najbardziej odpowiadać, często bowiem mają wiele miesięcy treningów w różnych dyscyplinach zanim niepełnosprawni sportowcy wybierze taki rodzaj sportu, do którego jest najlepiej predysponowany. Jedni np. zaczynają od tenisa czy piłki, aby ostatecznie połączyć się lekką atletyką lub szermierką. Jeszcze inni latem biorą udział w konkurencjach biegowych, a zimą przesiadają się na narty, bo okazują się bardziej wszechstronni.

- Odczuć z niepełnosprawnością tak jak każda zdrowa osoba interesuje się jednym dyscyplinami sportowymi bardziej, a innymi mniej. I te zainteresowania na pewno są pierwszym kryterium wyboru, dopiero potem zaczyna się szukanie takich zajęć, które najlepiej odpowiadają ich możliwościom fizycznym. Dlatego warto, aby niepełnosprawni sportowcy spróbować swoich sił nawet w wielu dyscyplinach zanim trafi do właściwej sekcji w klubie – mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. Fundacja prowadzi kampanię społeczną Sport Bez Barier, która stawia sobie za zadanie nakłonić jak najwięcej OZn do aktywności fizycznej. Dla jednych wystarczającym zajęciem będzie turystyka, a inni mogą uprawiać tenis stołowy.

### NAJNOWSZE

Turniej Córki i Synów Inwalidów NA ZYW. Kulaski prowadzi, Granatni szóstki!

Trzeci przystanek City Trail 8 stycznia 2023

Świątek i Hurkacz dali nam spokójny awans do półfinału United Cup

Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wstrzymała

Sport Bez Barier

w domu, penszce lub klubie fitness

kuszykówek, pływania, szermierkę, biegi czy podnoszenie ciężarów.

Prof. Janusz Kocik podkreśla, że sport to znakomita forma rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zarówno tej fizycznej jak i psychicznej, czy społecznej. Swoich podopiecznych do sportu namawiają też lekarze i rehabilitanci, zajmujący się np. ofiarami wypadków. Takim osobom często trudno jest pogodzić się z tym, że np. wypadek przytłoczył ich do wózka i nie będą już mogli prowadzić swojego dotychczasowego trybu życia. I sport pomaga im odzyskać wiarę w siebie, mogą udowodnić sobie i innym, że niepełnosprawność nie musi oznaczać rezygnacji z aktywności sportowej.

OZn, które są zainteresowane sportem, mogą kontaktować się z różnymi klubami i stowarzyszeniami sportowymi, które działają w każdym województwie i praktycznie każdym większym lub średnim mieście. Niektóre z nich są wyspecjalizowane w konkretnych dyscyplinach, ale inne mają charakter wielosekcyjny, a najwięcej z nich jest zrzeszonych w „Starcie”. A ponieważ większość dyscyplin, jakimi zajmują się niepełnosprawni sportowcy, można uprawiać na standardowych stadionach i w zwykłych halach sportowych, to aktywności OZn sprzyja rozbudowa infrastruktury sportowej przez samorządy. Każdego roku przybywa bowiem boisk, basenów i przez to łatwiej jest ustalić grafiki zajęć również dla niepełnosprawnych sportowców.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Dowiedz się więcej:



Można czytać: Zając się sportem – ale jakim? - Dziennik Łódź



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



**Dziennik Łódź** | Wiadomości | Kultura | Strona kobiet | Matura | Turystyka | Biznes | Na wygnanie | Wypisy

**Podpis elektroniczny**  
AUTENTY | Podpis elektroniczny jest równoważny do podpisu papierowego. | **Chcę**

**PL** | Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach

**Zajęć się sportem – ale jakim?**

Kolka specjalista Sport Bez Barier | 16 grudnia 2022, 12:13

**SPORT BEZ BARIER**

Sport osób niepełnosprawnych jest coraz częściej pokazywany w telewizji, co sprzyja jego promocji i zachęca też wielu niepełnosprawnych do podjęcia aktywności sportowej. Tylko że wybór konkretnej dyscypliny nie jest taki łatwy, jak się może wydawać.

Zainteresowanie mediów sportem OZŃ to nie tylko efekt zmiany postaw społeczeństwa wobec niepełnosprawnych, czy też wprowadzania odgórnych regulacji prawnych dotyczących zakazu dyskryminacji tej grupy, ale wynika również z tego, że poziom zawodów jest coraz wyższy, a wiele rozgrywek jest naprawdę widowiskowy. Co więcej, najwybitniejsi niepełnosprawni sportowcy trafiają na pierwsze strony gazet, są też umieszczani na listach najpopularniejszych sportowców kraju. To powoduje, że wiele OZŃ dotychczas nieaktywnych fizycznie zaczyna się interesować sportem, ale nie bardzo wiedzą, czym konkretnie się zająć.

Osoby z niepełnosprawnościami mają do wyboru coraz więcej dyscyplin i konkurencji, którymi mogą się zajmować amatersko lub zawodowo. Nie zawsze jednak udaje się od razu wybrać tę, która danej osobie będzie najbardziej odpowiadająca, często bowiem miały miejsce treningi w różnych dyscyplinach zanim niepełnosprawni sportowcy wybierze taki rodzaj sportu, do którego jest najlepiej predysponowany. Jedni np. zaczynają od tenisa czy piłki, aby ostatecznie poświęcić się lekkiej atletyce lub szermierce. Jeszcze inni latem biorą udział w konkurencjach biegowych, a zimą przesiadają się na narty, bo okazują się bardziej wszechstronni.

Osoba z niepełnosprawnością tak jak każda zdrowa osoba interesuje się jednymi dyscyplinami sportowymi bardziej, a innymi mniej. I te zainteresowania na pewno są pierwszym kryterium wyboru, dopiero potem zaczyna się szukanie takich zajęć, które najlepiej odpowiadają ich możliwościom fizycznym. Dlatego warto, aby niepełnosprawni sportowcy spróbował swoich sił nawet w wielu dyscyplinach zanim trafi do właściwej sekcji w klubie – mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naczelnej Fundacji Neuron+. Fundacja prowadzi kampanię społeczną Sport Bez Barier, która stawia sobie za zadanie nakłonić jak najwięcej OZŃ do aktywności fizycznej. Dla jednych wystarczającym zajęciem będzie hurdyłka, a inni mogą uprawiać tenis stołowy.

**NAJNOWSZE**

- Mez reprezentacji Polski był ustalony? UEFA wstrzyma sędziwo**  
Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasz czytelnik!
- Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?**
- TOP 10 ćwiczeń na paski brzucha – ćwicź w domu, plenerze lub klubie fitness**
- Najciekawsze żużlowe podpowiadające**
- Sport Bez Barier**
- australijskim Unifed Cup. Hurkacz nie dał**

koszykówkę, pływanie, szermierkę, biegi czy podnoszenie ciężarów.

Prof. Janusz Kocik podkreśla, że sport to znakomita forma rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, zarówno tej fizycznej jak i psychicznej, czy społecznej. Swoich podopiecznych do sportu namawiają też lekarze i rehabilitanci, zajmujący się np. ofiarami wypadków. Takim osobom często trudno jest pogodzić się z tym, że np. wypadek przykuł ich do wózka i nie będą już mogli prowadzić swojego dotychczasowego trybu życia. I sport pomaga im odzyskać wiarę w siebie, mogą udowodnić sobie i innym, że niepełnosprawność nie musi oznaczać rezygnacji z aktywności sportowej.

OZŃ, które są zainteresowane sportem, mogą kontaktować się z różnymi klubami i stowarzyszeniami sportowymi, które działają w każdym województwie i praktycznie każdym większym lub średnim mieście. Niektóre z nich są wyspecjalizowane w konkretnych dyscyplinach, ale inne mają charakter wielosekcyjny, a największą z nich jest zrzeszonych w „Starcie”. A ponieważ większość dyscyplin, jakimi zajmują się niepełnosprawni sportowcy, można uprawiać na standardowych stadionach i w zwykłych halach sportowych, to aktywności OZŃ sprzyja rozbudowa infrastruktury sportowej przez samorządy. Każdego roku przytłacza bowiem białki, bieżni lekkoatletycznych, basenów i przez to łatwiej jest ustalić grafiki zajęć również dla niepełnosprawnych sportowców.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

**Dowiedz się więcej:**

**Sport Bez Barier**

Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasz czytelnik!

**Dołącz do nas na Facebooku!**  
Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasz czytelnik!

**Dołącz do nas na Facebooku!**

**Dojść się w Polsce i na świecie – czytaj na Ipi**

- Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach**
- Ilie dia Putina warto o rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wyceni!**
- Spotkanie z Solidarną Polską w. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły**
- Lider Budki Sułera ma problemy zdrowotne. Przejdzie poważną operację**

sport | sport bez barier | osoba niepełnosprawna

**radę**

- Bląg Trzech Kół już po raz siódmy. Start i mecz w Manufakturze**
- Dziś wiele radości dostarczą kibicom siatkarski LKS Commercecon**
- Jutro ważna data dla kibiców Widzewa. Karnety, uroczyny po Turcji, zbiórka fanów**
- Premiership Rugby: Gloucester Rugby - Saracens 6:10 (0:25:40)**

**POPULARNE**

- Jak określić porażkę wolejów?**
- Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy**

**Tabela Ekstraklasy GOL24**

lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1.	Real Madryt	17	35	12
2.	Barcelona	17	24	19
3.	Widzew Łódź	17	20	17
4.	Pogoń Szczecin	17	19	25
5.	Warta Poznań	17	18	24
6.	Lech Poznań	16	20	15
7.	Stal Mielec	17	20	22
8.	Cracovia	17	18	12
9.	Warta Poznań	17	18	16
10.	Rakoniewice	17	23	23
11.	Śląsk Wrocław	17	21	17
12.	Górnik Zabrze	17	20	26
13.	Jagiellonia Białystok	17	18	26
14.	Lechia Gdańsk	17	17	18
15.	Zagłębie Lubin	17	17	27
16.	Piast Gliwice	17	16	22
17.	Korona Kielce	17	18	17
18.	Miedź Legnica	16	17	19



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



IPL Lider Budki Sufera ma problemy zdrowotne. Przejście powoli operacje

### Pływać (prawie) każdy może

Artykuł specjalista Sport Bez Barier 16 grudnia 2020, 12:13



Kiedyś była to tylko jedna z form rehabilitacji osób z niepełnosprawnościami, a teraz mówimy o jednej z najbardziej popularnych dyscyplin sportu w tej grupie społecznej. Mowa o pływaniu.

Pływanie jest bardzo popularne wśród osób z niepełnosprawnościami i dotyczy to w praktyce każdego kraju, pod każdą szerokością geograficzną. Dla wielu z nich pływanie jest zajęciem czysto rehabilitacyjnym, ale także rekreacyjnym, zaś inni uprawiają pływanie na poziomie profesjonalnym. Popularność pływania wynika z tego, że woda jest niejako przystosowana do potrzeb Czł. co związane jest głównie z jej siłą wyporu, która zgodnie z prawem Archimidesa ma wartość równą ciężarowi wody wypartej przez ciało pływaka. Oznacza to, że ciało człowieka w wodzie staje się „lżejsze”, więc nawet osoba słabo umienna – a tak często jest w przypadku Czł. – może dość sprawnie poruszać się w wodzie.

Lekarze szybko zauważyli, że przebywanie w wodzie bardzo pomaga w rehabilitacji niepełnosprawnych, gdyż wpywa to bardzo pozytywnie na mięśnie i wiele organów wewnętrznych. Pływanie poprawia pracę układu oddechowego i układu krążenia, pozytywnie też wpływa na trawienie, może też mieć walory kojące, uspokajające dla osób z zaburzeniami neurologicznymi.

– Zdecydowana większość osób z niepełnosprawnościami może chodzić na basen, gdyż niewiele jest schorzeń, które uniemożliwiają kontakt z wodą. Pływaki mogą więc osoby z dysfunkcjami narządów ruchu, wzroku, słuchu czy niepełnosprawni intelektualnie. Każda pływacka konkurencja jest bowiem podzielona na różne kategorie w zależności właśnie od tych schorzeń i stopnia niepełnosprawności – stwierdza prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. Fundacja zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która propaguje aktywność sportową wśród osób niepełnosprawnych, a jednocześnie ma pokazywać innym grupom społecznym, że Czł. mogą być tak samo aktywne w sporcie, jak zdrowi ludzie. Pływanie to zaś jedna z najbardziej popularnych dyscyplin sportowych wśród niepełnosprawnych.

Warto dodać, że pływanie stało się w Polsce dyscypliną sportową, a nie tylko sposobem rehabilitacji Czł.



#### NAJNOWSZE

- Tak mieszają i żyją na co dzień w...  
Ustrowiu Piotr Żyła i Mariusza Ziętek (zdjęcia)
- Świątek i Hurkacz dali nam spokojny awans do finału United Cup
- Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wstrzyma sędziwo
- Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?
- TOP 10 ćwiczeń na płaski brzuch - ćwicze w domu, pierniki lub klubie fitness
- Najdrożsi f-gowcy z woj. śląskiego. W TOP 11 dominują gitarze

dopiero nieco ponad pół wieku temu. Po raz pierwszy polscy pływacy wystartowali na Igrzyskach Paraolimpijskich w Heidelbergu w 1972 roku i odąd stałe już są obecni na kolejnych igrzyskach, przywożąc z nich wiele medali, bo łącznie jest ich ponad 300. Oczywiście, na początku polscy pływacy byli amatorami, dopiero po kilkudziesięciu latach ten sport zaczął się profesjonalizować. Ale taka tendencja dotyczy pływaków z całego świata i na igrzyskach paraolimpijskich w XXI wieku jest już znacznie trudniej zdobyć medal niż miało to miejsce w poprzednim stuleciu.

Konkurencje pływackie rozgrywane z udziałem niepełnosprawnych sportowców dzielą się na różne kategorie, które uwzględniają nie tyle rodzaje schorzeń, co poziom sprawności pływaków. W jednym wysiłku mogą więc startować osoby z różnymi niepełnosprawnościami, ale mające podobny poziom zdolności motorycznych w wodzie. Zresztą wymogi kwalifikacyjne co jakiś czas się zmieniają, gdyż chodzi o to, aby wygrana zależała tylko od umiejętności, wytrzymałości czy taktyki pływaka, a nie od jego przewagi nad innymi zawodnikami z powodu mniej dolegliwej niepełnosprawności. Zdarza się więc nieraz, że zawodnik zmienia grupę, w której startuje, choć stan jego zdrowia nie zmienił się od czasu poprzedniej kwalifikacji. To jednak mało znacząca dolegliwość.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotfinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Dowiedz się więcej:



Facebook share button: Dołącz do nas na Facebooku! Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasz czytelnik!

- Dojście się w Polsce i na świecie - czytaj na IPL
- Abrama dla polskiej armii. Szef MON ujawnił, kiedy czolgi trafią do wojska
- Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach
- He dla Putina warte są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wycedził
- Sportowanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły

Materialy cyfrowe: Pływać (prawie) każdy może - Express Bydgoski

social media icons: sport, sport bez barier, osoba niepełnosprawna

#### Haczyk i proobesadza

Klatka OCR, boisko do gry w bula i piłka zabaw, Extreme Park Grzyby już otwarty!

Najpiękniejsze huśtawki nadwodzące kłosa zdjęć!

Kubacki gość Granuda! Turniej Czerwych Skoczn na zryw! KONKURS w Instrukcji

Nowość 3 zł/opak

Parówki wędzarskie Auchan 200 g cena za 1 kg - 35,00 zł

#### POPULARNE

- Jak dbać o włosy wysokoporowate?
- Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

#### Tabela Ekstraklasy

Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Real Sopot	17	41	35-12
2	Legia Warszawa	17	32	24-19
3	Wisła Łódź	17	25	23-17
4	Pogon Szczecin	17	23	29-25
5	Wasa Pleszew	17	22	29-24
6	Lech Poznań	16	28	20-15
7	Stal Mielec	17	27	25-22
8	Cracovia	17	25	18-12
9	Warta Poznań	17	26	18-16
10	Radomsk Radom	17	23	21-23
11	Śląsk Wrocław	17	21	17-22
12	Górnik Zabrze	17	26	26-28
13	Jagiellonia Białystok	17	15	25-20
14	Lechia Gdańsk	17	17	18-30
15	Zagłębie Lubin	17	17	13-27
16	Piast Gliwice	17	16	18-22
17	Korona Kielce	17	13	17-26
18	Miedź Legnica	16	13	18-27



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



**iPL** Lider Bułki Buffera ma problemy zdrowotne. Przejście powodni operacji

### Sport to dla nich dobra zabawa

Akcja specjalna Sport Bez Barier 19 grudnia 2022, 12:12



Czy sport mogą uprawiać także osoby z niepełnosprawnością intelektualną? Jak najbardziej, zwłaszcza, że często nie potrzeba na to dużych pieniędzy, większym problemem jest znalezienie instruktora lub trenera potrafiącego pracować z tą grupą sportowców.

Na pewno propagowaniu sportu wśród osób z niepełnosprawnością intelektualną sprzyja rozwój ruchu Olimpiad Specjalnych. W kolejnych edycjach uczestniczy bowiem coraz więcej osób, a ponadto aktywność sportowa ma coraz szerszy wymiar w szkołach specjalnych, czy też w powszechnym szkolnictwie, w placówkach, w których działają klasy integracyjne, do których uczęszczają uczniowie z różnymi schorzeniami natury intelektualnej (np. autystycy, czy osoby z Zespołem Downa).

Wynik sportowej rywalizacji nie jest tu najważniejszy. Zwłaszcza w przypadku tej grupy osób z niepełnosprawnościami sprawdza się maksyma, że liczy się udział w sportowych imprezach. Dla dużej grupy osób mających deficyty rozwoju intelektualnego sport jest nieocenionym narzędziem choćby w dziedzinie integracji społecznej. Oni przecież nie tylko rywalizują z innymi ludźmi, ale przede wszystkim mogą się z nimi spotykać, nawiązywać nowe kontakty, znajomości. Zresztą dla wielu takich osób sport to nie rywalizacja, ale po prostu tylko i aż dobra zabawa – podkreśla prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus. Fundacja włączyła się w działania propagujące sport wśród osób niepełnosprawnych, organizując kampanię społeczną Sport Bez Barier. Akcja ta pokazuje różne formy aktywności sportowej OZN, w zależności od ich zainteresowań i predyspozycji.

Dla osób z niepełnosprawnością intelektualną odpowiednie są np. konkurencje lekkoatletyczne, chętnie również decydują się na pływanie. Trenerzy mogą się pochwalić choćby coraz większymi sukcesami w pływaniu autorstwa zawodników z Zespołem Downa. Są szkoły, kluby, które specjalizują się w prowadzeniu szkoleń tej grupy sportowców. Przybysza także innych sekcji, np. tenisa stołowego, badmintonu, piłki nożnej, judo.

Wielu nauczycieli czy trenerów wskazuje, że lekkoatletyka czy pływanie to aktywności fizyczne, którym

#### NAJNOWSZE

- Magazyn Go24.** Cieszymy się sukcesem naszego kłobocznego Piłkarzka Orny [wideo]
- Co tam się dzieło!** Zaglądamy za kulisy Gali Festiwalu Piłkarzka Orny [wideo]
- W Magazynie Go24 wracamy do Teatru Capitol.** Główni Gali Piłkarzka Orny [wideo]
- Sezon narciarski - sprzyja dla początkujących narciarzy**
- Piłkarzka Orny rozbuduje wroczyście po raz pierwszy.** Gala z Teatru Capitol [wideo]
- Studio Mundial Go24.** Podsumowanie

rodzice mogą się oddawać razem z dziećmi. Argumentują oni, że biegi, pływanie można trenować razem z dziećmi i takie działanie jest to często nawet nieodwzajemnione, aby dzieci zachęcić do sportu. Rodzice powinni być często pierwszymi trenerami, dopóki ich pociechy nie nabiorą zaufania do obcych osób i zaczną trenować bardziej profesjonalnie. Bazy ku temu nie brakuje, nawet w mniejszych miastach są szkoły z boiskami z bieżniami, miejskie baseny, hale sportowe, gdzie można zorganizować zajęcia z dziećmi. Rola rodziców jest kluczowa i z tego względu, że nie wszędzie uda się znaleźć instruktora lub trenera, który ma chęci lub czas, żeby się zająć osobami z niepełnosprawnością intelektualną.

Ruch Olimpiad Specjalnych przyczynił się do wychowania grupy wybitnych niepełnosprawnych intelektualnie sportowców. Ci najlepiej otrzymują nawet państwowe stypendia, co jest nagrodą za wyniki, które osiągają na międzynarodowych zawodach. Oczywiście, wykazać takich sukcesów nie osiągnie, ale też nie taki jest cel. Chodzi przede wszystkim o to, żeby rosła rzesza osób aktywnych fizycznie, nawet jeśli ta aktywność zatrzyma się na etapie amatorskim.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orty, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowane ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

Dowiedz się więcej:



- Donieś się w Polsce i na świecie - czytaj na iPL**
- Abrams dla polskiej armii.** Szef MOI użegnał, kiedy czegoś trafił do wojaka
- Pogrzeb Emiliana Kamińskiego.** Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach
- Be dla Putina warte są rany lub śmierć w woju?** Dyktator to wycenił
- Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO.** Minister ds. UE ujawnia szczegóły

Materiał oryginalny: Sport to dla nich dobra zabawa - Nowa Trybuna Opolska

tagi: sport bez barier, osoba niepełnosprawna



#### WYBRANE DLA CIEBIE

- Koalicznego spektaklu i całego barmu (wideo)**
- Kylian Mappes drugim piłkarzem w historii z zremis golami w finale**
- O szanach Maroka na puchar i dżedzo Klotowicz musi zostać.** Studio Mundial Go24
- Studio Mundial Go24.** Jaki trener kadry będzie obawiany po rekursach i rozszory w lektycie



#### POPULARNE

- Jak określić porównalność wstów?**
- Sezon narciarski - sprzyja dla początkujących narciarzy**

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Express Wiedomości & Bydgoszcz Sport Reklama i Ogłoszenia Gazeta Online Turystyka Wycieczki



PL Lider Bułki Bullera ma problemy zdrowotne. Przewiduje poważną operację

Blind football – jak grać w piłkę, nie widząc piłki

### Blind football – jak grać w piłkę, nie widząc piłki

Materiał informacyjny Sport Bez Barier 18 grudnia 2022, 12:13



O osoby niewidome i niedowidzące mają coraz więcej możliwości uprawiania sportu. Nowoczesna technologia pozwala im nawet na udział w grach zespołowych, które jeszcze niedawno wydawały się dostępne tylko dla osób widzących. Przykładem jest blind football.

Ta angielska nazwa futusa, czyli halowej odmiany piłki nożnej, ale dla graczy niewidomych lub niedowidzących. Blind football ma też coraz więcej amatorów w Polsce, a pierwszym naszym podwójnikiem wiodący dwa kluby: Śląsk Wrocław i Wisła Kraków. Wrocławiarze są aktualnymi zdobywcami Pucharu Polski – w finale pokonali zespół z Krakowa. Inne zespoły, które później zaistniały w blind footballu na razie odstają poziomem od najlepszych, ale widać u nich duży postęp.

Zasady gry w piłkę nożną niewidomych są bardzo podobne do przepisów obowiązujących w tradycyjnym futusie. Różnice wynikają oczywiście tylko z niepełnosprawności piłkarzy. Czterech zawodników z pola (dokładnie ma wymiar 40x20 metrów) gra w specjalnych goglach zasłaniających oczy – chodzi o to, aby wszyscy mieli równo warunki. goglę w drużynie mogą się znajdować nie tylko osoby całkowicie niewidome, ale i niedowidzący. Bramkarz gra bez gogli, gdyż jego rolę jest także dyrygowanie grą koleżków z pola. Piłkarzom pomagają także trener i przewodnik.

Piłka używana w grze jest tak skonstruowana, aby wydawała dźwięki grzechotania lub dzwonięcia, co umożliwia jej lokalizację. Jeśli gracz podbiega do piłki, musi wydać komendy "woy", "go", "idę" lub mówić coś podobnego, żeby poinformować innych graczy o swojej pozycji.

To jest bardzo wymagająca dyscyplina. Każda zdrowa osoba, która dobrze gra w piłkę nożną, może się przekonać, jak trudno jest grać w blind football. Wystarczy założyć gogle, które uczynią piłkarzy „niewidomymi” i spróbować kopnąć piłkę wydając dźwięki, tak jak to robią zawodnicy w blind footballu. Okazuje się wtedy, że trzeba mieć naprawdę duże umiejętności, aby poradzić sobie w takiej grze – mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+ – Po takiej grze każdy doceni umiejętności niewidomych zawodników – dodaje prof. Kocik.

NAJNOWSZE

Świątek i Hurkacz dali nam spokójny awans do półfinału United Cup

Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wstrzymała śledztwo

Znakomite parodie - Stanowski, Burek, Borek. Jak on to robi?

Polonia przed sezonem. Trending, zagrożenie!



Fundacja Neuron+ prowadzi kampanię społeczną Sport Bez Barier, której celem jest promowanie aktywności fizycznej, w tym także wyczynowego uprawiania sportu, wśród osób z niepełnosprawnościami. Chodzi m.in. o pokazanie Q&A całej gamy różnych dyscyplin sportowych, które uprawiają tni niepełnosprawni.

Blind football to w Polsce wciąż rządkująca dyscyplina, gra się w nią dopiero od około 10 lat i zawodnikom daleko jeszcze do osiągnięcia poziomu np. piłkarzy uprawiających amp football, którzy regularnie grają w międzynarodowych rozgrywkach rangi mistrzowskiej. Ale na pewno z roku na rok ten poziom będzie rósł, bo będzie przybywać klubów i zawodników grających w piłkę, powinni się także rozwijać kontakty międzynarodowe. Dotyczy to również blind footballu dla kobiet. Blind football to dyscyplina paraolimpijska, co daje nadzieję na to, że w Polsce nie zabraknie funduszy na szkolenie zawodników i prowadzenie rozgrywek.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BOK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Dowiedz się więcej:



Dozaj się w Polsce i na świecie – czytaj na Lip!



Materiał oryginalny: Blind football – jak grać w piłkę, nie widząc piłki - Głosnik Polski

SPORT sport bez barier osoba niepełnosprawna

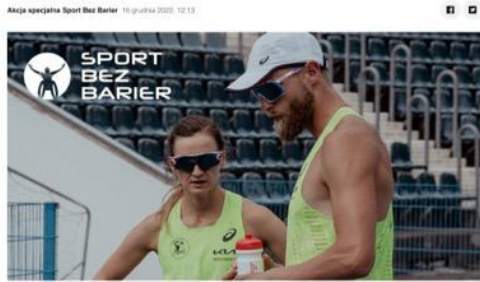
WYBRANE DLA CIEBIE

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



### Czekamy tylko na zimę



Wkrótce ruszy sezon sportów zimowych. Najpopularniejsze wśród Polaków jest od lat narciarstwo i dotyczy to również osób z niepełnosprawnościami, których coraz więcej pojawia się na trasach biegowych i stokach narciarskich.

Zima otwiera przed OZn nowe możliwości aktywności fizycznej, tym bardziej, że w Polsce przybywa miejsc do uprawiania różnych form narciarstwa, co więcej infrastruktura ta jest coraz lepiej przystosowana dla różnych kategorii osób niepełnosprawnych. Dlatego narciarstwem zajmuje się coraz więcej OZn.

Część z nich wybiera narciarstwo klasyczne, na trasach można spotkać np. osoby po amputacjach czy z porażeniem kończyn dolnych, które biegają w pozycji stojącej. Coraz częściej widokiem jest też niepełnosprawny biegacz korzystający z urządzenia zwanego śledgami – to sanki z siedziskiem wpiętym na stąle na narty biegowe, co umożliwia uprawianie tego sportu np. osobom sparalżowanym od pasa w dół, czy pozbawionym nóg. Swoimi osiągnięciami w biegach narciarskich chwalą się w mediach społecznościowych również osoby niewidome i niedowidzące, którym na trasach pomagają przewodnicy.

OZn, które są bardziej zaawansowane technicznie chętnie „przesiadają się” na narciarstwo alpejskie, zmagając się z trasami zjazdowymi i slalomowymi. W tym przypadku również mamy kilka odmian tego sportu w zależności od rodzaju niepełnosprawności.

- Możemy się tylko cieszyć z tego, że coraz więcej niepełnosprawnych osób uprawia narciarstwo. A jeszcze stosunkowo niedawno wydawać się mogło, że jest to dla nich niedostępny sport. Na pewno istotową rolę w rozwoju narciarstwa wśród OZn sprzyja dostępność sprzętu, czyli specjalnych sanki, kijków. W niektórych szkieletach narciarskich czy ośrodkach rehabilitacyjnych mogą oni też korzystać z symulatorów, co pomaga im w nauce jazdy na nartach. Podobnie rzecz ma się z innymi zimowymi sportami – mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. Fundacja prowadzi ogólnopolską kampanię społeczną Sport Bez Barier, której celem jest

- NAJNOWSZE**
- Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA wszczęła śledztwo
- Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?
- TOP 10 ćwiczeń na plecki i biceps - ćwiczy w domu, plenerze lub klubie fitness
- Najgłębsze żużlowe podprowadzające (zdjęcie zderzeń)
- LKS Piłkarze Siedra pierwszą ligi zaczęli od zwycięstwa
- Polaka przegrano z Wincem 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał

### propagowanie aktywności sportowej wśród niepełnosprawnych.

Coraz większą popularnością wśród OZn cieszy się biathlon, który tak jak w tradycyjnej odmianie, łączy bieg narciarski ze strzelaniem. Różnica jest tylko taka, że część zawodników z racji swojej niepełnosprawności oddaje strzały tylko w pozycji siedzącej, a ci którzy mogą – ze stojącej i leżącej. Umiejętności strzelckie są więc tak samo cenne jak narciarskie.

Osoby zmagające się z różnymi niepełnosprawnościami uprawiają też łyżwiarstwo, a niezwykle widowiskowe i emocjonujące są choćby zawody w hokeju na śledgach – w tym przypadku są to sanki z łyżwami zamont. Ta dyscyplina jest uprawiana przez osoby z amputacją lub porażeniem przynajmniej jednej kończyny dolnej. Drużyny mogą być mieszane, a hokeiści korzystają z dwóch krótkich kijków, którymi wykonują podania i strzały oraz odpychają się od tafli lodowej, sterując kierunkiem jazdy. Jak w zwykłym hokeju, również w tej odmianie hokeiści walczą na lodowisku bark w bark, co tylko przysądza zawodom widowiskowości.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Bużetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

### Dowiedz się więcej:

**Dołącz do nas na Facebooku!**  
Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

- Dotyczy się Polsce i na świata – czytaj na iPL
- Na dla Putina warta się rany lub śmierci w wojnie? Dyktator to wyceni!
  - Spełnienie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE upomnia szczegóły
  - Lider Buksi Bullera ma problemy zdrowotne. Przepisze poważną operację
  - Nadciągają z północnego wschodu. Kolejny atak zimy w Polsce

SPORT: sport bez barier, osoba niepełnosprawna

**WYBRANE DLA CIEBIE**

- rady**
- Jak tym razem wyposażyć piłkarze Widzewa?
  - Ewa Swoboda i jej zgrzebne wytulowanie cieni? ZDJĘCIA
  - W Lidzi. Biegacze powitali nowy rok. Tym razem bez klasyfikacji najkrzybszych



Teledot D Darmowa dostawa od 300,-

- POPULARNE**
- Jak określić porażenie wśobów?
  - Seron narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Gazeta Krakowska



Program Emilianna Kamińskiego: Rozpoznaj się z uwiecznionymi na Perekach

Gazeta Krakowska Sport Niepełnosprawności i sport

### Niepełnosprawność i sport

Akcja społeczna Sport Bez Barier 19 grudnia 2020, 12:12



Pomoc osobom z niepełnosprawnościami, które chciałyby wrócić do aktywności fizycznej lub zająć się profesjonalnym uprawianiem sportu - to główny cel kampanii społecznej Sport Bez Barier, realizowanej przez Fundację Neuron+.

W pierwszym etapie kampanii miał zostać zaprojektowana i uruchomiona strona internetowa sportbezbarier.pl, która stała się hubem informacyjno-edukacyjnym dla osób z niepełnosprawnościami na temat możliwości dla nich form aktywności fizycznej i sportowej. Uczestnicy kampanii mogą m.in. liczyć na fachowe porady ekspertów, którzy pokazują OZn zarówno możliwości aktywności sportowej, jak i informację o ryzykach z tym związanych. Hub powstał także w formie aplikacji mobilnej na smartfony z iOS lub Android. Ponadto stworzono ChatBota - to narzędzie edukacyjne, które udziela odpowiedzi na pytania związane z niepełnosprawnością w sporcie oraz zdrowym stylem życia OZn.

Stawiając się, że kampania do końca roku, dotrze do ponad 10 milionów osób - Nasze działania polegają na zapewnieniu osobom z niepełnosprawnościami czytelnych źródeł informacji o możliwościach podejmowania aktywności fizycznej, a nawet uprawiania przez nich różnych dyscyplin sportu. Pewne rodzaje aktywności bardziej bowiem odpowiadają np. osobom poruszającym się na wózkach, a inne z kolei niepełnosprawnym po amputacjach czy niedowidzącym - mówi prof. Janusz Kocik, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+ - Wykasz niepełnosprawnych nie będzie sportowcami, ale zależy nam na tym, aby jak największa grupa zainteresowała się różnymi formami rekreacji fizycznej czy aktywnej turystyki - dodaje prof. Kocik.

Drugą częścią kampanii są działania informacyjno-edukacyjne w mediach (prasa, radio, internet). W tym przypadku chodzi o dotarcie do jak największej grupy również w pełni sprawnych osób, żeby uzyskować im, że OZn mogą być aktywne fizycznie. Dzięki temu Fundacja Neuron+ chce wpłynąć na zmianę postaw społecznych wobec sportu osób z niepełnosprawnością.

W kampanii biorą udział OZn zawodowo uprawiające sport, których życie i kariera mogą być przykładem

**NAJNOWSZE**

- Mecz reprezentacji Polski był ustawiony? UEFA rozpoczęła śledztwo
- Znakomite parodie - Stanowski, Borek, Boniek. Jak on to robi?
- TOP 10 ćwiczeń na plecki brzuch - ćwicz w domu, piernicze lub klubie fitness
- Czas na konkurencję w Innsbrucku. Sprawdź gdzie i kiedy można oglądać Polaków
- Skazaj Polacy! Kiedy i gdzie oglądać konkursy w Innsbrucku?
- Kubacki i spółka walczą w Innsbrucku o podium (WYNIKI LIVE)

Inspiracją nie tylko dla osób z niepełnosprawnościami. Sportowcy np. publikują materiały wideo na swoich kanałach w mediach społecznościowych, które motywują do zaangażowania się w sport. W gronie sportowców wspierających kampanię Sport Bez Barier znalazł się m.in. Bartłomiej Mielz - jeden z prekursorów w Polsce paralympicysta, który w tej dyscyplinie odniósł szereg sukcesów, a obecnie jest trenerem tej dyscypliny. W akcję włączył się także: Karolina Pyk - tenisistka stołowa, złota medalistka paralympijska w drużynie z Gryzów w Rio de Janeiro, oraz lekkoatletka Joanna Mazur, multimedalistka mistrzostw świata i Europy niepełnosprawnych i jej trener Michał Stawicki. Kampanie propaguje również inna lekkoatletka Joanna Oleksuk, a także jeden z liderów polskiej reprezentacji w Amp Futbolu Krystian Kapłon. Ci wybitni sportowcy swoim przykładem pokazują, że OZn nie są ludźmi „nieporadnym”, ale ludźmi odnoszącymi sukcesy w sporcie.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orfen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Doziedz się więcej:



**Dołącz do nas na Facebooku!**  
Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

**Poluj nas na Facebooku!**

**Dojść się w Polsce i na świecie - czytaj na iPL**

- 16 dni Putina warto się wary lub śmieć na wojnie? Dyktator to wyrost!
- Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister dr. UE ujawnia szczegóły
- Lider Budki Sulfera ma problemy zdrowotne. Przeważa poważną operację
- Nadzieja z północnego wachoda. Kolejny atak zimy w Polsce

social media icons: sport, sport bez barier, osoba niepełnosprawna

**Polscy skoczkowie walczą o podium Pucharu Świata w Innsbrucku (WYNIKI NA ŻYWO)**

**Polacy walczą w PS w Innsbrucku (WYNIKI NA ŻYWO)**

**Wyczyszcza szlakię kobiecy transfer. To znany piłkarz z ekstraklasy**



**POPULARNE**

**Jak określić porówność włosów?**

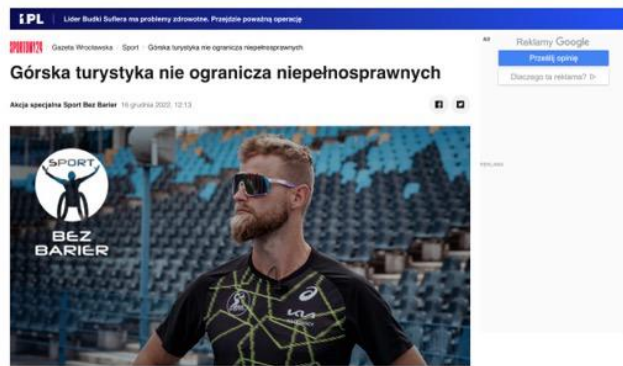
**Sesun narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy**

**Tabela Ekstraklasy OZn.pl**

lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Raków Częstochowa	17	41	36-12
2	Legia Warszawa	17	24	24-19
3	Widzew Łódź	17	20	22-17
4	Pogon Szczecin	17	20	29-25
5	Wasa Puck	17	20	29-24
6	Lech Poznań	16	20	20-15
7	Stal Mielec	17	20	25-22
8	Cracovia	17	20	18-12
9	Warta Poznań	17	20	18-16
10	Rakoniac Radom	17	21	21-23
11	Siaga Wrocław	17	21	17-22
12	Gornik Zabrze	17	21	26-28
13	Jagiellonia Białystok	17	21	25-26
14	Lechia Olsztyn	17	21	18-30
15	Zagłębie Lubin	17	21	13-27
16	Piast Gliwice	17	21	18-22
17	Korona Kielce	17	21	17-26
18	Miedź Legnica	16	21	19-27

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Osobom z niepełnosprawnościami – zwłaszcza ruchowymi – trudno jest zdobywać górskie szczyty, ale nie oznacza to, że muszą rezygnować z wyjazdów w góry. Nawet w Tatrach nie brakuje miejsc, które niepełnosprawni turyści może swobodnie odwiedzać.

Terapeuci, instruktorzy turystyki, że często jedynymi barierami dla osób z niepełnosprawnościami przeszkadzającymi w uprawianiu turystyki górskiej są to, które tkwią w głowach. W górach bowiem, nawet w Tatrach, jest coraz więcej miejsc, gdzie może dotrzeć OZn zmagająca się z ograniczeniami ruchowymi, nawet poruszając się na wózku inwalidzkim. Oczywiście, nie mówimy tu o ścieżkach prowadzących na wysokogórskie szczyty, ale o bardziej dostępnych szlakach, np. w dolinach górskich. OZn zazwyczaj muszą mieć opiekunów, którzy pomogą pchać wózek, ale to często jedyne ograniczenie, które może utrudnić turystykę górską. Gdy hotele, pensjonaty, restauracje są często już dostosowane do potrzeb OZn. Zdarza się też niestety, że niepełnosprawnym pomagają na szlakach także oboje osoby: więc tym bardziej łatwiej jest im poznać góry.

Najpopularniejszym tatrzańskim szlakiem jest trasa na Morskie Oko, która co roku pokonują miliony Polaków. Jest wśród nich coraz więcej osób z niepełnosprawnościami, niektórzy korzystają z możliwości przejazdu wozem konnym, ale wielu pokonuje drogę przy pomocy kul, czy pchani na wózku. Innym często odwiedzanym miejscem przez OZn jest Dolina Chochołowska, gdzie niepełnosprawni ruchowo muszą korzystać z pomocy innych podczas wędrówki. Ale ponieważ teren nie jest zbyt trudny technicznie, to i dla asystentów pomaganie niepełnosprawnym nie jest ciężką pracą.

Mniej technicznych problemów wywołuje wycieczka na Kasprowy Wierch, gdzie OZn mogą dotrzeć koleją linową. Ze stacji już bez większych problemów można dotrzeć na tarasy widokowe i podziwiać piękno polskich i słowackich Tatr. Kolej linowa umożliwia także szybki wjazd na zakopiańską Gubałówkę, podobnie maszynny działają w innych górskich rejonach.

Osoby z niepełnosprawnościami mają takie samo prawo do uprawiania turystyki górskiej jak każdy inny człowiek. Jest niemożliwe, aby niepełnosprawni turyści pokonał każdy szlak, dotarli na każdy

**NAJNOWSZE**

- Licytacja złotych medalii Słaska i Zestawu dla osaczonego Ignasia
- Świątek i Hurkacz dali nam spokój przy awans do półfinału United Cup
- Mecz reprezentacji Polski był antoniony? UEFA wreszcie sładziwo
- Znakomite parodie - Stanowski, Boniek, Boniek, Jak on to robi?
- TOP 10 ówczank z plekacji brzości - zwicwz w domu, plenerze lub klubie fitness
- Oto najpiękniejsze podprzewodzące z polskich torów. Wśród nich wrocławianki!

szczyt, ale w wielu miejscach może i powinien swobodnie wypoczywać – mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron Plus. – Niepełnosprawnym turystom pomagają nie tylko przepisy prawne, rośnie bowiem również świadomość właścicieli i zarządców terenów turystycznych, którzy coraz częściej inwestują w takie rozwiązania, które ułatwiają niepełnosprawnym pobyt w górach – dodaje prof. Kocki. Takie działania widać w różnych miejscach w polskich górach, nie tylko w regionie tatrzańskim, ale również w Karkonoszach czy Bieszczadach. Można się spodziewać, że turystyka górską będzie coraz bardziej dostępna dla OZn, gdyż pod tym względem widać stały postęp.

Fundacja Neuron+ zorganizowała kampanię społeczną Sport Bez Barier, która ma promować sport i turystykę wśród osób z niepełnosprawnościami. Aktywność fizyczna jest bowiem jedną z najlepszych metod nie tylko na zagospodarowanie wolnego czasu, ale i rehabilitacji, leczenia OZn. To także element znoszenia barier w kontaktach społecznych. Kampania zmienia również sposób postrzegania osób z niepełnosprawnościami przez społeczeństwo, gdyż żywa ze stereotypami, iż ludzie poruszający się na wózkach, czy też mający za sobą amputację lub niewidomi są skazani na zamknięcie w domu. Tymczasem coraz więcej niepełnosprawnych uprawia amatorsko lub zawodowo sport, nie stroniąc również od turystycznych eskapad.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orlen, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Definowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”

**Dowiedz się więcej:**

Sport Bez Barier

Dołącz do nas na Facebooku!

Publujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy!

Polub nas na Facebooku!

**Dotnij się w Polsce i na świecie – czytaj na Ipi**

- Abrama dla polskiej armii. Szef MON uwarł, kiedy czolgi trafiły do wojska
- Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoznali się sroczystości na Powązkach
- He dla Putina wartę są rany lub śmierć na wojnie? Dyktator to wyznał
- Spotkanie z Goldem Polską vs. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły

Materiały z tej serii: Górska turystyka nie ogranicza niepełnosprawnych - Otworzył Zachodni

sport sport bez barier zosoba niepełnosprawni

**Polscy skoczkowie walczą o podium Pucharu Świata w Innsbrucku [WYNIKI NA ŻYWO]**

**Polska przegrywa z Włochami 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał rady**

**Niedawno wzięcia, zaraz znów komentator tenisiowy. Becker wraca do łask**

**Zapicz się do Klubu**

**POPULARNE**

**Jak określić porowość wódek?**

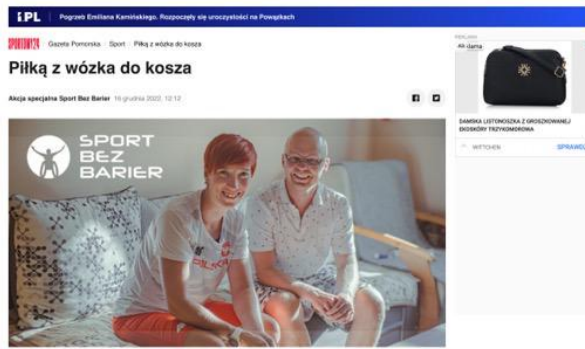
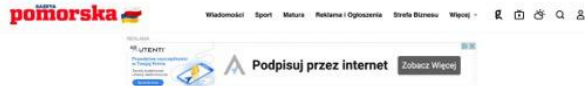
**Sazon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy**

**Tabela Ekstraklasy**

l.p.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Raków Częstochowa	17	41	35-12
2	Legia Warszawa	17	24	24-19
3	Widzew Łódź	17	20	22-17
4	Pogon Szczecin	17	20	25-25
5	Włók Plock	17	20	24-24
6	Lech Poznań	16	20	20-15
7	Stal Mielec	17	20	25-22
8	Craonia	17	18	18-12
9	Warta Poznań	17	18	16-16
10	Radomsk Radom	17	21	21-23
11	Slask Wrocław	17	17	17-22
12	Gornik Zabrze	17	20	26-28
13	Jagiellonia Bialystok	17	20	28-28
14	Lachia Gdansk	17	18	30-30
15	Zagłębie Lubin	17	17	13-27
16	Piel Gdowice	17	18	22-22
17	Korona Kielce	17	17	20-28
18	Miedź Leonica	16	18	27-27

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Koszykówka na wózkach to jedna z najbardziej widowiskowych gier drużynowych dla osób niepełnosprawnych. Niedawno koszykarze rozpoczęli kolejny ligowy sezon.

Widowskość koszykówek na wózkach zapewniają zawodnicy i zawodniczki z poważnymi niepełnosprawnościami. Ten sport jest wszak przeznaczony dla osób, które urodziły się np. z uszkodzeniami kręgosłupa i rdzenia kręgowego albo z dziecięcym porażeniem mózgowym, czy też w późniejszym okresie życia na skutek wypadków lub przeżytych chorób muskularnych i amputacji nóg. Należy z tej grupy niepełnosprawnych uprawiającej dyscyplinę nastawioną bardziej na rywalizację indywidualną, takie jak szermierka, łucznictwo, kolarstwo czy narciarstwo. Koszykówka na wózkach wymaga bowiem nieco innych predyspozycji i zdolności, oznacza też intensywniejszy wysiłek fizyczny. Jeśli poczynał relacje widzów, którzy oglądają mecze koszykówki na wózkach, to widak w nich często podziwiał dla umiejętności prezentowanych przez zawodników. Wiele spotkań jest zaciętych, gra się do ostatnich sekund, nie brakuje widowiskowych akcji, ale także wyonok, zderzeń wózków, nieraz zdarza się, że dochodzi do polemiki obojczych kół. To wszystko powoduje, że mecze ogląda się z zainteresowaniem i nie można się na nich nudzić.

W Polsce kluby koszykówki na wózkach działają na poziomie amatorskim, ale ponieważ poziom zawodników stale rośnie, to być może niedługo wzorem Zachodu zainicjują w nas funkcjonować pierwsze kluby zawodowe. Na początku października odbył się pierwszy sezon, a w ostatni październikowy weekend w Koroniu rozegrany został turniej o Pucharu Polski. Triumf zdobył zespół KS Orta-Medico Szczyrz Kłocice, która pokonała 72 do 57 drużynę gospodarzy - KSS Mustang Koron. Koniarstwo nie obronił tym samym pucharu wywalczony rok wcześniej. To tylko dodaje smaczku rozgrywkom ligowym, bo oba zespoły będą zapewne bici się o tytuł mistrza Polski.

Koszykówka na wózkach gości w serwisach sportowych w stacjach telewizyjnych, coraz więcej spotkań można też na żywo obejrzeć w internecie, co pozytywnie oddziaływa na zainteresowanie tą dyscypliną wśród kibiców i w gronie osób z niepełnosprawnością zainteresowanych uprawianiem tej dyscypliny. Pierwszym problemem w podpiżu treningów jest jednak jeszcze niewystarczająca dostępność sprzętu i miejsc nadających się do ćwiczeń.



- W koszykówce na wózkach trzeba sporo zainwestować. Pierwsze treningowe kroki można pokonywać na zwykłym wózku, ale już bardziej profesjonalna gra wymaga posiadania wózka specjalnie skonstruowanego dla niepełnosprawnych koszykarzy. A taki sprzęt kosztuje co najmniej kilkanaście tysięcy złotych, a na rynku są także wózki po 20, 30 tysięcy złotych i droższe. Większość osób z niepełnosprawnościami nie stać na taki wydatek, ale na szczęście odpowiedni sprzęt mogą im zapewnić kluby - mówi prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+.

- Gdyby kluby sportowe dla niepełnosprawnych były bogatsze, to być może więcej mielibyśmy też drużyn koszykarskich, gdyż bariera finansowa przy zakupie wózków byłaby łatwiejsza do pokonania - dodaje prof. Janusz Kocki.

W rozwinięciu koszykówki na wózkach i innych dyscyplin sportowych ma pomóc kampania Sport Bez Barier, którą przygotowała Fundacja Neuron+. Fundacja promuje aktywność fizyczną wśród osób z niepełnosprawnościami, a jednocześnie promuje sport niepełnosprawnych w społeczeństwie. Chodzi o zmianę nastawienia do niepełnosprawnych sportowców, czego efektem może być m.in. napływ większej liczby sponsorów do klubów, którzy wsparliby chodzą w dziedzinie zakupu sprzętu sportowego. Sponsorzy mogą przyczynić się do rozwoju również koszykówki na wózkach.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orien, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedz, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dofinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Dowiedz się więcej:



Dojście się w Polsce i na świecie - czytaj na Igi



sport sport bez barier osoba niepełnosprawna





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Kurier Poranny

Help Children of Heroes

iPL

### Sport kosztuje

Akcja specjalna Sport Bez Barier 16 grudnia 2022, 12:12



Sprzęt sportowy dla osób z niepełnosprawnością (OzN) jest już powszechnie dostępny, co z pewnością ułatwia im prowadzenie aktywności sportowej. Choć w przypadku bardziej zaawansowanych technologicznie dyscyplin barierą często jest cena sprzętu.

Przez wiele lat niepełnosprawni mieli utrudniony dostęp do sportu, bo w sklepach brakowało nawet podstawowych dla nich sprzętów i urządzeń. Wolny rynek to braki zlikwidował i teraz nie stanowi większego problemu zakup różnych rodzajów specjalnych piłek, butów, raket, rowerów czy wózków. Sprzęt można też łatwo zamówić i kupić w internecie. Jedyną barierą w zakupie tych towarów jest często tylko i aż ich cena.

Nie jest bowiem dużym wysiłkiem finansowym dla OzN i ich rodzin kupienie butów, piłek zwykłych lub dzwinkowych, siatek do gier zespołowych, czy też dotykowych szachów i warcabów dla niewidomych lub mały do sportów wózków, które kosztują przeciętnie po kilkadziesiąt złotych. Problem powstaje wówczas, gdy osoba z niepełnosprawnością chce uprawiać „drzewce dyscypliny”, takie jak kolarstwo (handbike), koszykówkę na wózkach, narciarstwo, podnoszenie ciężarów, kucznictwo. Wtedy bowiem na niezbędny sprzęt trzeba wydać od kilku do nawet kilkudziesięciu tysięcy złotych, a na to wielu niepełnosprawnych nie stać.

Brak funduszy może być dużą przeszkodą w rozwikłaniu sportowych pasji przez osoby z niepełnosprawnością. Jeśli ktoś jest profesjonalnym sportowcem i ma opiekę ze strony swojego klubu, to korzysta też z klubowego sprzętu, ale gdy ktoś chciałby tylko amatorsko jeździć na handbiku, to okazuje się, że nie stać go na zakup specjalistycznego roweru – przyznaje prof. Janusz Kocki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+. – Czasami pomagają im fundacje, samorządy, czy prywatni sponsorzy. Jednak potrzeby są znacznie większe i liczymy na to, że choćby dzięki kampanii Sport Bez Barier, którą prowadzi nasza fundacja, strumień pieniędzy na sport niepełnosprawnych będzie w przyszłości znacznie szerszy – dodaje prof. Kocki.

Kampania Sport Bez Barier pokazuje bowiem, że OzN mogą być bardzo aktywne w sporcie, tym

#### NAJNOWSZE

Zaczynaj rewansze od wiatry w hali tenisowej

Świątek i Hurkacz dali nam spokojny ansambl do półfinału United Cup

Mecz reprezentacji Polski był ustawiony UEFA wszczęła śledztwo

Znakomita parodie - Stanowski, Boniek, Jak on to

Sport Bez Barier

Klubowe fitness

amatorskim i tym profesjonalnym. Niepełnosprawni uprawiają zarówno sporty indywidualne, jak i zespołowe, przybywa nam również członków kadr narodowych w różnych dyscyplinach. Sport jest dla nich, bez względu na poziom prezentowanych umiejętności, znakomitym narzędziem rehabilitacji.

Kluby zrzeszające niepełnosprawnych sportowców otrzymują wsparcie finansowe na zakup sprzętu z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Resort finansuje z reguły sprzęt sportowy dla sekcji reprezentacyjnych napopularniejsze dyscypliny wśród sportowców z niepełnosprawnościami, co jest zrozumiałe, gdyż wtedy dotacja jest najefektywniej wydana. Kluby, stowarzyszenia sportowe mogą też liczyć na pomoc innych instytucji, a coraz częściej również sponsorów. To ostatnie źródło powinno mieć coraz większe znaczenie, gdyż widać zmianę nastawienia wielu przedsiębiorców do sponsorowania sportu osób niepełnosprawnych. To wiąże się zapewne z jednej strony ze zmianą postrzegania OzN, a z drugiej jest efektem większego zainteresowania mediów parolimpiadami i innymi zawodami z udziałem niepełnosprawnych zawodników i zawodniczek. Biorąc w dół widać konkretnie korzyści płynące z faktu przyjęcia roli sponsora klubów, zawodników czy kadr narodowej w konkretnej dyscyplinie. Zwłaszcza, że polscy niepełnosprawni sportowcy osiągają w każdym sezonie wiele sukcesów na arenie międzynarodowej, promując jednocześnie swoich sponsorów. Korzyści są więc obopólne.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orien, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotfinansowano ze środków Bużetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

#### Dowiedz się więcej:

Dołącz do nas na Facebooku!

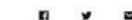
Publikujemy najciekawsze artykuły, wydarzenia i konkursy. Jesteśmy tam gdzie nasi czytelnicy.

Polub nas na Facebooku!

- Dojść się w Polsce i na świecie - czytaj na IPI
- Abrams dla polskiej armii. Szef MON ujawnił, kiedy czekali trafki do wojska
- Pogrzeb Emiliana Kamińskiego. Rozpoczęły się uroczystości na Powązkach
- Te dla Putina warte są rary lub śmierć na wojnie? Dyktator to wyceń!
- Spotkanie z Solidarną Polską ws. KPO. Minister ds. UE ujawnia szczegóły

Monitor egzaminów: Sport bez barier - Gazeta Wykreszowa

sport sport bez barier osoba niepełnosprawna



Najpiękniejsze żużlowe podprowadzające (duo zdjęć)

Polscy skoczkowie walczą o podium Pucharu Świata w Innsbrucku (TYTUŁ NA ŻYWO)

Polska przegrywa z Włochami 1:2 w australijskim United Cup. Hurkacz nie dał rady



POPULARNE

Jak określić porówność wózków?

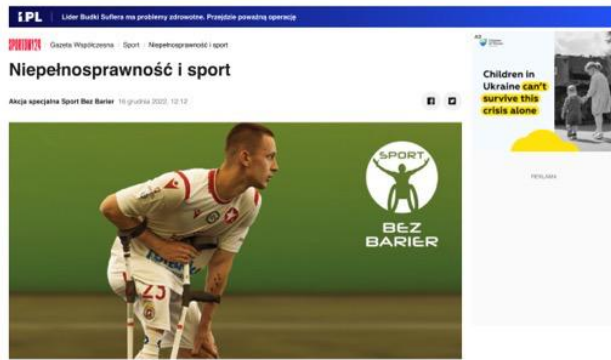
Sezon narciarski - sprzęt dla początkujących narciarzy

#### Tabela PKO Ekstraklasa

Lp.	Drużyna	M.	Pkt.	Bramki
1	Flakow Czestochowa	17	41	56:12
2	Legia Warszawa	17	36	24:19
3	Widzew Łódź	17	29	20:17
4	Pogoń Szczecin	17	26	29:25
5	Warta Poznań	17	25	29:24
6	Lech Poznań	16	25	20:15
7	Śląsk Mielno	17	22	25:22
8	Cracovia	17	21	18:12
9	Warta Poznań	17	20	18:16
10	Radomiak Radom	17	20	21:23
11	Śląsk Wrocław	17	21	17:22
12	Gornik Zabrze	17	20	26:28
13	Jagiellonia Białystok	17	18	25:26
14	Lechia Gdańsk	17	17	18:30
15	Zagłębie Lubin	17	17	13:27
16	Piast Gliwice	17	16	18:22
17	Korona Kielce	17	13	17:36
18	Miedź Legnica	16	12	18:27

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania prasowa



Pomoc osobom z niepełnosprawnościami, które chciałyby wrócić do aktywności fizycznej lub zajęć się profesjonalnym uprawianiem sportu - to główny cel kampanii społecznej Sport Bez Barier, realizowanej przez Fundację Neuron+.

W pierwszym etapie kampanii treść została zaprojektowana i uruchomiona strona internetowa sportbezbarier.pl, która stała się hubem informacyjno-edukacyjnym dla osób z niepełnosprawnościami na temat możliwości dla nich form aktywności fizycznej i sportowej. Uczestnicy kampanii mogą m.in. liczyć na fachowe porady ekspertów, którzy pokazują OZiN zarówno możliwości aktywności sportowej, jak i informację o ryzykach z tym związanych. Hub powstał także w formie aplikacji mobilnej na smartfony z iOS lub Android. Ponadto stworzono ChatBota - to narzędzie edukacyjne, które udziela odpowiedzi na pytania związane z niepełnosprawnością w sporcie oraz zdrowym stylem życia OZiN.

Szacuje się, że kampania do końca roku, dotrze do ponad 10 milionów osób- Nasze działania polepią na zapewnieniu osobom z niepełnosprawnościami rzetelnych źródeł informacji o możliwościach podjęwania aktywności fizycznej, a nawet uprawiania przez nich różnych dyscyplin sportu. Pewne rodzaje aktywności bardziej bowiem odpowiadają np. osobom poruszającym się na wózkach, a inne z kolei niepełnosprawnym po amputacjach czy niedowidzącym - mówi prof. Janusz Koki, przewodniczący Rady Naukowej Fundacji Neuron+ - Większość niepełnosprawnych nie będzie sportowcami, ale zależy nam na tym, aby jak największa grupa zainteresowała się różnymi formami rekreacji fizycznej czy aktywnej turystyki - dodaje prof. Koki.

Drugą częścią kampanii są działania informacyjno-edukacyjne w mediach (prasa, radio, internet). W tym przypadku chodzi o dotarcie do jak najszerszej grupy również w pełni sprawnych osób, żeby używaliśmy im, że OZiN mogą być aktywne fizycznie. Dzięki temu Fundacja Neuron+ chce wpłynąć na zmianę postaw społecznych wobec sportu osób z niepełnosprawnościami.

W kampanii bierz udział OZiN zawodowo uprawiające sport, których życie i kariera mogą być przykładem



I inspiracją nie tylko dla osób z niepełnosprawnościami. Sportowcy np. publikują materiały wideo na swoich kanałach w mediach społecznościowych, które motywują do zaangażowania się w sport. W gronie sportowców wspierających kampanię Sport Bez Barier znalazł się m.in. Bartłomiej Mróz - jeden z prekursorów w Polsce parapaniathlonu, który w tej dyscyplinie odniósł szereg sukcesów, a obecnie jest trenerem tej dyscypliny. W akcję włączył się także Karolina Pyl - tenisistka siatkowa, złota medalistka parapaniathlonu w drużynie z Igrzysk w Rio de Janeiro, oraz lekkoatletka Joanna Mazur, multimedalistka mistrzostw świata i Europy niepełnosprawnych i jej trener Michał Stawicki. Kampanię propaguje również inna lekkoatletka Joanna Oleksiak, a także jeden z liderów polskiej reprezentacji w Amp Futbolu Krystian Kapłon. Ci wybitni sportowcy swoim przykładem pokazują, że OZiN nie są ludźmi „nieporadnymi”, ale ludźmi odnoszącymi sukcesy w sporcie.

Ogólnopolska Kampania „Sport bez barier” realizowana jest przy wsparciu Fundacji Orleń, Fundacji BGK, Fundacji KGHM Polska Miedź, Totalizatora Sportowego, Fundacji PFR, Fundacji ARP.

Dotfinansowano ze środków Budżetu Państwa w ramach realizacji zadania publicznego pn. „Sport bez Barier”.

Dowiedz się więcej:



Tablica PKO Ekstraklasa	OSTATNIA
1. Crakowia	30
2. Legia Warszawa	24
3. Wisła Łódź	20
4. Pogon Szczecin	19
5. Warta Poznań	18
6. Lech Poznań	18
7. Stal Mielec	17
8. Cracovia	17
9. Warta Poznań	16
10. Radomsk Radom	15
11. Śląk Wrocław	15
12. Górnik Zabrze	15
13. Jagielonia Białystok	15
14. Lechia Gdansk	15
15. Zagłębie Lubin	15
16. Piast Gliwice	15
17. Korona Kielce	15
18. Mełk Łonowice	15

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania radiowa



W kampanii radiowej wykorzystana zostały:  
stacja ogólnopolska PR1  
panregionalne Złote Przeboje  
regionalne Audytorium 17 (pakiet stacji regionalnych PR)

Dobór stacji został podyktowany uzyskaniem szerokiego zasięgu do grupy celowej. Dobór stacji został wybrany pod kątem starszej i młodszej części społeczeństwa.

W ramach kampanii informacyjno – edukacyjnej Sport Bez Barrier zrealizowano kampanię w radio. Wyemitowano 153 emisje spotu 30 sekundowego w 42 rozgłosniach ogólnopolskich jak i lokalnych. Kampania została zrealizowana w terminie 12-25.12.2022. Przekaz radiowy dotarł do:  
3 969 521 słuchaczy



# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

## Kampania outdoorowa



### Kampania outdoorowa:

W ramach kampanii informacyjno-edukacyjnej Sport Bez Barrier zrealizowano kampanię outdoorową, która polegała na publikacji plakatów na billboardach oraz bannerach typu citylight, w wybranych miejscach ekspozycji takich jak centra miast powyżej 200 tysięcy mieszkańców, miejsca dużego natężenia ruchu tj. sklepy, deptaki, centra handlowe, przystanki komunikacji miejskiej, przy szkołach i uczelniach. Kampania została zrealizowana w miastach z Miasta z B8: GOP, Warszawa, Poznań, Kraków, Wrocław, Trójmiasto, Łódź.

W ramach tego działania przez okres 16-30.12.2022 trwała ekspozycja na terenie całej Polski, w ilości 102 nośników:

92 banerów typu citylight z podświetleniem i 10 billboardów

Kampania outdoorowa dotarła do:

2 064 942 odbiorców

# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Kampania outdoorowa





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

Kampania outdoorowa





# Przeprowadzenie kampanii promocyjnej

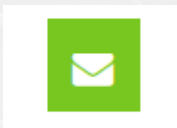
Kampania outdoorowa



# Dziękujemy za udzielone wsparcie!



Fundacja Neuron +  
Ul. Piękna 49  
00-672 Warszawa



[fundacja@neuronplus.pl](mailto:fundacja@neuronplus.pl)